

Ano VI • N.º 55 • Agosto/Setembro 2013 • Preço: 1 euro

AlgarveVivo

www.algarvevivo.com

Exclusivo Laranjas roubadas em pomares à venda na EN125

**Algarve Vivo
oferece entradas
para o FIESA
VER PÁGINA 3**

As férias dos famosos no Algarve

Conheça as melhores praias, os restaurantes
de excelência e as festas da moda deste verão

Lagoa
Expensive Soul em
concerto na FATAÇIL

Quarteira
Senhora de 102 anos
respira saúde

Insólitos
Histórias mirabolantes
dos nossos turistas

34ª Fatacil

Feira de Artesanato, Turismo,
Agricultura, Comércio e Indústria de **Lagoa**

16 a 25 de Agosto

LAGOA EM FESTA

PALCO
FATACIL

34ª Feira
LAGOA
2013

16 AGOSTO - 22:30 - ENTRE ASPAS
17 AGOSTO - 22:30 - THE GIFT
18 AGOSTO - 22:30 - HERMAN JOSÉ
19 AGOSTO - 22:30 - JOSÉ CID
20 AGOSTO - 22:00 - VOL2
20 AGOSTO - 23:00 - OS AZEITONAS
21 AGOSTO - 22:30 - MIGUEL GAMEIRO
22 AGOSTO - 22:30 - EMANUEL
23 AGOSTO - 22:30 - EXPENSIVE SOUL
24 AGOSTO - 22:30 - JOÃO PEDRO PAIS
25 AGOSTO - 22:30 - PEDRO ABRUNHOSA

WWW.CONCERTOS.FATACIL.PT

ORGANIZAÇÃO:



APOIO:



Concertos Fatacil 2013

Pedro Abrunhosa





'Âncoras' e FATAcil

Rui Pires Santos
Director

Com a chegada do mês de agosto, em Lagoa, surge mais uma edição da FATAcil, que continua a ser um dos eventos mais importante de verão no Algarve. Ao longo dos anos, muitos foram os tão apelidados e supervalorizados 'eventos âncora', que custaram milhões, que prometiam e aconteciam, mas que não tiveram continuidade e pouco retorno trouxeram à região. Isso hoje é por demais evidente. Muitos milhões depois, o erro foi assimilado, ainda que em segredo, pois os que antes muito falavam, agora estão em silêncio.

Nessa onda dos 'âncoras', também a FATAcil cometeu os seus excessos e agravou nesse período os seus problemas económico-financeiros, que procura agora combater mais a sério. Ainda assim, o que fica para a história é que se trata de um evento que prossegue o seu caminho, mantém a sua tradição e é ponto de passagem de muitos turistas desde há 34 anos. Foram-se as 'âncoras', ficou a FATAcil.

Em período de férias, preparámos para os nossos leitores uma edição mais fresca da Algarve Vivo. Sem deixar de apresentar alguns dos principais eventos da região, mostramos os famosos que nos visitam, algumas das melhores praias, os restaurantes e os espaços de diversão noturna que estão na moda neste verão de 2013. Revelamos também um exclusivo, denunciando que muitas laranjas à venda nas bancas da EN125 são furtadas. Algumas histórias e insólitos dos nossos turistas compõem uma edição diversificada e apelativa. Esperamos que apreciem.

Boas férias!

Sumário

Reportagem
102 anos de vida 6

Lagoa
FATAcil soma 34ª edição 10
Doce Conventual animou 12

Algarve
As melhores praias 14
As noites da moda 16
Restaurantes de excelência 18

Reportagem
As férias dos famosos 20

Ambiente
A beleza das ilhas selvagens 28

AV oferece entradas para o FIESA Na compra de uma revista nos pontos de venda indicados nesta página, os leitores da Algarve Vivo recebem uma entrada grátis no Festival Internacional de Esculturas em Areia, em Pêra. O bilhete segue dentro da sua revista.

Alguns pontos de venda da Algarve Vivo

Albufeira

Tabacaria Danevi
Centro Comercial Garden Choro
- Loja 8

Papelaria Ilda

Rua Telecomunicações 17, Cerro
Alagoa

Lagoa

Electrão Livro
Rua Olarias, 21-C

Papelaria Reis

Rua Dr. Manuel Arriaga 9

Papelaria Soares Pires II /

Papelada e Companhia
Rua Centro Saúde Lt. 11-R/C-D

Portimão

Papelaria Raminha
Horta de S. Pedro
Edifício 'Bela Raminha'
Lote 20 - Loja 5

Papelaria Elifalma

Rua Dr. João Vitorino Mealha, 6

Quiosque Kalunga

AV. 25 Abril Quiosques

Papelaria Arco Íris (Continente)

Centro Comercial Continente, Piso
0, Loja 113

Quiosque Portimonense

Praça Manuel Teixeira Gomes, nº 4

Criarote Lotarias

Largo Heliodoro Salgado, 22

Alvor

Papelaria El Rei
Rua Marquês de Pombal, nº 3,
Alvor

Silves

Castelo do Saber
Rua Cândido Reis Lt C - Ij C

Cabrita & Cabrita

Rua João Deus, 18

Monchique

Jogaki
Largo dos Chorões, 6

Papelaria/Livraria Estrela

Rua Calouste Gulbenkian, 33

Vilamoura

Bazar de Vilamoura - Tabacarias:
Av. Tivoli, Ed. Algamar, Loja 8

Quarteira

Papelaria Quarteirense
Avenida Dr. Sá Carneiro Ed. Alfa-
loja 6

Martins & Fernandes

Rua Vasco Gama Ed Cortes Reais
loja 4

Ficha Técnica

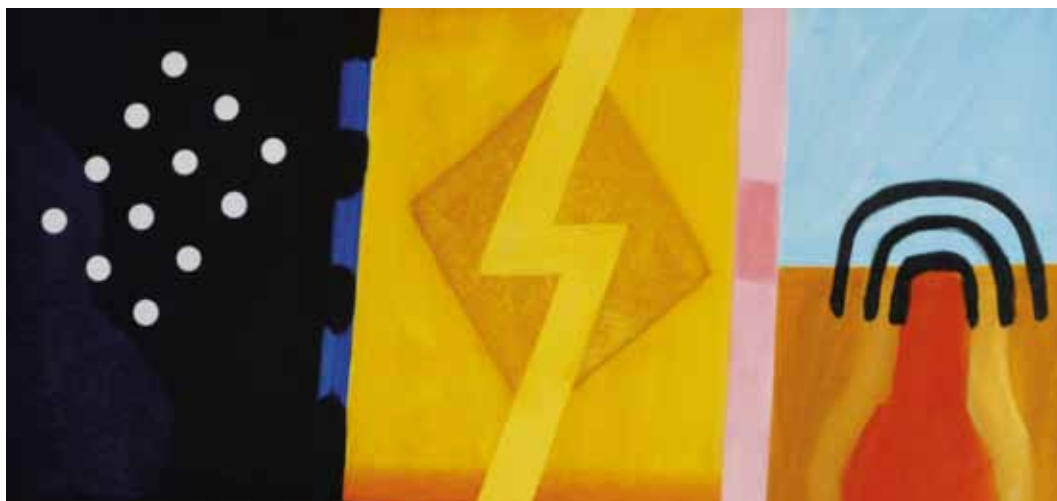
Proprietário e Editor: PressRoma, Edição de Publicações Periódicas, Lda. Morada: Rua Direita, nº 13 8400-483 Porches Contribuinte: 508134595 **ALGARVE VIVO** **Director:** Rui Pires Santos

Colaboradores: Alexandre Pires, Irina Fernandes, Júlia Lameiras, Lélia Madeira, Marisa Avelino, Miguel Santos, Ricardo Tello e **Fotografia:** Eduardo Jacinto e Paulo Arez

Projecto e Edição Gráfica: Sérgio Pratas da Costa **Assinaturas:** Telefone: 282381546 **Preço anual:** 10 euros (6 números) **Redacção:** Rua Direita nº13 8400-483 Porches

Telefone: 282381546/967823648 **E-mail:** algarvevivo@gmail.com **Nº do Depósito Legal:** 260121/07 **Nº de registo na ERC:** 125192 **Tiragem:** 2000 exemplares **Periodicidade:** Bimestral

Impressão: Litógráfs, - Artes Gráficas, Lda. Pavilhão A - Vale Paraíso 8200-567 Albufeira



Colin Figue expõe em Monchique

Colin Figue, artista de reputação internacional que vive no Algarve há cerca de quatro décadas, tem patente uma exposição na Galeria de Santo António, em Monchique, até 21 de agosto. Embora seja mais conhecido por grandes esculturas abstratas em mármore, a mostra conta com pinturas e esculturas em ferro soldado. Esta exposição constitui uma oportunidade rara para aqueles que ainda não puderam

visitar o estúdio privado e o jardim de esculturas de Figue, situado perto de Carvoeiro. Quem for à Galeria de Santo António, em Monchique, poderá conhecer um lado muito diferente do seu trabalho, já que a exposição contém algumas pinturas datadas de meados dos anos 90 e inspiradas na sua primeira visita à Índia. Mais informações sobre a obra de Colin Figue em <http://www.lightyears.org.uk>.



Portimonense em destaque

O Portimonense esteve em destaque na edição da Copa Foot 21, realizada no final de junho, ao vencer a prova nos escalões de nascidos em 2000 e em 2004/2005. Além disso, o clube conquistou alguns prémios individuais. Henrique Santos (na foto) foi considerado o melhor jogador e António Galvão o melhor marcador (2004/2005). Luis Gonçalves foi eleito o melhor treinador no escalão 2004/2005. O torneio contou com a participação de 80 equipas nos vários escalões.



Marisco em Olhão

A edição de 2013 do Festival do Marisco, em Olhão, realiza-se entre 10 e 15 de agosto. Os melhores bivalves e mariscos da Ria Formosa, confeccionados das mais variadas formas e sempre com a garantia de qualidade estão à espera dos visitantes. Tony Carreira (dia 10), Carminho (dia 11), Xutos & Pontapés (dia 12) e João Pedro Pais (dia 13) são os destaques do cartaz musical. As portas do recinto abrem às 19h30 e a entrada custa 8€..

➔ Feira Medieval em Silves

Entre 2 e 11 de agosto decorre mais uma Feira Medieval de Silves. Serão dez dias de recriação histórica do período medieval da antiga capital do Reino do Algarve. Dois torneios a cavalo por dia, um espetáculo teatral no castelo, muita dança e animação, levarão os visitantes numa verdadeira viagem no tempo. Horário: domingo a quinta - 18h00 à 01h00; Sextas e sábados - 18h00 às 02h00. Os bilhetes diários custam 2€.

➔ Número de milionários cresce

O número de milionários subiu 3,4% no ano passado e está a caminho dos 11 mil portugueses com mais de um milhão de dólares. A recessão e a crise não impediram que o número de milionários em Portugal aumentasse 3,4% no ano passado. O número de portugueses com mais de um milhão de dólares (765 mil euros) subiu para 10.750, mais 350 que em 2011, segundo dados da consultora Capgemini.

➔ Zoomarine entre os melhores

O Zoomarine, na Guia, foi considerado o sétimo melhor parque temático da Europa, sendo o único representante nacional no 'ranking' dos '25 Melhores parques de diversões e aquáticos - Europa' do TripAdvisor. Este ano, e pela terceira vez consecutiva, o Zoomarine já tinha recebido o 'Certificado de Excelência' da comunidade TripAdvisor. Com mais este reconhecimento internacional, o Zoomarine reforça o posicionamento do Algarve enquanto destino para a família ao longo de todo o ano e afirma-se como a grande referência da oferta de animação turística diurna nacional.

FIESA

festival internacional
de escultura em areia
internacional sand sculpture festival

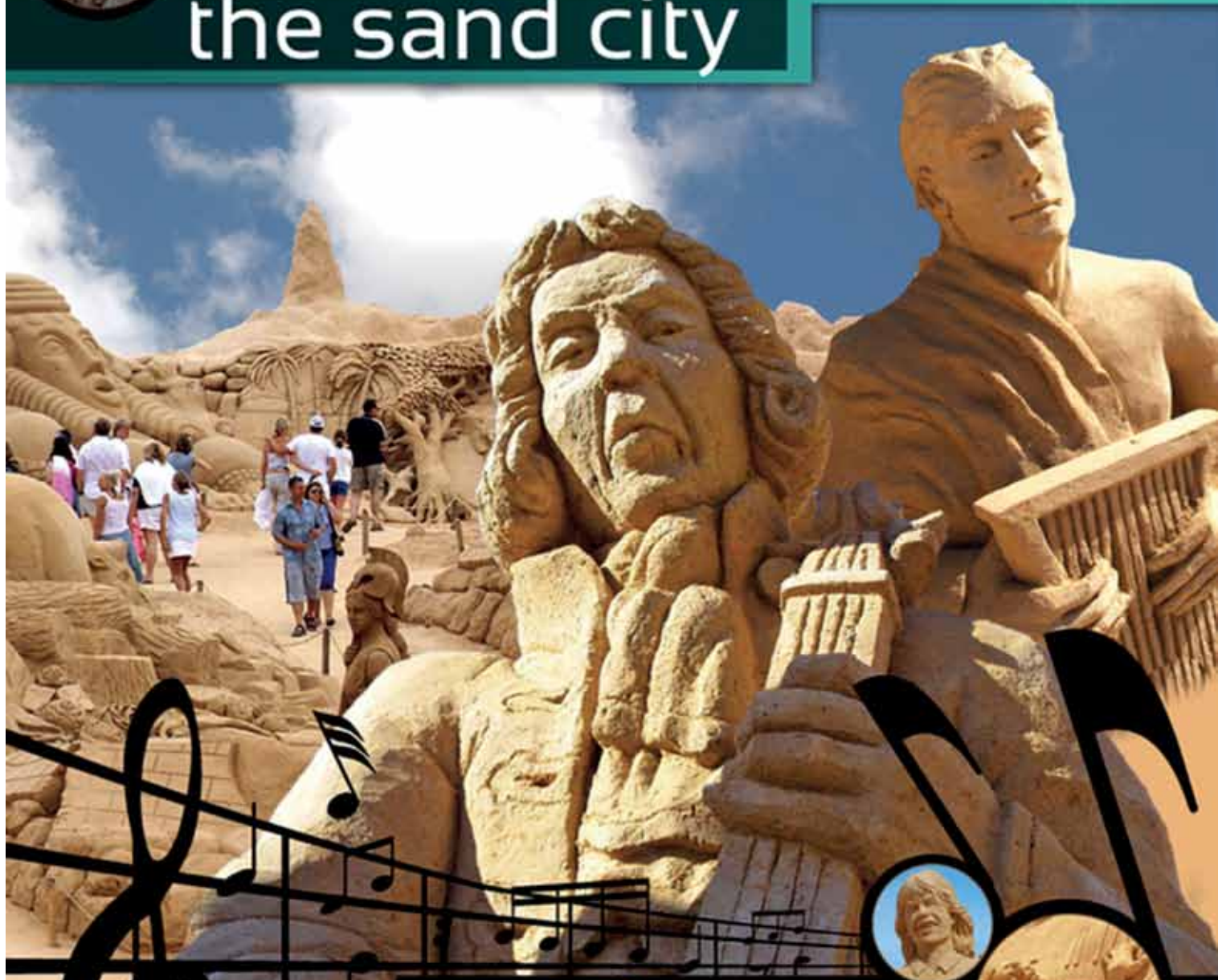
2013

25 Mai - 25 Out | PÊRA - ALGARVE



A CIDADE DE AREIA

the sand city



tema: MÚSICA | MUSIC



351 969 459 259 / 61
www.fiesa.org

Horários | Hours: (25 MAI / 27 JUN - 10h / 22h); (28 JUN / 15 SET - 10h / 24h); (16 SET / 25 OUT - 10h / 20h)

Info:

Uma vida cheia de acontecimentos

102 anos de histórias e alegrias

Nascida a 26 de junho de 1911, agora com 102 anos de vida, a dona Rosa Martins Leal, uma das utentes da Casa de Repouso de Quarteira, conta ainda com muita saúde, lucidez e memória para narrar as situações mais importantes da sua vida centenária.

Milene Mendonça

●●● Nascida na localidade da Soalheira, Alte, a D. Rosa sempre foi uma pessoa do campo, dedicada às terras e ao seu cultivo, casou naturalmente aos 18 anos e teve três filhos, os quais lhe deram sete netos, treze bisnetos e cinco trinetos.

É talvez a mulher mais idosa do Algarve neste momento e acredita que o segredo dessa longevidade é o facto de “não se preocupar com nada”, vive satisfeita com o que tem e não sofre de ansiedade, aliás, a D. Rosa não sofre de quaisquer doenças crónicas e não toma qualquer tipo de medicação, o que a torna num exemplo a ter em conta, pois o filho mais velho (83 anos), também segue a mesma linha e encontra-se também de perfeita saúde.

A neta, Rosa Rei, conta com admiração e orgulho um pouco acerca da vida da avó: “naquela altura, a vida não era fácil, como



“O SEGREDO DA LONGEVIDADE DELA É O FACTO DE NÃO SE PREOCUPAR COM NADA”, DIZ A NETA

todos sabemos, e a dela não é exceção, mas sempre foi e continua a ser uma mulher muito ativa, muito sociável, bem-disposta e aventureira, pois quando os filhos decidiram ir para o Canadá, ela, na altura já com os seus 55 anos, não se fez rogada, pegou no marido e também foram trabalhar para as ‘farms’ (quintas), como ela própria costuma dizer”.

“E mais recentemente, desde que foi para o lar, parece que ganhou anos de vida, acho que é o



facto de ter lá as suas amigas e de poder estar à sua vontade. Pelo que as colaboradoras me dizem, ela não requer muitos cuidados de saúde, apenas aquelas limitações próprias da idade”, explica a neta.

Caminhada no calçadão

Quando voltou para Portugal, aos 60 anos, foi morar para a cidade de Loulé, local onde residiu até ao falecimento do seu esposo, quando tinha 91 anos, e após ficar na casa de um dos filhos durante um largo período de tempo, foi por opção própria que decidiu ir para a casa de repouso. Mas antes disso, todos os dias fazia a sua caminhada no calçadão, porque gostava de sentir o sol na cara e o cheiro da maresia, mantendo-se assim ativa, apesar da idade já bastante avançada.

E como fazer 102 anos não é para todos, no passado dia 26 de Junho, a família decidiu solenizar mais um aniversário desta sempre bem-disposta centenária, com uma pequena festa na casa de repouso onde se encontra. Momentos de alegria e harmonia, em que foi possível perceber que a vida tem de se viver sem grandes preocupações nem ansiedades. A saúde agradece e a prova é a dona Rosa Martins Leal.

Pub

www.algarvevivo.com

A SUA REVISTA AGORA NA INTERNET

OK ⏻ 🔍 ? + ⬅ ➡ 🏠

Elefanteazul **GUIA**

LAVAGEM DE CARROS

OFERTA DE LIMPA JANTES

AGORA COM SERVIÇOS PERSONALIZADOS

INFORME-SE NO LOCAL

Pet Clin **LAVAGEM DE ANIMAIS**

Conheça algumas histórias insólitas e mirabolantes passadas em hotéis da região

Turistas 'à grande e à francesa'

Confundir o cofre com o micro-ondas, deixar bacalhau de molho no bidé da casa de banho ou pedir 'room-service' para uma cadela são apenas alguns dos exemplos que mostram a singularidade de certos turistas...

Rui Pires Santos

●●● A nacionalidade não importa. Há de tudo. Portugueses, ingleses, alemães, escoceses... Uns egocêntricos, outros distraídos e ainda aqueles que apenas parecem viver noutro mundo. Certo é que quando chegam ao Algarve ganham 'inspiração', entram em devaneio e fazem pedidos de levar as 'mãos à cabeça' ao melhor e mais paciente profissional de hotelaria. São histórias reais as que a seguir relatamos, contadas à Algarve Vivo por quem as viveu 'in loco'.

Num hotel na zona de Monchique, uma senhora portuguesa ligou para a receção, reclamando que o micro-ondas não estava a funcionar. O rececionista estranhou, pois os quartos não tinham micro-ondas, mas, perante a insistência e quase histeria da cliente, informou a manutenção, que pouco depois se deslocou ao quarto para se inteirar da situação. Quando lá chegou, o funcionário constatou que a senhora tinha um copo de leite dentro do cofre. A senhora, sempre a reclamar, disse: "Olhe! Já carreguei em todos os botões e o micro-ondas não funciona!". Perplexo, o funcionário lá teve de explicar que o objeto não era um micro-ondas, mas antes... um cofre para guardar dinheiro e outros valores!

Outra história mirabolante é a de um turista, também português, que decidiu assar sardinhas na varanda do quarto num hotel de quatro es-

trelas, perto de Armação de Pêra. O cheiro e o fumo rapidamente se propagaram, nomeadamente nos quartos ao lado e de cima, incomodando os restantes clientes, e as queixas na receção começaram como que a 'chover'. Até que os responsáveis dessa unidade hoteleira descobrissem a origem do fumo, foi um autêntico rebuliço. Confrontado com a situação, o turista em causa, admiradíssimo, referiu desconhecer a proibição de assar sardinhas no seu quarto! Pelos vistos, achava aquele comportamento normal num hotel, como se estivesse num parque de campismo...

Uma funcionária de limpeza de um hotel de cinco estrelas, na zona de Lagoa/Portimão, quando se preparava para entrar num quarto para

proceder à limpeza diária, deparou-se com bacalhau de molho no bidé do quarto! Na mesma unidade hoteleira, mais do que uma vez, funcionárias encontram roupa interior de clientes dentro do forno ou do micro-ondas, onde tinham sido deixadas a secar.

Num dos mais afamados hotéis do Algarve, no ano em que se avistou a tal 'onda gigante' em toda a região, os funcionários da unidade aconselharam os clientes a saírem da praia, devido ao perigo da alegada onda de grandes proporções. Uma senhora, de nacionalidade alemã, entrou em pânico, e pediu um táxi para Monchique, "um local alto onde a onda não chegaria". Horas depois, no regresso ao hotel, indignada por ter sido falso alarme, recusou-se a pagar a conta

ao taxista, alegando que tinha sido enganada pelos funcionários! O hotel teve de assumir a despesa...

Os excêntricos

Num dos melhores hotéis de cinco estrelas do Algarve, um cliente escocês telefonou para a receção a pedir um 'cheesecake' de uma marca norte-americana que não existe no mercado português, nem sequer no europeu. Tanto insistiu e reclamou, tanto falou com as várias chefias da unidade hoteleira, disposto a pagar este e o outro mundo para saciar o seu desejo... que, dois dias depois, lá chegou o 'cheesecake', vindo diretamente dos Estados Unidos da América num avião! Uma excentricidade que não saiu nada barata!

Também numa unidade hoteleira de cinco estrelas, situada no barlavento algarvio, um cliente habitual leva a sua cadela para o hotel, sob pretexto de que se trata de um cão guia (comprovado por documentação), isto apesar de o senhor não ter qualquer deficiência visual. O mais insólito é que a pessoa em causa pediu inúmeras vezes 'room-service' para a sua cadela, com pedidos específicos que vão desde o bife ao bacalhau... pratos acima dos 25 euros. Um animal alimentado 'à la carte'!!

Muitas mais histórias mirabolantes e insólitas há na região. Estas são um pequeno exemplo da 'aventura' e da 'alegria' que é trabalhar na hotelaria algarvia.



D.R.



Laranjas são furtadas de madrugada dos pomares

Fruta roubada é vendida na EN125

Rui Pires Santos

●●● Grupos organizados estão a furtar laranjas das hortas algarvias durante a madrugada para as venderem a pessoas que têm bancas à beira da EN125. Compostos por naturais de países do Leste Europeu, mas também por portugueses e pessoas de etnia cigana, alguns destes grupos andam mesmo armados. A maior parte dos roubos tem acontecido nos concelhos de Silves, Loulé e Faro, embora esta seja uma prática transversal a toda a região, segundo apurou a Algarve Vivo junto de vários produtores lesados.

Fernando Cerdeira, proprietário de hortas na zona do Patação (Faro) e com outros pomares arrendados perto do Algoz, foi vítima de vários furtos e já não sabe o que fazer. “Quase diariamente vêm roubar fruta nas minhas hortas. É quase sempre de madrugada e já os surpreendi algumas vezes. Normalmente fogem, mas

houve um grupo que me ameaçou de morte”, afirma à Algarve Vivo.

“Nunca fiz queixa, pois a polícia não faz nada. Tenho colegas da zona de Faro que apresentaram queixa, ficaram no posto horas, ainda tiveram de pagar pela queixa e de nada serviu. Eles continuam a roubar e a polícia a nada fazer”, afirma.

Este é tema de conversa e indignação entre os produtores, num esquema que é lucrativo, pois muitos dos vendedores de fruta da EN125 cedem e compram esta fruta a preços convidativos e para os ladrões tudo é lucro.

A Algarve Vivo sabe que muitos vendedores na EN125, os que ali estão já há alguns anos, têm hortas e pequenas produções. Esses vão resistindo à tentação de comprar a fruta roubada, pois possuem a sua própria produção. Contudo, neste último ano registou-se um aumento exponencial de bancas de venda à beira da estrada. E a maior parte das pessoas que

estão nestas bancas há menos tempo não tem pomares, nem comprovativos de compra da fruta ali exposta.

“Neste meio toda a gente fala disto. A polícia, em vez de andar a multar quem trabalha e procura cumprir a lei, devia era fiscalizar as pessoas que vendem à beira da estrada para saber de onde vem essa fruta. A nós, produtores e armazenistas obrigam-nos a tudo, a comunicar tudo às Finanças e a fazer as guias de transporte. Mas os que vendem à beira da estrada e compram fruta roubada, ninguém fiscaliza”, sublinha Fernando Cerdeira.

A Algarve Vivo falou com alguns dos vendedores da EN125, que não se quiseram identificar, referindo que já ouviram essas histórias de colegas. “Eu tenho uma horta, posso prová-lo, por isso só tenho aqui uns sacos de laranjas para venda. Há muitos que têm quantidades enormes à venda e ninguém sabe de onde vem essa fruta. Quer dizer, sabemos que andam aí grupos a roubar e a fazer

venda a outros”, refere um deles à nossa revista.

Rondar de dia, roubar de madrugada

Trabalhadores agrícolas da apanha da fruta revelaram à Algarve Vivo que “já por algumas vezes” durante o dia veem “estranhos a rondar as hortas, a maior parte parece ser de Leste”. “Uma vez, enquanto colhíamos laranjas para o nosso patrão, vimos dois indivíduos dentro da horta. Não esperavam ver-nos e deram a desculpa que apenas pretendiam comprar laranjas. Ora quem quer comprar não vai a um pomar, vai aos armazéns. De certeza que estavam a rondar, para de madrugada virem roubar”, explica um à Algarve Vivo.

Fontes oficiais da GNR garantiram à Algarve Vivo que há algumas queixas em diferentes postos da região e ficaram de prestar esclarecimentos e pormenores à nossa revista, o que não aconteceu até ao fecho desta edição.

Feira decorre entre os dias 16 e 25

Agosto é FATACIL

O cartaz musical, a gastronomia, o artesanato e o setor equestre são os pontos fortes do certame, que vai já na 34.ª edição.

●●● Ano após ano, a FATACIL (Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa) continua a ser um dos eventos mais importantes no Algarve, não só pela sua dimensão e qualidade, mas também pela longevidade. Este ano não será exceção, com um animado cartaz musical, a diversificada gastronomia regional e nacional, o artesanato e o preenchido programa equestre.

Somando anualmente sempre mais de 130 mil visitantes, o evento deste ano mantém a aposta nos bons concertos e no setor equestre. The Gift, Expensive Soul, José Cid e João Pedro Pais (ver quadro) são alguns dos músicos que vão animar o certame e prometem espetáculos com casa cheia.

O setor equestre, que tem vindo a ganhar cada vez mais peso e 'amantes' neste certame, vai contar com a presença de prestigiadas coudelarias portuguesas, brasileiras e espanholas. Além disso, os visitantes podem admirar magníficos exemplares do cavalo lusitano em exposição, as-

Eduardo Jacinto



10

Dias de feira

600

Expositores

180

Artesão

Concertos

Dia 16: Entre Aspas

Dia 17: The Gift

Dia 18: Herman José

Dia 19: JOSÉ CID

Dia 20: Vol.2 e Azeitonas

Dia 21: Miguel Gameiro

Dia 22: Emanuel

Dia 23: Expensive Soul

Dia 24: João Pedro Pais

Dia 25: Pedro Abrunhosa

Programa Equestre - Destaques

Dia 17 21h30: Inauguração Oficial do Sector Equestre com a presença de Jorge Ortigão Costa

Dia 18 22h00: Espetáculo Algarve Dressage

Dia 19 21h00: Apresentação de Coudelarias

Dia 20 21h30: Equitahorse - Nova modalidade equestre brasileira

Dia 21 19h00: A importância de um 'ferrador' na vida do seu cavalo **21h00:** Homenagem a José Brito Eusébio, o maior criador de cavalos lusitanos no mundo **21h30:** Coudelaria Sasa: A Força de uma Marca. **22h15:** Natália Cerqueira - Volteio Artístico.

Dia 22 20h30: Modernas Técnicas de Seleção do Cavalo de Desporto **22h00:** Noite Ibérica

Dia 23 21h00: Enrique Guerreiro o 1º Projeto de Dressage do Puro Sangue Lusitano Guizo **22h00:** Clínica de Equitação Fundamental e Dressage, por Francisco Cancellia Abreu

Dia 24 21h30: Homenagem ao consagrado Piloto de Motas Algarvio Rúben Faria **22h00:** Atuações: Clube Hípico de Loulé; Cavaleiro algarvio Pedro Sousa; Clube de Atrelagem do Algarve

Dia 25 10h00: Desfile Equestre pelas ruas da cidade de Lagoa **15h00:** 1ª Prova da Equitahorse que se realiza em Portugal. **22h00:** Centro Equestre Lusitanus

sistir a modalidades desportivas como o Equitahorse, e admirar a beleza dos espetáculos equestres ao longo dos 10 dias no picadeiro (ver programa).

O melhor da gastronomia

Evidenciando uma evolução nos últimos dois anos, a gastronomia é também um dos pólos de atração do evento, integrando uma grande mostra dos produtos de excelência do Algarve, mas também do resto do país. Vinhos, licores, queijos, enchidos, mariscos, peixes, hortofrutícolas, frutos secos, doces, pra-

tos de carnes autóctones certificadas, dezenas de especialidades da gastronomia tradicional, podem ser degustadas e apreciadas ao longo dos 10 dias do evento.

O artesanato é, desde o início, e ainda hoje, um dos grandes atrativos da FATACIL, com cerca de 180 artesãos do norte ao sul de Portugal, muitos deles a demonstrar ao vivo as suas artes, das mais tradicionais às mais inovadoras.

As entradas custam 5€, o bilhete Família (4 pessoas) pode ser adquirido por 15€ e as crianças até 12 anos têm entrada gratuita.

A 10 de agosto, às 22h00

Amor Electro com Orquestra do Algarve em Carvoeiro

Para a Praia do Carvoeiro, em Lagoa, está agendado um dos espetáculos mais marcantes deste verão algarvio. Um concerto dos Amor Electro com a Orquestra do Algarve (OA), no agradável cenário do Largo de Carvoeiro, bem junto à praia, está marcado para 10 de agosto (22h00) e promete reunir muito público.

A Orquestra do Algarve junta-se aos Amor Electro, a banda revelação de maior sucesso em 2011, para dois concertos memoráveis, inseridos no Fes-

tival Caixa Geral de Depósitos 2013.

Os músicos da OA sobem ao palco com Tiago Pais Dias (multi-instrumentista da banda), Ricardo Vasconcelos (teclas) e Rui Rechena (baixo), e estendem o tapete vermelho para aquela que, segundo alguns 'opinion-makers', é uma das mais prestigiadas e consideradas intérpretes da nova geração: Marisa Liz.

O concerto com a OA será dirigido pelo Maestro Cesário Costa na qualidade de Maestro Convidado Principal.



D.R.

Boca doce em Lagoa

Texto: Rui Pires Santos
Fotos: Eduardo Jacinto

Os doces regionais voltaram a deixar muita gente com 'água na boca', obrigando alguns a fazerem uma pausa nas dietas, e enchendo as medidas dos visitantes da edição de 2013 da Mostra do Doce Conventual, que decorreu entre 17 e 21 de julho, no Convento de S. José, em Lagoa.

Bolos regionais e conventuais, compotas, mel, medronho, vinhos e ginjinha em copo de chocolate foram alguns dos produtos regionais que os visitantes tiveram oportunidade de saborear, numa atmosfera conventual.

A primeira noite, a 17 de julho, foi a mais concorrida, com a atuação da dupla Lucas e Mateus a lotar o recinto. Além dos espetáculos, houve oportunidade para as pessoas visitarem as várias exposições patentes nas diferentes salas do Convento de S. José.

Tal como em anos anteriores, voltou a decorrer o sorteio diário entre os visitantes da mostra de uma noite em unidades hoteleiras do concelho, como o Água Hotel, o Monte Santo, o Hotel Vale D'el Rei e Tivoli. Os vencedores foram os seguintes: Maria José Azevedo (Silves), Clemente Camarinha (Estombar), Maria Lucília Dias Patrício (Silves), Sara Teixeira (Lisboa) e Sílvia Maria Patrício Viana (Portimão).





1

O PÚBLICO LAGOENSE E OS TURISTAS FICARAM AGRADADOS COM MAIS UMA EDIÇÃO DO DOCE CONVENCIONAL



1 A atuação de Lucas e Mateus foi um dos espetáculos mais apreciados pelo público

2 O dia de inauguração da mostra contou com a presença de políticos e figuras públicas do concelho

3 Público lotou o recinto em algumas noites

Opinião

Joaquim Martins Cabrita
Advogado



É estranho

Vivemos tempos tão interessantes quanto estranhos. Senão vejamos:

Estranho I

Que pensar de uma potência mundial que seguramente não se aguenta sozinha no cenário internacional, mas porque provavelmente desconfia da própria sombra resolve espiar tudo e todos, mesmo os amigos, mesmo aqueles com quem partilha projetos. Depois, vem um tipo com idade para não saber nada e diz tudo. E ninguém desmente, muitos fingem-se ofendidos com o conteúdo da revelação, querem explicações da potência, mas na primeira oportunidade procuram "linchar" o que falou para defesa da alegada "amiga da onça". É estranho.

Estranho II

E a Europa que lutou durante a primeira metade do Séc. XX contra o poderio e a tentação hegemónica alemã. A luta contra esse domínio levou a uma guerra que ganhou escala mundial e fez muita gente dar a vida ou sacrificar-se para impedir esse domínio germânico. No entanto, no início deste século, e desconfada naturalmente a bizaria antissemita, de forma absolutamente pacífica, mas não menos esmagadora, a restante Europa verga-se ao poder alemão. Não já o das armas é certo, não o da alegada superioridade genética, mas ainda o da pretensão de que o mundo ou é como nós o vemos ou está errado. Não deixa de ser estranho.

Estranho III

É suposto um político ser alguém de confiança, ser alguém com um mínimo de transparência na vida e que não faz como o Frei Tomás do dito popular. Também é normal que os políticos sejam acusados de tudo e vistos como pérfidas personagens. No entanto, a mim parece-me estranho que um grande país nosso vizinho tenha um líder disposto a impor sacrifícios aos seus concidadãos, lidere uma economia em dificuldades, mas seja acusado na praça pública de receber dinheiro ilícito e não dedarado, e não esclareça já a situação e antes marque para daí a mais de quinze dias os esdarecimentos. E até lá a vida continua... E como é que sem um mínimo de certeza sobre quem é o homem que nos lidera, sem garantias mínimas de que é falsa a acusação ou há uma muito boa explicação para a história, se deixa que seja esse homem a definir as nossas vidas a nos conduzir em difíceis momentos! É estranho.

Estranho IV

E que dizer deste nosso canto, onde tivemos um Governo suspenso por oito dias à procura de um acordo que todos anteviam impossível (não porque não fizesse sentido, porque relativamente a isso acho que todos, ou quase, achávamos óbvio, mas porque conhecendo os personagens visíveis e os de detrás da cortina se antevia o desfecho) e esse mesmo governo despeitado e desacreditado renasce das cinzas (em face da óbvia impossibilidade de diversa solução) e, de repente, todos começam a achar que pode ter possibilidades de sucesso. O povo não foi consultado (nem tinha que ser, uma vez que há uma legislatura a meio, uma maioria no parlamento e as regras democráticas são para se cumprir porque existem e não porque nos dá ou não dá jeito), o governo que tomou posse é (ou podia ser) o mesmo que se apresentou antes da suspensão, a economia levou um abanão, mas na essência nada mudou e, no entanto, o que não servia para tomar posse e estava condenado a ser substituído por eleições parece ser o governo em que mais gente acredita, em que se confia e que, se calhar, será adorado como o salvador. Isto é ou não é estranho?

Estranho V

E, por fim, porque tenho que acabar e não porque as estranhezas terminem aqui, que dizer das candidaturas autárquicas em "banho-maria" à espera da decisão do Constitucional? Como é que é possível que a dois meses, dois, das eleições haja candidatos que ainda não fizeram nada, não apresentaram uma proposta, não saíram à procura das pessoas, não disseram concretamente ao que iam e, ainda assim, esperam ter um bom resultado? E neste mundo estranho, se calhar ainda ganham!

Isto é tudo muito interessante, mas é ou não é estranho?

Conheça alguns dos areais mais bonitos da região

As melhores praias do Algarve

Na região, podem encontrar-se praias para todos os gostos. Aqui, apresentamos algumas das mais belas.

Uma das maiores diversidades do Algarve reside nas suas praias, dos extensos areais aos belos recortes entre as falésias, todas elas formam fantásticos tesouros da natureza. Mais ou menos badaladas, mais concorridas ou mais tranquilas, há muitas opções. O certo é que um pouco por toda a região não faltam alternativas bem diversas. Para facilitar escolhas ou recordar as menos faladas, a Algarve Vivo decidiu apresentar aos leitores algumas praias, apontando ótimas e diferentes sugestões.

A praia de Odeceixe é a sugestão para um dia em grande, com a certeza de excelentes registos fotográficos. Vila do Bispo, Coradoama, Castelejo, Ingrina, Zavial ou Salema constituem fantásticas opções para um dia agradável em família. No entanto, para quem quiser conhecer um pequeno paraíso à beira mar plantado, a grande opção é um longínquo areal conhecido por Barranco, onde poucos chegam, porque o caminho é atribulado e em terra batida.

Em Lagos, as praias da Luz e D. Ana são referências, assim como a popular Meia-Praia. Antes de chegar a Portimão, a Prainha, entre



● Praia de Vale do Lobo



● Praia das Belharucas

Alvor e o Vau, é um pequeno paraíso, ainda que o acesso seja difícil, pois apenas é feito de elevador ou durante a maré baixa. Na cidade do Arade, opções mais fáceis são a Praia dos Três Castelos ou a do Barranco das Canas, ainda que mais lotadas.

Já no concelho de Lagoa, entre

Vale de Centeanes e Ferragudo, destaque para a encantadora praia dos Caneiros, escondida entre grandes falésias amareladas. Mas há outros 'oásis' mais adiante, nomeadamente a praia da Marinha, considerada uma das cem mais belas do Mundo.

Em Albufeira, Arrifes, São Ra-

fael, Coelha e Belharucas são excelentes escolhas, entre areais de beleza invulgar, que encantam qualquer veraneante.

Antes de chegar ao extenso areal da Ilha de Faro (outra preciosidade natural), há o Ancão, a meio caminho entre dois dos 'resorts' mais exclusivos do País, a Quinta



● Praia São Rafael



● Praia da Marinha



● Praia da Falésia

do Lago e Vale de Lobo. É uma praia de que toda a gente já ouviu falar, porque por lá passam muitas figuras do 'jet set'.

Em Tavira, de destacar as praias da Terra Estreita, Barril e Homem Nu, verdadeiros paraísos quase intocáveis pela mão humana. Mas, para quem procura tranquilida-

de em família não pode deixar de descobrir Cabanas e Santa Luzia, esta última povoação denominada a capital do polvo.

Estas são apenas algumas das mais belas e interessantes praias do Algarve, mas outras há de beleza semelhante. É só partir à descoberta e deixar-se surpreender.

Sugestões Algarve Vivo

Praia do Barranco (Vila do Bispo)

Praia D. Ana (Lagos)

Prainha (Portimão)

Praia da Marinha (Lagoa)

Praia Grande (Silves/A. Pera)

Praia S. Rafael (Albufeira)

Praia do Ancão (Faro)

Praia do Barril (Tavira)

Sugestões de alguns dos melhores restaurantes do Algarve

Sabores únicos em cenários exclu



Belmondo



Pimenta Preta

Em férias, saiba onde poderá desfrutar dos melhores sabores da região, com serviço de qualidade e ambientes inesquecíveis.

Rui Pires Santos

●●● A gastronomia é, cada vez mais, um dos ‘cartões de visita’ do Algarve. A diversidade e a tradição neste campo são duas características da região e inúmeros restaurantes de qualidade estão à disposição dos amantes da boa comida e boa cozinha. Passamos a apresentar alguns que ilustram o que de melhor

existe neste cantinho a sul do país, com a garantia de que ao experimentar, quererá sempre voltar.

O Leão de Porches é uma das referências na região. Localizado no concelho de Lagoa, vila de Porches, funciona numa casa rústica do século XVII, tem um ótimo ambiente e está aberto apenas aos jantares. Aqui poderá apreciar excelentes pratos, de sabores únicos, contar com muita simpatia e um serviço ímpar, num cenário fantástico. De destacar o ambiente e características únicas da esplanada, verdadeiramente mágica.

Ainda em Porches, mais propriamente na Sra. Da Rocha, perto do Hotel Viking, temos um dos melhores restaurantes italianos da região,

o Belmondo. Localizado sobre as falésias da Praia da Sra. da Rocha, a impressionante piscina prolonga-se para uma vista de mar tranquila. Este ambiente único proporciona momentos de puro prazer, num espaço de grande beleza. Em 2012, o Belmondo foi homenageado na Embaixada de Itália com o prémio Ospitalità Italiana, que seleciona os restaurantes que representam genuinamente a gastronomia e cultura italianas no mundo.

Na Praia do Carvoeiro, o Pimenta Preta é um dos destaques. Num ambiente tranquilo, este restaurante tem uma forte incidência na cozinha mediterrânica, mas com intensos sabores da cozinha tradicional portuguesa. Decoração, bom

serviço e excelente apresentação dos pratos são características deste espaço, capaz de proporcionar experiências únicas.

Ainda em Carvoeiro, mais propriamente nas Sesmarias, o Bon Bon é reconhecido pela sua ótima qualidade e serviço de excelência. Apresentando uma cozinha internacional mediterrânica, faz a diferença não só pela intensidade dos sabores, fantásticos e criativos empratamentos, como também pela simpatia, num ambiente acolhedor e muito agradável.

Em Ferragudo, mesmo na praia dos Caneiros, o Rei das Praias apresenta uma diversidade de peixes e mariscos frescos única, do melhor que pode encontrar no Al-

sivos



garve. Com uma vista privilegiada sobre o mar é um espaço que tem tanto de atrativo ao almoço, como de romântico ao jantar.

Mais tradição

A terminar, num outro registo, apresentamos umas sugestões mais tradicionais. Em Paderne (Albufeira), poderá encontrar o Veneza, onde se destaca a cozinha regional, sendo também um local de culto para os enófilos veraneantes: a garrafeira é o ex-libris desta casa, oferecendo cerca de 800 variedades, a maioria delas nacionais, servidas com o rigor que os preciosos néctares exigem. Carapaus alimados, amêijoia preta com molho de coentros, moreia frita, cataplanas de

amêijoas e pato com laranja são algumas das especialidades.

Em Tavira, o Noélia e Jerónimo é um espaço de excelentes pratos e um dos mais procurados na zona. Canja de amêijoas e biqueirões fritos com migas de tomate, filetes de peixe-galo com açorda de conqui-lhas, raia alhada e o polvo trapalhão com batata-doce são alguns dos pratos mais solicitados.

Apresentámos assim aos nossos leitores várias e diferentes sugestões de qualidade ímpar para uma refeição inesquecível numas férias únicas na região. Agora basta escolher, desfrutar e confirmar que no Algarve poderá sentir os prazeres de uma fantástica refeição, em cenários de beleza inigualável..



Bon Bon



O Leão de Porches



Verão 2013 no Algarve promete animação e muito 'glamour'

As noites da moda

MeoSpot e Nosolo Água (Portimão e Vilamoura), Seven (Vilamoura), Bliss (Vilamoura) e Rei das Praias (Ferragudo) são os grandes destaques da noite algarvia nesta estação.

Rui Pires Santos

●●● Afí está mais um verão e o Algarve volta a estar no centro de todas as atenções no que à vida noturna diz respeito, com muitos espaços a abrirem portas em exclusivo neste período, conferindo uma oferta ainda mais diversa à região. Vilamoura e Praia da Rocha, com os espaços Nosolo e Meo Spot, prometem ser o centro de todas as diversões, mas saiba que há mais locais onde poderá divertir-se até altas horas da madrugada, com boa música, 'glamour' e muitas emoções.

Assim, na Praia da Rocha, em Portimão, o Nosolo Água começou logo no início de julho a concentrar muita gente bonita. Ao ar livre, com a praia logo ali ao lado, noites temáticas e boa música, este será durante o verão um dos espaços de referência naquela zona. As festas Ballantine's, com o dj Christian F (2 de agosto), a festa Red Bull



● O Meo Spot, na Quinta do Lago, conta sempre com caras bonitas e conhecidas de todos



Meo Spot



Meo Spot

(9 de agosto) e festa Super Bock (17 de agosto) são alguns dos destaques no Nosolo, que terá festas até 25 de agosto.

Juntou-se, já no final de julho, a abertura do MeoSpot, também na Praia da Rocha, diversificando a oferta dos espaços ao ar livre. Boa música

e Dj de renome são a receita para noites quentes, que já vêm habituando os clientes. A atuação dos Expensive Soul, a 6 de agosto, será um dos pontos altos deste espaço, bem como as festas M80 a 9 e 24 de agosto, esta última naquela que é a despedida das noites MeoSpot do Verão 2013.

Assumindo-se como dois locais da moda este verão, tanto o Nosolo Água como o Meo Spot, vão ditar as regras também em Vilamoura e na Quinta do Lago, respetivamente. A receita é semelhante (festas temáticas e os melhores Dj's), sendo que nesta zona serão muitos





os vip's, as caras conhecidas da televisão e da moda a passar pelas pistas de dança destes dois espaços de animação. Festa M80 (dia 9), 'Bacardy Night' (dia 10), 'Playboy Party' (dia 17) e a festa de encerramento 'Bye Bye Summer' (dia 24) são apenas alguns dos destaques no

Meo Spot da Quinta do Lago.

Ainda em Vilamoura, o Seven, de Cristiano Ronaldo, promete também arrasar, com noites intensas e fervorosas, a par de Dj de top mundial. O Bliss (antigo clube K/Kasablanca) será igualmente um dos locais da moda a ter em conta. a.

Albufeira no mapa

Apesar de as festas ao ar livre dominarem durante o verão, Albufeira continuará a ser uma zona de grande animação. Sétima Onda, Capitulo V e Le Club (Santa Eulália) são os espaços com maior 'glamour' e diversão da capital do turismo algarvio, que é um ponto de passagem obrigatório para muitos. O Le Club assume-se, em agosto, como referência na zona, assinando noites de grande qualidade e entusiasmo.

As noites nos Caneiros

Ainda que fora do circuito dos centros de diversão noturna mais badalados, o Rei das Praias, em

Ferragudo, apresenta ótimas festas à sexta-feira, na Praia dos Caneiros. Noites temáticas, dança em pleno areal e música até ao amanhecer colocam este espaço no roteiro das noites mais agradáveis e divertidas. Um cenário belo e que vale a pena visitar e desfrutar. 'Night Party' (9 de agosto), Gin Party (23 de agosto) e 'I love the 80's' (30 de agosto) prometem ser noites de grande diversão.

Certo é que oferta para noites quentes e muito animadas no verão de 2013 não falta. É só escolher e desfrutar do melhor do Algarve!



Conheça algumas das rotinas dos famosos quando estão na região

ALGARVE

O destino de férias dos famosos

Cavaco Silva, Presidente da República, Pedro Passos Coelho, primeiro-ministro, José Mourinho, treinador de futebol, o futebolista Cristiano Ronaldo e o consagrado ator Ruy de Carvalho são apenas algumas das individualidades do País que elegem o Algarve para desfrutar o melhor do Verão.

Irina Fernandes

●●● que eu gosto no Algarve? Bom, na verdade, gosto de tudo! Quando tenho férias, vou sempre para Conceição, em Tavira. Há

50 anos que faço lá férias”, revela à Algarve Vivo, soltando uma sonora gargalhada, o consagrado ator Ruy de Carvalho. “Este ano lá estarei”, segue em resposta pronta o artista que, por esta altura, está dedicado ao papel de Inácio

na novela ‘Destinos Cruzados’, em Lisboa.

Aos 86 anos, Ruy de Carvalho, que viaja até ao sul do país na companhia dos filhos e netos, assume ser um apaixonado por Tavira.

“Adoro aquela zona. É menos

cosmopolita e posso andar mais à vontade. Não tenho que estarr sempre vestido com roupas mais cuidadas”, diz o ator de teatro, cinema e televisão. Na hora de almoçar e jantar, Ruy de Carvalho delicia-se com os pratos de um



restaurante localizado em Cabanas de Tavira, onde é cliente assíduo. “Como sempre, no ‘Noélia e Jerónimo’ come-se muito bem. Gosto muito de peixe, seja grelhado ou frito. O Algarve tem muito boa comida”. Pouco fã de mergulhos no mar, “por culpa da idade”, refresca-se na piscina da Urbanização Golden Clube. Para Ruy de Carvalho, a região tem “muita coisa que faz qualquer gostar de lá estar. Esta zona é muito sossegada e a água não é muito fria”.

No Verão, Pedro Passos Coelho, primeiro-ministro português, é também um visitante assíduo do Algarve. O líder do PSD tem residência em Manta Rota, localidade situada a cerca de 10 km a oriente de Tavira, e é lá que, há já vários verões, goza as suas férias. Na companhia da mulher, Laura Ferreira, Pedro Passos Coelho é reconhecido naquela localidade pela sua postura informal. Sem reservas, o primeiro-ministro estende a toalha no areal, junto a

outros turistas e banhistas portugueses. É também cliente habitual do mercado municipal, onde já foi visto a comprar peixe e legumes.

O paraíso da Praia Verde

Localizada entre Tavira e Vila Real de Santo António, a Praia Verde é, por sua vez, o destino de eleição da ex-jornalista da TVI Manuela Moura Guedes e do marido, vice-presidente do Benfica e antigo diretor geral da TVI, José Eduardo Moniz, para recarregar baterias nas férias. A antiga pivô da TVI, de 57 anos, que fez carreira também na RTP e SIC, explica à Algarve Vivo porque elege esta localidade para descansar nos dias de maior calor.

“Gosto muito daquela zona. Adoro não ter de usar carro. A nossa casa fica mesmo junto à praia, é um local calmo e civilizado. Ali não há prédios altos, é um dos poucos sítios do Algarve onde só existem casas. Há pinheiros, é um lugar civilizado, não é um Al-

A PRAIA VERDE É O DESTINO DE ELEIÇÃO DE MANUELA MOURA GUEDES E JOSÉ EDUARDO MONIZ

garve destruído por urbanizações selvagens”.

Com oportunidade para viajar para outros destinos estrangeiros, Manuela Moura Guedes diz que não troca a região por nada. “Há já muitos verões que vamos para o Algarve.

Eu prefiro, até porque não gosto muito de andar de avião”.

Desportistas não faltam

José Mourinho, treinador de futebol português, poderia viajar até qualquer ilha ou lugar idílico do mundo mas não o faz. Mantém-se



fiel à sua tradição: gozar uns dias de férias em Ferragudo. É ali que descansa e faz praia com a mulher, Tami, e os dois filhos, Matilde, de 17 anos, e José Mário, de 12. Afinal, o seu pai, Félix Mourinho, é originário daquela região onde o treinador do Chelsea tem uma



D.R.

“ADORO TAVIRA. POSSO ANDAR MAIS À VONTADE E NÃO TENHO QUE ANDAR SEMPRE VESTIDO COM ROUPAS MAIS CUIDADAS”, RUY DE CARVALHO



D.R.

mansão de luxo. Sempre sob o olhar de um segurança, Mourinho e a família tomam banhos de sol debaixo de um toldo na recatada praia de Ferragudo. Em julho, o ‘special one’ e a família fizeram um passeio de gaivota naquelas águas. José Mourinho é um fã incondicional do restaurante ‘Rei das Praias’,

que serve pratos de peixe grelhado, no sal ou forno.

O futebolista internacional Cristiano Ronaldo é também um habitué em terras algarvias. O jogador, de 28 anos, que, por esta altura, joga ao serviço do clube Real Madrid tem uma moradia de luxo num condomínio privado em Vilamoura e é um grande fã de passeios em alto mar. Já foi várias vezes fotografado à saída da marina de Vilamoura, após fazer viagens em alto mar na companhia da família e, claro, do filho Cristianinho.

Natural da Madeira, Ronaldo não é só visitante na época bal-

near. O atleta apostou no Algarve para expandir os negócios. Investiu numa loja de roupa, na qual é vendida roupa da sua marca CR7, e inaugurou um espaço de diversão noturna, Seven, em Vilamoura.

Luís Figo, antigo futebolista, é, também ele, um banhista assíduo em águas algarvias. A sua praia de eleição é há já vários anos a praia Maria Luísa. É ali em Albufeira, que o craque tem uma luxuosa vivenda com vista mar. Tal como Pedro Passos Coelho, Luís Figo dispensa luxos e toma banhos de sol no areal junto a outros portugueses. Manuel Alegre, político e escritor, é também fã da praia Maria Luísa, em Albufeira.

Presidente sempre presente

Aníbal Cavaco Silva, Presidente da República, tem também casa de férias em Albufeira. O chefe de estado português é, habitualmente, frequentador da praia da Coelha,

onde tem a moradia. O Presidente e a primeira-dama, Maria Cavaco Silva, nascida em S. Bartolomeu de Messines, são clientes assíduos do restaurante ‘O Pescador’, onde saboreiam peixe grelhado.

Domingos Paciência, antigo treinador do Sporting, Jesualdo Ferreira, antigo treinador do Sporting de Braga, Hermínio Loureiro, vice-presidente da Federação Portuguesa de Futebol, são algumas das personalidades nacionais que gostam de se refrescar nas águas em Santa Eulália.

Mais reservado, José Sócrates é um cliente habitual do Pine Cliffs Resort, um dos empreendimentos de cinco estrelas de Vilamoura e do Triângulo Dourado, que inclui ainda a Quinta do Lago e Vale do Lobo. Tem acesso direto à praia da Falésia, através de um elevador panorâmico, mas o antigo primeiro-ministro tem preferido tomar banhos de sol e piscina dentro do perímetro do aldeamento.

PASSOS COELHO VAI À PRAIA NA MANTA ROTA E ESTENDE SEM RESERVAS A TOALHA NO AREAL, JUNTO A OUTROS TURISTAS E BANHISTAS PORTUGUESES



D.R.

Sócrates tem o hábito de almoçar tardiamente, fazer leituras e ‘jogging’.

Marco Delgado, ator de teatro, televisão e cinema, viaja para o Algarve quando os termómetros sobem. Instala-se, habitualmente, na zona de Albufeira e Vilamoura. É, aliás, fã das águas algarvias para

WANDA STUART ADORA AS PRAIAS DA ZONA DE SAGRES

D.R.



um mergulho de inverno como partilha com a Algarve Vivo (ver foto).

Wanda Stuart fã incondicional

Mulher do espetáculo, Wanda Stuart, 45 anos, atriz e cantora, faz também há muitos anos férias no Algarve. “Como temos família na zona de Lagoa e Portimão, gostamos de ir até lá em setembro. Para mim, Algarve significa férias fora do tempo normal. O meu marido conhece todas aquelas praias que ninguém mais conhece e é ótimo. Gosto muito da zona de Sagres”. Perde-se pela doçaria típica: “Ado-

ro os dom Rodrigo e os docinhos de amêndoa. A minha sogra é que faz e eu adoro. De vez em quando lá vem uma caixinha para Lisboa, para matar saudades”, afirma à Algarve Vivo entre risos.

Para a prestigiada artista, a região é um destino “fantástico”. “O Algarve, para além das características de todo o país que tanto agradam aos estrangeiros como a maravilhosa gastronomia e a simpatia hospitaleira própria do povo português, tem um clima fantástico durante grande parte do ano e tem praias fabulosas, sem igual...”, finaliza.

D.R.



EM VILAMOURA, JOSÉ SÓCRATES TEM O HÁBITO DE ALMOÇAR TARDIAMENTE, FAZER LEITURAS E 'JOGGING'

Vinho Regional do Algarve
CABRITA



BRANCO, ROSÉ, TINTO



Tinto | Red 2009



Área Desportiva da Rocha tem programa de atividades para todos os gostos

Praia é desporto e diversão

Arquivo CMP/Filipe da Palma



Até 1 de setembro, poderá praticar gratuitamente futebol e voleibol de praia, basquetebol, futvolei e beach ténis, entre outros desportos.

●●● Até 1 de setembro, a Área Desportiva da Praia da Rocha vai ser o ponto de encontro privilegiado daqueles que desejam passar o seu tempo livre de verão a praticar desportos de praia ou a experimentar novas atividades, como o

fitness, o kihon/yoga, a 'fitdance', o 'flag football' e a hidroginástica.

Cada uma destas propostas, devidamente monitorizadas, funciona em horários específicos, pelo que os interessados deverão consultar a informação disponível no local.

Para além das atividades regulares, estão agendados para este período diversos eventos, com destaque para as Semanas da Saúde e Bem-estar que o Hospital Particular do Algarve e o ISMAT promovem entre 12 e 18 de agosto.

Também fazem parte da programação a Prova de Mar da Portinada (3 de agosto), o Laço Humano da Associação Oncológica do Algarve (17 de agosto) ou o Torneio de Beach Voley João José, a promover pelos Amigos do Voleibol de Portimão nos dias 24 e 25 de agosto, e finalmente o 3º Encontro de Futebol de Praia do Centro de Desporto, Cultura e Recreio do Pessoal dos CTT, marcado para 31 de agosto.

A nova loja do Continente, localizada no Cabeço de Mocho, patrocina este ano a Área Desportiva da Praia da Rocha, onde a partir das 9h00 é possível praticar gratuitamente futebol e voleibol de praia, basquetebol, futvolei e beach ténis.

Pub

Fotografia & Vídeo

Reportagem & Estúdio

Analógico & Digital

Paulo Arez

Rua Gaspar L. Canário, 12_8500-685 Portimão_pauloarez.pa@gmail.com_919 487 356

Feira de portas abertas até 31 de agosto

Livros para todos os gostos

Excelentes propostas de leitura para as férias, das 19h00 às 21h00, na zona ribeirinha de Portimão.

●●● Propostas literárias para todos os gostos e a preços tentadores são os principais atrativos que vão caracterizar mais uma edição da Feira do Livro de Portimão, patente até 31 de agosto na mega-livraria que funcionará numa tenda com 400 m² situada junto à antiga Lota, na zona ribeirinha da cidade.

Organizado pela Câmara Municipal de Portimão em conjunto com os livreiros locais Papelaria Algarve e Elifalma, abre as portas entre as 19h00 e as 24h00 com as últimas

novidades, a par de edições antigas, sendo possível encontrar um vasto lote de obras de ficção científica, policiais, romances históricos, literatura infanto-juvenil e livros técnicos das mais diversas áreas do saber.

Refira-se que a Feira do Livro de Portimão recebeu em 2012 perto de 125 mil visitantes, tendo sido vendidos mais de 30 mil exemplares, números que reforçam a posição deste certame livreiro como o terceiro maior do país, a seguir a Lisboa e ao Porto.



Arquivo CMP/Filipe do Palma

De 1 a 11 de agosto

Festa da sardinha delícia

Em período de forte contenção, também o tradicional Festival da Sardinha sofreu e passou a festa da sardinha, numa redução de custos que afetou todas as vertentes do evento. Ainda assim, de 1 a 11 de agosto, na zona ribeirinha, será celebrado o principal ícone gastronómico da cidade com uma grande festa popular, junto à antiga lota e

à beira rio, onde será instalado um tradicional arraial algarvio que será o palco para diversas animações de cultura popular.

Apesar de mais disperso, por se estender a toda a zona ribeirinha, é garantida a boa sardinha e agradável animação de verão, a partir das 21h00, com bailes ao som de acor-deonistas e música popular.

Opinião

Isabel Guerreiro
Advogada



O Governo e a ambiguidade patológica de apoio às empresas e ao emprego

Aproveitando o marketing político à volta do "novo" ciclo governativo gostaria de lembrar que o Governo aprovou, em 3 de Fevereiro de 2012, a Resolução do Conselho de Ministros n.º 11/2012, criando o Programa Revitalizar. Constituinte um dos seus objetivos prioritários, o desenvolvimento de mecanismos célere e eficazes na articulação das empresas com o Estado, em particular com a Segurança Social e a Administração Tributária, tendo em vista o desenho de soluções que promovessem a viabilização daquelas.

Volvido mais de um ano, o Governo limitou-se a enxertar no Código da Insolvência, o Processo Especial de Revitalização, mas esqueceu, além do mais, o quarto pilar da Reforma - a harmonização das regras de regularização das dívidas das Empresas ao Estado - não cumprindo com o Memorando que determinava que o Governo revisse a Lei Tributária "com vista à remoção de impedimentos à reestruturação voluntária de dívidas".

A partir daí, com a persistente oposição das Finanças à aprovação dos Planos de Recuperação, e nos casos da sentença de homologação judicial, com a sistemática interposição de recursos para os Tribunais Superiores, o Estado tem dado causa à não viabilização das empresas, levando consequentemente à liquidação do seu património, falindo-as definitivamente. Provocando, assim, o aumento do desemprego que já atinge um milhão de portugueses.

Isto, apesar do acordo maioritário dos credores, após processos duros e exaustivos de negociação com os credores, caso dos Bancos.

O Estado sofre, assim, de uma ambiguidade quase patológica no exercício das suas funções em sede de Processo Especial de Revitalização (PER). O Estado (Autoridade Tributária) diz que a lei tributária não lhe permite concordar com os planos que vão contra a indisponibilidade dos créditos tributários e a proibição da moratória, inviabilizando a lei do PER, que o mesmo Estado criou para recuperar as empresas.

O Partido Socialista no dia da greve geral, no final de Junho, apresentou dez propostas de lei na Assembleia da República, de apoio ao emprego e à economia, precisamente na semana anterior à carta de demissão do Ministro das Finanças, Vítor Gaspar.

Sendo que uma delas permitiria de uma forma célere resolver este drama. No entanto, foi uma das propostas de lei chumbadas. Propunha a alteração da Lei Geral Tributária, para a salvaguarda dos postos de trabalho e das empresas, muitas vezes projectos de vida de mais de uma geração.

A proposta chumbada mais mediática foi a proposta de redução do IVA da Restauração, para reposição da taxa de 13%. Sendo certo que tudo se passou antes da decisão irrevogável de Paulo Portas se demitir, por causa da necessidade irrevogável de abertura de um novo ciclo económico.

No âmbito do "Compromisso de Salvação Nacional", o Partido Socialista voltou a apresentar e a discutir também tal proposta, com os resultados conhecidos.

Agora, passado um mês, depois da remodelação mais cara da história da República, espera-se que o Governo de Paulo Portas aprove o que há um mês atrás o Governo de Vítor Gaspar chumbou.

Porquanto o mesmo Estado que diz que quer recuperar as empresas, é o mesmo Estado que as está a matar! Recorde-se o caso da Livraria Sá da Costa, no Chiado.

A Mulher de César não basta ser séria, tem de parecer séria!

No Palácio de Congressos do Algarve, nos Salgados

Kátia Guerreiro em Albufeira

A produtora UAU assumiu a programação cultural do Palácio de Congressos do Algarve este verão e vai promover alguns espetáculos naquela sala.

●●● O concerto da fadista Kátia Guerreiro, a 14 de agosto no Palácio de Congressos do Algarve, nos Salgados (Albufeira), é um dos bons espetáculos deste verão, depois da produtora portuguesa UAU ter ficado com a programação daquele espaço único na região.

Considerada uma das melhores vozes do fado, é esperada casa cheia nesta sala com capacidade para cerca de 1500 espetadores. O concerto está marcado para as 22h00 e os bilhetes custam 25€ e 30€. Este será apenas um dos eventos promovidos pela UAU na região, com o mês de agosto a revelar-se rico e diversificado na área da cultura.

Para os mais pequenos

Assim, numa altura em que o Algarve está a 'rebrantar pelas costuras', a UAU agendou para esta sala vários espetáculos ao longo do mês. Depois da comédia 'Lar, Doce Lar', com os atores Maria Rueff e Joaquim Monchique, em cena até 3 de agosto, o destaque vai para a peça 'Branca de Neve no Gelo', entre os dias 6 e 11, numa produção cem por cento portuguesa dirigida para os mais pequenos. Pensado para um público de todas as idades, Branca de Neve no Gelo revisita a célebre história da bela princesa, de cabelos negros e pele de marfim, perseguida pela madrasta invejosa pela sua beleza. Miúdos e graúdos conhecem-lhe as aventuras e final feliz mas não sabem, porém, como pode ser contada numa pista de gelo, com patinadores, atores e cantores portugueses. As entradas custam 15€ e 13€.

A 16 (21h00) e 17 de agosto (18h00), é a vez de a cantora infantil 'Xana Toc-Toc' (ver página 22 e 23) atuar no Palácio de Congressos do Algarve, naquela que é a animadora infantil de TV de maior sucesso em Portugal. Os bilhetes custam entre 15€ e 17€, estando disponíveis descontos no pack Família (10%) e mais de seis pessoas (15%).

Opinião

José Carlos Rolo

Presidente da Câmara Municipal de Albufeira



Salvação Nacional

No passado dia 10 de Julho, o senhor Presidente da República surpreendeu a grande maioria dos portugueses e até aqueles que nas televisões se preparavam para proferir os primeiros comentários.

A decisão incidia sobre a necessidade de se atingir um compromisso de salvação nacional que deveria ser conseguido no mais curto espaço de tempo entre os partidos PSD, CDS/PP e PS, pois foram estes os partidos que acordaram e assinaram o memorando de entendimento com a troika. Esta decisão parece-nos acertada pela lógica e porque a responsabilidade deve ser assumida por todos quantos tiveram intervenção direta. O Partido Socialista não pode fazer de conta que não teve nada a ver com este estado de coisas, pois para além do memorando de entendimento que negociou e assinou, também não poderemos esquecer que teve tarefas governativas até há dois anos, tendo igualmente a sua parte de responsabilidade, devendo para tal ser assumida e não estar constantemente criticando destrutivamente, sendo parte do problema e não querendo contribuir para a solução. Na atual situação económica, social e estrutural, em consequência da conjuntura que o país está a viver, teve durante vários anos a sua responsabilidade.

A par desta decisão e um pouco em consequência daquela ficou no ar a ideia do Presidente da República de que as eleições legislativas antecipadas apenas seriam em meados do ano de 2014, após a saída da troika de Portugal.

Decorreram, pois, durante 10 dias, as negociações em que tiveram lugar inúmeras reuniões, um vai-vem constante entre as sedes dos três partidos, sempre observados pelo professor David Justino por parte da Presidência da República. Após as duras negociações, os partidos vieram a terreiro comunicar que não chegaram a acordo, apresentando cada um os seus argumentos, em que imputavam ao outro as responsabilidades de tal fracasso. De um lado estão os partidos da governação do outro os partidos da oposição.

Chegados a este ponto imediatamente o senhor Presidente da República decidiu falar aos portugueses, anunciando o fim e o fracasso das negociações e de imediato dando confiança aos partidos com responsabilidade que assumam a governação, eventualmente mais legitimada pela apresentação de uma moção de confiança na Assembleia da República. Essa confiança foi remetida para toda a legislatura pondo de parte, pelo menos por agora, a possibilidade/necessidade de eleições antecipadas.

Esperemos agora que os partidos, e principalmente o CDS-PP e os seus dirigentes, não criem mais casos, mais episódios conducentes à continuidade e agravamento da crise com todas as consequências negativas que tais atos provocam quer interna quer ainda externamente.

É tempo de união de esforços que se pretende que sejam no mínimo equivalentes por parte dos governantes aos que eles próprios exigem dos cidadãos, por forma ainda que não se torne inútil todo o esforço feito pelo povo português. Temos esperança que o novo governo agora remodelado inverta algum caminho e aposte no crescimento económico, que provocará o aumento de emprego, bem como o aumento do consumo contribuindo assim para criação de riqueza. Não há tempo para mais sacrifícios, as pessoas e as empresas estão depauperadas e não aguentam mais restrições, mais cortes e mais aumentos de impostos. Este sim é um verdadeiro compromisso de salvação nacional que é que todos os partidos, quer de governo quer de oposição, devem seguir. Devemos ter um governo responsável, mas também devemos ter uma oposição responsável e não criticar apenas pela crítica. Se realmente estão interessados em contribuir para a melhoria das condições de vida dos portugueses, será tempo de o demonstrar, apresentando soluções alternativas e fazendo oposição pela positiva e não perder tempo com pequenas questões que não contribuem em nada para a salvação nacional.



FESTAS

RELIGIOSAS

concelho LAGOA



Sra da Rocha - Porches | **3 e 4 agosto**
Festa em honra da Nossa Senhora da Rocha
4 AGOSTO: **ANDREIA PORTILHO** com Bailarinas



Ferragudo | **14 e 15 de agosto**
Festa em honra da Nossa Senhora da Conceição
15 AGOSTO: **ANA RITA**



Carvoeiro | **24 e 25 de agosto**
Festa em honra de Nossa Senhora da Encarnação
25 AGOSTO: **ROMANA**



Estombar | Porches | **31 agosto e 1 de setembro**
Festa em honra de N^a. S^a. das Dores e S. Tiago
1 SETEMBRO: **MÓNICA SINTRA**



Festa em Honra da Nossa Senhora da Encarnação
1 SETEMBRO: **NIKITA**



Lagoa | **6,7 e 8 de setembro** - feriado municipal
Festa em honra da Nossa Senhora da Luz - Lagoa
6 SETEMBRO: **PEDRO MIGUEIS**
7 SETEMBRO: **TUCHA**
8 SETEMBRO: **ROBERTO LEAL**

Isolamento permitiu desenvolvimento de um rico património cultural

Ilhas Selvagens

um paraíso a sul do Algarve

A recente visita do Presidente Cavaco Silva colocou as Ilhas Selvagens na boca dos portugueses, muitos dos quais ignoravam a sua existência. Afinal, o Algarve não é o ponto mais a sul do território nacional!

Ricardo Tello

Descobertas em meados do século XV pelo navegador português Diogo Gomes, este sub-arquipélago de origem vulcânica é formado pelas ilhas Selvagem Grande e Selvagem Pequena e pelo ilhéu de Fora. Ao longo dos tempos, foram várias as tentativas para as colonizar, mas o facto de não existir água potável levou a que nunca tenham sido permanentemente habitadas.

Esta combinação de fatores, nomeadamente a localização geográfica, o isolamento e as condições de colonização muito difíceis permitiram o desenvolvimento de um riquíssimo património natural, singular e único, onde se destaca a maior colónia de Cagaras existente a nível mundial. Por essa razão, esta região foi a primeira do país a ser classificada como Reserva Nacional, em 1973. Atualmente é a única reserva portuguesa galardoadada com o Diploma Europeu do Conselho da Europa.

Importância

Mas as Ilhas Selvagens têm também uma importância geoestratégica incalculável, porque é a sua existência que confere a Portugal a maior Zona Económica Exclusiva (ZEE) da União Europeia, com 1,6 milhões de quilómetros quadrados. Esta situação não tem sido aceite pacificamente por Espanha, que tem reivindicado este território para si pelo facto de se encontrar mais próximo das Canárias (165 km) do que da Madeira (250 km), registando-se episódios rocambolescos de tempos a tempos: violações do espaço aéreo; pesca ilegal; desembarques nas ilhas (em 1995 chegaram a hastear a bandeira espanhola). É neste contexto de reafirmação da soberania nacional que nos últimos anos estas ilhas remotas e isoladas têm recebido visitas oficiais, destacando-se as deslocações de três Presidentes da República Portuguesa, Mário Soares (1993), Jorge Sampaio (2003) e agora a de Aníbal Cavaco Silva..



Como visitar?

O único acesso à Reserva Natural das Ilhas Selvagens é por mar, sendo apenas permitido quando devidamente autorizado e credenciado pelo Serviço do Parque Natural da Madeira. Alguns operadores turísticos realizam visitas com partida do Funchal.



Cagarra, a ilustre rainha das selvagens

A Cagarra, também conhecida por Cagarro ou Pardela-de-bico-amarelo, é uma ave marinha de bico amarelo, dorso acastanhado e ventre branco. É facilmente identificável sobretudo pelo seu chamamento peculiar e estridente, que também pode ser escutado durante a noite. Estas aves podem viver cerca de 50 anos, alimentando-se essencialmente de peixes e crustáceos. Entre os cinco a oito anos de vida regressam a terra apenas para nidificar no mesmo local onde nasceram, passando, assim, praticamente toda a sua vida no mar.

Em Portugal as suas populações concentram-se sobretudo nos arquipélagos dos Açores, Madeira e Berlengas, onde nidificam (os habitantes da ilha de Santa Maria chamam-se cagarros, devido ao elevado número desta ave aí existente). No entanto, também é possível vê-las de passagem ao longo da costa continental, inclusive no Algarve na Ponta da Piedade em Lagos e no cabo de S. Vicente, em Sagres.

Nas ilhas dos Açores e da Madeira, as luzes das zonas urbanas muitas vezes causam o encadeamento das aves juvenis nos seus primeiros voos, sendo comum observá-las caídas nas cidades, jardins ou estradas. Muitas morrem, vítimas de atropelamento ou de predadores, quando não são socorridas. Esta situação acontece porque as cagaras confundem as luzes com as estrelas, ficando desorientadas em relação à direção que devem seguir.

Cantinho da Ciên

João Lourenço Monteiro

Biólogo



Ciência no Verão

Chegou o verão e as férias para a maioria dos portugueses. É tempo de descansar e passar momentos de qualidade junto de amigos e família. Este é um período de intensa atividade na região Algarvia, que muito ganha com o turismo nesta época do ano. O Algarve é um dos meus locais favoritos para passar férias, pois possui boas praias, belas paisagens mediterrânicas com fauna e flora maravilhosas, gastronomia variada, pequenas localidades convidativas, entre muitos outros aspetos de interesse cultural. E claro, não nos podemos esquecer de que também há ciência no verão. Partilho aqui algumas sugestões acessíveis aos bolsos de todos.

Atividades gratuitas

Regressaram as atividades "Ciência Viva no Verão", atividades de ciência gratuitas para todas as idades e a decorrer por todo o país. Também no Algarve há dezenas de iniciativas organizadas por diversas entidades. Para participar, basta aceder ao site www.ciencia-viva.pt, escolher a localidade e inscrever-se nas ações que pretende realizar – Astronomia, Biologia, Geologia, Faróis, Engenharia, Castelos.

Museus de Ciência

Os Museus de Ciência, da rede Ciência Viva, possuem atividades interativas destinadas a vários públicos. Podem ser visitados em Faro, Lagos e Tavira, com um custo simbólico.

Lazer

Pode ainda aproveitar para conhecer a biodiversidade algarvia realizando os percursos pedestres da "Via Algarviana" ou ler alguns livros de divulgação científica.

Boas férias!

Estudo português da Universidade de Coimbra

Obesidade das crianças que veem muita televisão

As crianças que passam mais tempo a ver televisão apresentam maior risco de obesidade e tensão arterial alta, revela um estudo desenvolvido por uma equipa de investigadores, liderada pela especialista Cristina Padez, da Universidade de Coimbra (UC).

A pesquisa, que pretendia avaliar a alteração dos valores de obesidade infantil da população portuguesa, de 2002 a 2009, e conhecer a associação entre a obesidade infantil e os comportamentos familiares, hábitos sedentários e o ambiente onde vivem, envolveu 17.424 mil crianças, de jardins-de-infância e de escolas de várias regiões do país, com idades compreendidas entre os 3 e os 11 anos.

Também os seus familiares participaram no inquérito sobre hábitos

alimentares, horas passadas a ver televisão, ao computador ou a jogar jogos eletrónicos e sobre o ambiente na área de residência.

Ao avaliar os efeitos do tempo a ver televisão, ao computador e dos jogos eletrónicos nos valores da obesidade infantil, a investigação conclui que a televisão tem o maior impacto no excesso de peso e no aumento da tensão arterial, o que é explicado pela coordenadora do estudo “pelo facto de as crianças estarem mais expostas a publicidade de produtos alimentares, induzindo-as à ingestão de comida normalmente pouco saudável. Por outro lado, a televisão é mais passiva. O computador e os jogos eletrónicos exigem mais concentração e interação”.

Financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) e já com

seis artigos científicos publicados em jornais e revistas internacionais, o estudo determinou a percentagem de crianças que passam mais de duas horas diárias em frente ao televisor, ultrapassando os limites considerados de referência (da Academia Americana de Pediatria): 28% de meninos e 26% de meninas veem mais de duas horas de televisão por dia, durante a semana, mas, ao fim de semana, a percentagem dispara – 75% meninos e 74% meninas.

Para a também coordenadora do Centro de Investigação em Antropologia da Saúde, “é urgente corrigir este e outros hábitos errados para que não se perpetuem e tenham implicações sérias na idade adulta. Os hábitos criados na infância tendem a prolongar-se para a vida adulta. Nos adultos encontramos uma forte asso-

ciação entre o tempo que eles veem televisão e valores de obesidade, hipertensão arterial, diabetes tipo II, entre outros problemas”.

Hipertensão, colesterol...

Por outro lado, contrariamente ao que a generalidade dos pais pensa, “o simples facto de uma criança ser obesa apresenta três problemas: em 60% dos casos as crianças obesas apresentam já pelo menos um fator de risco que normalmente apenas se associam aos adultos, como hipertensão, colesterol elevado, triglicéridos; cerca de 40% permanece obesa na vida adulta e, mesmo as crianças que normalizam o seu peso com o crescimento, o simples facto de terem sido obesas é um risco para o aparecimento de algumas doenças principalmente cardiovasculares na vida adulta. Por isso, os pais devem limitar o tempo de televisão e estimular as brincadeiras ativas”, alerta.

Este estudo sociodemográfico da obesidade infantil confirmou ainda a «associação entre o grau de instrução dos pais e o peso das crianças. Quanto menor é o grau de ensino, maior é o valor de obesidade”, conclui a docente da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra.

Cristina Pinto

Ciência na Imprensa Regional - Ciência Viva



Belmondo

Ristorante



Pizzeria



Italian Gourmet



...la passione per la cucina!

Venha descobrir arte e paixão nos sabores e aromas da verdadeira "cucina d'Italia". O Belmondo proporciona momentos de puro prazer gastronómico num cenário sedutor, a passos de distância do Oceano Atlântico, sobre as falésias da praia da Senhora da Rocha. Uma ementa irresistível e uma selecção de verdadeiros néctares dos deuses criam a atmosfera ideal para relaxar e deixar-se envolver pelo mundo Belmondo...



Clube Porches Praia
Sra. da Rocha, Alporchinhos - Porches
8400-450 Senhora da Rocha
GPS: N 37° 05.872 - W 8° 23.055

Aberto diariamente das 10h30 às 23h00
www.ristorantebelmondo.com
info@ristorantebelmondo.com
Tel.: +351 282 313 132



Jaguar F-Type

Na melhor tradição britânica

Agora que o tempo se apresenta mais propício a andar de cabelos ao vento, nada melhor do que um descapotável para desfrutar desse prazer e, no caso, a proposta vai para o Jaguar F-Type, a mais recente novidade do mercado nacional.

Alexandre Pires

●●● A elegância e beleza das suas linhas exteriores conjugadas com um interior na melhor tradição britânica colocam desde logo o novo Jaguar F-Type num patamar muito elevado, mas como se isso não bastasse, juntou-se-lhe ainda uma 'dose' de desportividade que resulta dos potentes motores que o equipam, privilégio apenas de alguns modelos.

Tratando-se de um descapotável bilugar, de 4,47 metros de comprimento, o mais lógico era que o Jaguar F-Type quisesse bater-se com outros que à partida parecem estar mais à sua altura, como o BMW Z4 ou o Mercedes-Benz SLK, embora estes tenham motorizações menos potentes. Porém, esse não é o entendimento dos responsáveis da marca britânica, apontando como seu adver-

sário mais direto o Porsche 911 Carrera Cabrio.

Das versões disponíveis na gama, duas delas vêm equipadas com o mesmo motor a gasolina, o V6 turbo de 3.0 litros, mas com potências distintas de 340 e 380 cv. A oferta completa-se com uma variante ainda mais potente, pois socorre-se de um outro motor turbo, o V8 de 5.0 litros que debita 495 cv. Qualquer destes motores

vem associado à caixa automática de oito velocidades.

A mais acessível das três versões que compõem a gama, designada F-Type V6 3.0, custa a módica quantia de 95.044 euros. O preço da versão intermédia, a F-Type S V6 3.0, já vai para os 107.619 euros, ao passo que pela F-Type V8 5.0, a mais potente gama, é preciso desembolsar qualquer coisa como 142.472 euros.

Pub

Produções Audiovisuais

Eduardo Jacinto | Portimão | 917239877 | 961933775

eduardo.reportagem@gmail.com

Vídeo publicitário • Eventos • Documentários Concertos • Projectão de vídeo em ecrã gigante • Fotografia profissional



restaurante

PIMENTA PRETA



Cozinha Portuguesa e Mediterrânica



PESTANA PALM GARDENS

Vale Centeanes – Praia do Carvoeiro

Coordenadas – GPS Lat: N37° 05.582 Long W: 8° 27.440

www.iguarias-apuradas.pt/restaurante-pimenta

Aberto diariamente das 19h00 às 22h30

Reservas: 282 350 281 / 962 441 4 93 / 967 536 793

e-mail: geral@iguarias-apuradas.pt

De Stephen King

O Pistoleiro

No primeiro livro desta série brilhante, Stephen King apresenta uma das suas personagens mais enigmáticas, Roland de Gilead, o último dos pistoleiros.

●●● O Pistoleiro (Bertrand editora) é o o primeiro dos sete volumes da série A Torre Negra, a obra mais ambiciosa do escritor Stephen King, que apresenta ao leitor o fascinante personagem de Roland Deschain, último descendente do clã de Gilead, e derradeiro representante de uma linhagem de implacáveis pistoleiros desaparecida.

Roland é uma figura marcante, um solitário numa viagem arrebatadora em direção ao bem e ao mal. No seu mundo desolado, que reflete assustadoramente o nosso, Roland persegue o homem de preto, conhece a atraente Alice e começa a sua relação de amizade com um rapaz de Nova Iorque chamado Jake. Para evitar a completa destruição desse mundo já vazio e moribundo, Roland precisa alcançar a Torre Negra, eixo do qual depende todo o tempo e todo o espaço, e verdadeira obsessão para Roland, seu Cálice Sagrado, sua única razão de viver. O pistoleiro acredita que um misterioso personagem, o tal homem de preto, conhece e pode revelar segredos capazes de ajudá-lo em sua busca pela Torre Negra, e por isso persegue-o sem descanso.

Passada num mundo de circunstância extraordinárias, com um imaginário visual espanto-



so e personagens inesquecíveis, a série A Torre Negra é ímpar. Ao mesmo tempo realista e onírica, a história deixa os leitores ansiosos pelo novo capítulo desta série, naquela que será, porventura, a obra mais visionária de Stephen King, um misto mágico de fantasia e horror.

Top Bertrand os mais vendidos

1 Inferno (Edição Portuguesa)
Dan Brown Preço: 19,98€

2 A Dieta dos 31 Dias
Ágata Roquette Preço: 14,40€

3 Da Corrupção à Crise
Paulo de Morais Preço: 9,90€

4 Envolvida
Sylvia Day Preço: 14,94€

5 Paixão Sublime
Lisa Kleypas Preço: 12,96€

Feng Shui



A Bússola

Na China antiga, os geomantes investigavam as formações na Terra e os cursos de água, enquanto os astrónomos traçavam a carta dos céus, por compreenderem o poder da informação que possuíam, registaram os seus conhecimentos num instrumento do género de uma bússola.

Ora o fluxo da energia vital (Chi) baseia-se na influência do campo magnético terrestre, logo para a aplicação das técnicas de harmonização utilizadas pelo Feng Shui, é de fundamental importância a utilização de uma bússola. Através da direção magnética da porta de entrada e do centro energético da construção, determinamos as localizações e o comportamento das diversas manifestações do Chi. Pode usar-se uma bússola comum, desde que ela possua um círculo giratório contendo os graus das direções cardinais, mas para as práticas avançadas do Feng Shui, utiliza-se uma bússola chinesa conhecida como 'Luo Pan' ou 'Lo Pan'.

A 'Luo Pan', além de ser um instrumento extremamente preciso, permitindo uma leitura de até meio grau, indica não apenas a direção como também investiga as energias correspondentes e, dependendo do modelo, pode conter até 36 anéis com caracteres chineses, perfazendo complexas tabelas em forma circular, que servirão para sugerir os sítios mais adequados para os seres humanos. Desta forma, se necessitar saber que energias são mais predominantes na habitação e onde se encontram dentro da mesma, a bússola é o objeto a usar.

Milene Mendonça

(Icon Interior Concept & Gourmet)

Rua do Comércio, 275, Edif. Palma Lj B, 8135 - Almancil
Tlm: 915 467 483 | Facebook: Fengshui.Algarve

Inter**marchê**



**A MELHOR QUALIDADE
OS MELHORES PREÇOS
DO CONCELHO DE LAGOA**

**TEMOS OS MELHORES
FRESCOS!**



Lagoa (Carvoeiro) – Estrada do Carvoeiro
Lagoa (Alporchinhos) – Estrada de Armação de Pêra
Netto Lagoa (Junto aos Bombeiros)

Conheça a nossa nova loja em Monchique



com todos
os sentidos
with all senses



LAGOA TOP 5 LOCAIS ÚNICOS E IMPERDÍVEIS
UNIQUE AND UNMISSABLE SITES



FERRAGUDO | SÍTIO DAS FONTES | CARVOEIRO | 7 VALES SUPENSOS | SRA. DA ROCHA

