

AlgarveVivo

Ano VII • N.º 58 • Fevereiro/Março 2014 • Preço: 1 euro

www.algarvevivo.com

S. Valentim Sugestões românticas para o jantar do Dia dos Namorados



Diga não à inércia e saia de casa

Dicas para um Inverno longe do sofá

Lagoa
Autarquia aposta em eventos de referência

Lagoa
Inovação marca FATACIL 2014

Loulé
Algarvios 'New Light Pictures' em destaque

Ambiente
Cipreste pode salvar Algarve dos incêndios

NA VALORCAR, O SEU CARRO VELHO VAI DESTA PARA MELHOR

Traga o seu Veículo em Fim de Vida (VfV) a um dos centros VALORCAR e dê-lhe um final feliz. Desmantelamos o seu carro velho em vários componentes, como a bateria, os óleos, os pneus, os plásticos, os vidros, etc. Posteriormente, estes componentes são enviados para reutilização ou reciclagem, dando origem a outros produtos (p.e. do metal são feitas vigas para a construção civil, dos pára-choques é feito mobiliário urbano, dos pneus é feito o pavimento dos parques infantis, o vidro é utilizado no fabrico de loiças sanitárias, azulejos, etc.). Livre-se da ferrugem, das multas e liberte um lugar de estacionamento. Vai ver que não custa nada*. Venha à VALORCAR e mande o seu carro velho desta para melhor!



+ FÁCIL

+ SEGURO

GRATUITO

+70
Centros
Acreditados
Valorcar



www.valorcar.pt

Reciclamos mais de 80% do seu carro velho:



* Tratamos do cancelamento da matrícula e do registo.

valorcar
Sociedade de Gestão de Veículos em Fim de Vida

Uma iniciativa:



ESTE MÊS



Voltar ao ativo!

Rui Pires Santos
Director

Editorial

Ainda estamos no Inverno, mas está na altura de combater a crise, a inércia, o sedentarismo e fugir do sofá. Nesta edição da Algarve Vivo, preparamos uma reportagem onde fornecemos uma série de dicas e atividades de lazer sobre o que poderá fazer na região num fim-de-semana ou numa folga, de modo a experimentar algo diferente e combater a ideia de que neste período não há nada para fazer por cá. Isso é um preconceito, um princípio mental instituído na mentalidade de muitos algarvios, mas que perde todo o sentido, desde que se mude de atitude e se procure ação. Saia do sofá e vá à descoberta do Algarve e do muito que tem andado a perder, até porque muitas destas dicas não implicam grandes custos na sua carteira. É ler, escolher e aproveitar!

Nesta edição, apresentamos também o trabalho desenvolvido por um engenheiro agrónomo alemão que está no Algarve há cerca de 30 anos e tem realizado estudos sobre o cipreste, uma árvore resistente aos incêndios e que, revelam estas investigações, devia ser escolhida para reflorestar parte significativa da região e o resto do país, de forma a evitar fogos de grande escala.

Sugestões para o jantar do Dia dos Namorados, o regresso dos melhores eventos a Lagoa e a presença de Nilton e Pedro Tochas no Humorfest são outros temas de interesse na sua Algarve Vivo, para uma leitura agradável e prazerosa. A novidade deste mês é o regresso da página com as previsões astrológicas, que daqui para a frente será uma constante. Mais novidades vão surgir nas próximas edições, nomeadamente na de junho, que assinalará o sétimo aniversário da revista.

Entretanto, o primeiro dia de fevereiro ficou marcado em Portimão por um cordão humano no Hospital do Barlavento, numa forma de protesto pelos cortes financeiros que vêm degradando os cuidados de saúde fornecidos por aquela unidade hospitalar. Esta é uma questão que pode afetar os cerca de 120 mil habitantes desta subregião. Mas e quantas pessoas estavam neste protesto? Não mais de 400! Mais uma prova da pouca capacidade de mobilização dos algarvios, mesmo quando a causa é importante. Só um dia mais tarde, quando precisarem dos cuidados de saúde entretanto encerrados, é que os ausentes se irão lembrar que teria sido importante marcar presença.

Sumário

Sociedade

Sugestões para o Dia de S. Valentim 6

Lagoa

Fado domina mês de fevereiro.10

Nilton e Tochas no Humorfest 11

Eventos âncora regressam.12

FATACIL em mudança14

Lagoa AC faz 25 anos.16

Portimão

Festa da Laranja17

Reportagem

Sugestões de lazer para o Inverno19

Loulé

Algarvios New Light Pictures em grande. ... 24

Ambiente

Cipreste pode salvar região dos incêndios. ... 26

Ciência

Os perigos da quiropráxia 30

Algarve Vivo oferece colecionáveis



Para quem é apaixonado por postais ou colecionáveis, a partir desta edição poderá contar com um brinde para aumentar a sua coleção, num pequeno mimo que a Algarve Vivo dá aos seus leitores. Serão seis postais diferentes ao longo do ano (um por edição), originais e exclusivos, ilustrados por designers algarvios, sob o tema Algarve ou elementos ligados à região. Nesta edição, a ilustração é da autoria de André Pereira.



Foto de capa: Kátia Viola

Ficha Técnica

Proprietário e Editor: PressRoma, Edição de Publicações Periódicas, Lda. Morada: Rua Direita, nº 13 8400-483 Porches Contribuinte: 508134595 ALGARVE VIVO Director: Rui Pires Santos

Colaboradores: Alexandre Pires, Irina Fernandes, Marisa Avelino, Sofia Martins, Miguel Santos, Ricardo Tello e Fotografia: Eduardo Jacinto e Paulo Arez

Projecto e Edição Gráfica: Sérgio Pratas da Costa Assinaturas: Telefone: 282381546 Preço anual: 10 euros (6 números) Redação: Rua Direita nº13 8400-483 Porches

Telefone: 282381546/967823648 E-mail: algarvivo@gmail.com Nº do Depósito Legal: 260121/07 Nº de registo na ERC: 125192 Tiragem: 2000 exemplares Periodicidade: Bimestral

Impressão: Litográfis, - Artes Gráficas, Lda. Pavilhão A - Vale Paraíso 8200-567 Albufeira



Conrad Algarve melhor hotel de luxo

O 'resort' de luxo Conrad Algarve, da Quinta do Lago, foi eleito o melhor hotel de luxo em Portugal pelos utilizadores do TripAdvisor, que divulgou a lista Traveler's Choice 2014. No top 25 europeu, na categoria de hotéis de luxo, Portugal é representado novamente pelo Conrad Algarve, no 20.º lugar, e pelo The Residence Porto Mare, no Funchal, que ocupa a 21.ª posição. Em

2013, o Conrad Algarve já havia sido reconhecido pelo TripAdvisor, sendo distinguido com o "Certificado de Excelência". No top 25 dos hotéis luxuosos em Portugal, o The Residence Porto Mare e o The Cliff Bay, ambos no Funchal, partilham o pódio com o Conrad Algarve. A nível europeu, o The Chester Residence, em Edimburgo, Escócia, é o grande vencedor.

Loulé com domingos em família

Até 15 de junho, o Cine-Teatro Louletano vai apostar nas atividades direcionadas para o público infanto-juvenil, na sequência do programa 'Somos (p)arte - domingos em família' que levará a esta sala de espetáculos várias iniciativas desde o cinema à música, passando pelo circo ou pelo teatro.

sempre aos domingos, a partir das 15h30. Um dos destaques destes 'Domingos em família' vai para a produção do Projeto Anagrama, 'Capas, Folhas e Letras...', em cena a 23 de fevereiro, um espetáculo de teatro infantil que integra arte circense. Toda a programação em <http://cineteatro.cm-loule.pt/>.

→ Volta ao Algarve

A 40.ª edição da Volta ao Algarve vai estar nas estradas da região entre 19 e 23 de fevereiro, contando este ano cinco etapas, num percurso variado e equilibrado, que dará oportunidade de brilhar a todo o tipo de corredores. O pelotão vai disputar quatro etapas em linha e um contrarrelógio individual.

→ Enchidos em Monchique

A 21.ª edição da Feira dos Enchidos da Serra de Monchique vai decorrer a 1 e 2 de março. O evento realiza-se no Heliporto Municipal e visa divulgar e comercializar os enchidos tradicionais.

→ Aulas de Harpa em Lagoa

A Associação Ideias do Levante vai promover aulas de iniciação à harpa a partir de março, lecionadas por Helena Madeira. As destinam-se a crianças maiores de 6 anos e adultos, decorrendo na sede da associação e/ou no CEFLA - Centro de Estudos e Formação de Lagoa.

Pub

Produções Audiovisuais

Eduardo Jacinto | Portimão | 917239877 | 961933775
eduardo.reportagem@gmail.com

Video publicitário • Eventos • Documentários Concertos • Projecção de video em ecrã gigante • Fotografia profissional

Lagoa

Fevereiro | Março '14

EVENTOS

VIVER A CULTURA

1ª Eliminatória

8 Fevereiro - 16h00

Associação Académica da Bela Vista

Fadista convidada:

ADRIANA MARQUES

2ª Eliminatória

15 Fevereiro - 16h00

Rancho Folclórico do Calvário

Fadista convidado:

PEDRO VIOLA

3ª Eliminatória

22 Fevereiro - 16h00

Centro Cultural D. Dinis (Porches)

Fadista convidada:

ANA MARQUES

Final

1 Março - 21h30

Auditório Municipal de Lagoa

FESTIVAL



Concelho de Lagoa
Fevereiro » Março 2014



Adriana Marques



Pedro Viola



Ana Marques

M/6 entrada gratuita nas eliminatórias
entrada paga na final



Mais Informações em: www.cm-lagoa.pt
 Contactos: + 351 282 380 452 | + 351 282 380 434
convento.sjose@cm-lagoa.pt

Sugestões para alimentar a imaginação e o romantismo

Noite de encanto no S. Valentim

Para que possa experienciar um jantar único, num ambiente de 'glamour' ou numa atmosfera agradável, avançamos com diferentes opções de restaurantes, que garantem uma agradável noite e poderão ser a ponte para uma noite inesquecível... à medida da imaginação de cada um.

Rui Pires Santos

As noites não devem ser todas iguais e datas especiais também não devem ser banalizadas com mais do mesmo. Considerada por muitos como uma data normal, o Dia dos Namorados é, no entanto, uma boa altura para quebrar rotinas, inovar e fazer um jantar fora do comum, porventura, em locais onde nunca tenhamos sequer imaginado. Por isso, a Algarve Vivo apresenta alguns restaurantes de referência da região e também outros de ótima qualidade, mas mais acessíveis, para que todos, uns com carteiras mais cheias, outros com elas bem mais vazias, possam vivenciar uma inspiradora experiência gastronómica, num ambiente romântico e de requinte! Isto porque há noites que devem ser assim, vividas mais intensamente, com alguns excessos, embora marcadas como momentos singulares na memória de quem os vive.

O Leão



Uma das referências gastronómicas e dos mais afamados restaurantes da região é o Leão de Porches, situado naquela pitoresca vila do concelho de Lagoa. Com um ambiente acolhedor e lareira, sugere uma noite romântica com as melhores iguarias e a certeza de uma experiência única.

Preço por pessoa: 50€
Reservas: 282 381 384

Couvert, Amuse Bouche

Sopa de mexilhões

Moleja de Vitela, legumes e pétalas cristalizadas

Robalo selvagem, caril e feijão-verde

Peito de Pato, frutos vermelhos e batatas

Chocolate com frutos de amor

Sushiyama



Uma sugestão distinta para esta noite especial pode ser um jantar no Sushiyama, um restaurante japonês de muita qualidade, situado em Almancil. Apresentando um ambiente agradável e uma decoração simpática, será também uma opção a ter em conta nesta noite.

Preço por pessoa: 35€
Reservas: 912 394 577

Welcome Drink

*Entradas:
Shimeje
(cogumelos à moda japonesa)
Guiosa (ravioli ao estilo japonês)*

*Prato principal:
Misto de sushi e sashimi à moda do chefe
ou Yakisoba (massa salteada com novilho,
frango e legumes) ou
Frango Xadrez (frango com legumes)*

*Sobremesa:
Trouxa de maçã com gelado ou
Gelado frito*

1 bebida (a definir), Café

Belmondo



Considerado um dos restaurantes italianos de referência da região, o Belmondo, situado na Sra. da Rocha, freguesia de Porches, é sempre um espaço ideal para jantares especiais. Tipicamente romântico e rodeado de uma paisagem e vista ímpar, apresenta uma agradável decoração e surge como uma ótima sugestão para o Dia dos Namorados.

Preço por pessoa: 21,5€
Reservas: 282 313132

Welcome Drink

*Entrada
Amor de Adão e Eva - Mexilhão com Aromas
Exóticos sobre Pétalas de Tomate Confitado ou
Paixão de Vénus e Marte - Creme de Batata
Doce*

*Peixe & Carne
Mar de Desejo e Sedução - Lombrinho de
Salmão com Molho de Ovas Vermelhas'Negras
e Natas Pernod
ou Beijo de Romeu e Julieta - Naco de Carne
com Brisa de Chocolate em Ninho de Espargue-
tes Aromáticos*

*Sobremesa & Café
Pecado Original de Nata em União de Sabores
Afrodisíacos, Gotas de Amor e Fruta Fresca*

Bon Bon



No Bon Bon, nas Sesmarias (Carvoeiro), o menu promete também sabores únicos e bem característicos, numa noite sempre especial num espaço com 'glamour', muito agradável e bastante confortável. Possui também lareira, o que contribui ainda mais para uma atmosfera intimista e romântica.

Preço por pessoa: 50€
Reservas: 962 441 493

*Ostra
Degustação de Ostras; Pepino;
Bergamote*

*Pombo
Consommé; Trufa; Pérolas Legumes*

*Robalo
Filete Robalo; Funcho; Limão*

*Pintada
Peito de Pintada; Pack Choy;
Batata Fondant*

*Chocolate
Apresentações Chocolate; Morango;
Manjerição*

Coração da Avenida



Em Quarteira, a meio da Avenida principal daquela cidade, também o Coração da Avenida apresenta um menu especial para a noite de São Valentim. Apostando forte na decoração e num ambiente simples, mas acolhedor, é também uma boa alternativa para esta noite especial.

Preço por pessoa: 15€
Reservas: 289 308 125

*Couvert
(Pão, manteigas, azeitonas
e cenoura à algarvia)*

*Entradas
Salada de Mistos de Alface com lascas
de queijo Parmesão,
crotons e vinagre balsâmico*

*Prato principal
Bifinhos de vitela com molho
café Paris, com batata gratinada
e legumes salteados*

*Sobremesa
Delícia de Chocolate com gelado
de baunilha e canela*

*Bebidas
Sangria de espumante
com morangos; água e café*

Outras Sugestões

After Hours (Vilamoura)
<http://restaurantevilamouraafterhours.pt>
Telf: 289 323 757

O Retiro (Boliquiteime)
info@oretirovinotecarestaurante.com
www.restauranteadeganova.com
Telf: 289 366 339

Adega Nova (Faro)
info@restauranteadeganova.com
www.restauranteadeganova.com
Telf: 289 813 433

Pintora e arquiteta de interiores

ANA BORGES DE CASTRO

“O Algarve é inspirador para as artes”

Natural de Lisboa, a pintora Ana Borges de Castro deixou a capital em 2008 por uma proposta tentadora para gerir uma equipa como arquiteta de interiores no Algarve e a pintura passou, de alguma forma, para segundo plano. No entanto, a paixão permanece e a pintora, que vive em Vilamoura, fala-nos da sua maior arte.

Sofia Martins

●●● QUAL O TIPO DE PINTURA PREFERIDO E QUAIS OS PINTORES QUE MAIS A INFLUENCIAM?

O tipo que mais gosto e que mais me influenciou foi o impressionismo, pela época, pelo que significou na história da pintura em geral, pelos seus autores e por fundamentalmente ser uma libertação do convencionalismo. Uma espécie de revolução, um fora do centro que me atraía. Mas toda a pintura em geral me atraía, mesmo a académica. Através da história da arte não se consegue ver a arte como casos isolados sem contexto, ainda que haja exceções, caso do Bosh, por exemplo.

É MAIS A FAVOR DA PINTURA A ÓLEO, CONSIDERADA POR MUITOS COMO UM DOS SUPORTES ARTÍSTICOS TRADICIONAIS MAIS IMPORTANTES OU GOSTA MAIS DE TINTA ACRÍLICA?

A pintura a óleo é a prova de fogo, sem dúvida. O acrílico é uma moderna invenção que veio felizmente ‘acelerar’ processos criativos. Acho admirável o bom domínio das duas. Só me incomoda é que quem não sabe desenhar

ou pintar se refugie no acrílico, com a desculpa de que seca muito rápido e, por isso, o resultado na tela ser uma corrida contra o tempo e assim saírem umas coisas e haver quem chame de arte. Pessoalmente, prefiro o óleo ou a aguarela.

CONTE-ME UM POUCO ACERCA DA SUA VEIA ARTÍSTICA, O QUE A LEVA A DESENHAR UM CERTO TIPO DE QUADRO...

A minha veia é sem dúvida algo que me vem no sangue. Sendo filha de pintora, acabei por herdar algumas faculdades, embora as tivesse descoberto muito tarde, perto dos 20 anos, pois nunca tinha confrontado o meu próprio jeito. No meu caso, não falo em talento pois não me considero assim tão boa!... A primeira vez que expus algo meu foi importante para mim, pois foi a favor da causa de Timor, uma exposição coletiva



Fotos: D.R.

“INCOMODA-ME QUE QUEM NÃO SABE DESENHAR OU PINTAR SE REFUGIE NO ACRÍLICO, COM A DESCULPA DE QUE SECA MUITO RÁPIDO”

cujas vendas revertiam a favor de pessoas necessitadas. Expus dois quadros e vendi os dois, e fiquei a saber que afinal o que expus até nem era mau. Foi aí que me deu o clique e me fez pensar que talvez tivesse qualidade para seguir em frente.

E EXPOSIÇÕES QUE A TENHAM MARCADO?

Desde pequena que convivo com esta arte, portanto não sei iden-

tificar nenhuma em especial que me tivesse impressionado mais, pois sempre saí de todas com uma sensação única. A pintura tem um lugar especial desde que nasci, portanto todas as exposições, sejam de quem forem, vivos ou mortos, contemporâneos ou não, são igualmente importantes. Fui educada a respeitar muito o processo criativo e as exposições são um ato de coragem de cada um.

ACHA QUE É POSSÍVEL TREINAR-SE UMA VOCAÇÃO? OU QUEM JÁ NASCE COM O DEDO VOLTADO PARA A ARTE NÃO PRECISA DE MAIS, SENÃO DE ESPAÇO PARA A CRIATIVIDADE?

Sim, acho. O talento é 90% de trabalho e 10% de inspiração, já lá dizia o Edison e, tal como diz Picasso, “Que a inspiração me apanhe enquanto trabalho.”

DE ONDE BUSCA A INSPIRAÇÃO?

De tudo, e de nada. Não é um ato voluntário. A inspiração acontece e normalmente é motivada por qualquer coisa exterior a mim. Não vem de nós, vem de fora...

O ALGARVE É BOM LOCAL PARA ‘AS ARTES’ OU PREFERE ANTES AS CIDADES GRANDES?

Como inspiração, claro, porque acho o Algarve um paraíso, mas depende de cada um, o que pode ser inspirador para mim, pode não ser para outro. Que é um sítio fantástico para ser uma ‘sala de partos’ sem dúvida que o é. Agora isso por si só não quer dizer que seja um bom local para as artes, pois o artista precisa de vender para viver. Não só pelo dinheiro, mas também porque a venda estimula. Obviamente que num local pouco cosmopolita, mais sossegado, com menos eventos ligados à arte e com menos gente, pode ser limitativo.

Festival Sons do Fado decorre no concelho de Lagoa entre 8 de fevereiro e 1 de março

À procura de talento

Concurso de fado amador pretende mostrar novas vozes. Final vai contar com a atuação de Pedro Moutinho, irmão de Camané.

Rui Pires Santos

Assumindo-se de há uns anos a esta parte como uma referência ao nível dos eventos de fado da região, o Festival Sons do Fado regressa a Lagoa com todo o fulgor. Este ano, como novidade, apresenta uma nova categoria, dirigida aos mais novos, com idades entre os 10 e os 17 anos, além da categoria de adultos.

Tal como em edições anteriores, o festival vai decorrer ao longo de três eliminatórias, em diferentes freguesias do concelho, de onde vão ser apuradas as melhores vozes para a grande final, que terá



lugar a 1 de março, no Auditório Municipal de Lagoa.

A primeira eliminatória está agendada para o dia 8 de fevereiro (16h00), na Associação Académica da Bela Vista, e além dos concorrentes vai contar com a atuação da fadista Adriana Marques. Segue-se o Calvário, que vai receber a segunda eliminatória no dia 15 (16h00), contando com a atuação de Pedro Viola. A última elimina-

tória vai realizar-se no dia 22 em Porches, no Centro Cultural D. Dinis (16h00), e terá Ana Marques como fadista convidada.

A final está marcada para 1 de março (21h30) no Auditório Municipal de Lagoa. Além de dar a conhecer o vencedor da edição deste ano, a final vai ter como atrativo a atuação de Pedro Moutinho, irmão do conhecido Camané.

1ª Eliminatória 8 fevereiro (16h00)

Local: Associação Académica da Bela Vista (Bela Vista)
Fadista convidado: Adriana Marques

2ª Eliminatória 15 fevereiro (16h00)

Local: Rancho Folclórico do Calvário (Calvário)
Fadista convidado: Pedro Viola

3ª Eliminatória 22 fevereiro (16h00)

Local: Centro Cultural D. Dinis (Porches)
Fadista convidado: Ana Marques

Final 1 março (21h30)

Local: Auditório Municipal de Lagoa
Fadista convidado: Pedro Moutinho

Humorfest garante noites animadas em março

À gargalhada com Nilton e Tochas

Quatro sábados, quatro noites de humor no Auditório Municipal de Lagoa, sempre às 21h30. Marque já o seu lugar e passe uns fins-de-semana de boa disposição.

Rui Pires Santos

‘Tempo’ com Pedro Tochas, ‘stand-up comedy’ com Nilton, ‘Vou já bazar daqui’, com Natalina José, e ‘Isto é que me dói’, com José Raposo, são os espetáculos deste ano do festival de humor de Lagoa. São quatro noites de qualidade (8, 15, 22 e 29 de março) para diferentes públicos e que asseguram um Humorfest de grande nível.

De regresso à sua fórmula de quatro espetáculos, um por cada sábado, o evento volta a ganhar a dimensão de outros tempos no programa cultural da autarquia, reunindo importantes nomes da

comédia nacional, nas suas diferentes facetas.

‘Pedro Tochas - Um Tempo’

No seu espetáculo, Pedro Tochas diz que “a nossa vida não é mais do que ‘Um Tempo’ de existência neste mundo, cheio de pequenas aventuras, acidentes, trapalhadas, conquistas, fracassos, amores e ódios”. O comediante vai partilhar a sua visão deste mundo maluco e ao mesmo tempo deslumbrante, “porque não há nada melhor do que passar um tempo a rir de nós próprios e do que nos rodeia”. A peça está indicada para maiores de 16 anos.

Nilton

Um dos humoristas que mais destaque tem ganho nos últimos anos, Nilton vem a Lagoa para estar sozinho em palco e falar sobre o mundo em geral e os portugueses em particular. Uma hora de espetáculo “cheia de boas ideias, para salvar

Portugal da crise”, assegura o comediante.

‘Vou já bazar daqui’

A comédia ‘Vou já bazar daqui’ retrata as peripécias vividas em casa de um casal com nome de família algo invulgar, em que o homem é desempregado e tem hábitos pouco recomendáveis. A pedido da mulher, contrata por anúncio da Internet uma nova empregada para serviços domésticos. O casal recebe depois a inesperada e indesejada visita da matriarca da família para passar uns dias lá em casa, mas também de um amigo de profissão algo duvidosa, que pede acolhimento por uns dias e acaba por envolver-se de amores com a empregada. O elenco conta com nomes como Paula Mota (Picolé), Paulo Oliveira, Natalina José, Vítor Emanuel e Ana Catarina.

‘Isto é que me dói’

Esta peça é uma comédia clássica,

com texto do brasileiro Paulo Pontes, que regressou ao palco depois de ter sido interpretada por Raul Solnado em 1977, no Teatro Variedades. Conta com um elenco formado por José Raposo, Sara Barradas, Fátima Severino, António Vaz Mendes, Mário Jacques, Ricardo Raposo e Miguel Raposo. A personagem principal, interpretada por José Raposo, é um ator doente e abandonado, mas ativo e crente nos poderes da razão, especialmente quando se revolta contra o que julga ser a irracionalidade das normas do hospital público onde está internado.

Pedro Tochas - Um Tempo 8 março

Nilton 15 março

Vou já bazar daqui 22 março

Isto é que me dói 29 março

Pub

RÁDIO LAGOA

LAGOANIMA
99.4 FM e 100.0 FM
Tel: 282 340 400
e-mail: radiolagoa@netvisao.pt



D.R.



Raquel Viegas



D.R.



Regresso de eventos âncora é aposta forte

Mais e nova cultura em Lagoa

Mercado das Culturas e Noite 'Black and White' são as novas apostas. Lagoa Jazz e Sons do Atlântico regressam.

Texto: Rui Pires Santos
Fotos: Eduardo Jacinto

●●● A entrada em 2014 marca também uma forte aposta do Município de Lagoa em novos eventos e numa cultura mais abrangente no concelho, recuperando eventos de referência, que entretanto tinham sido suspensos. O Mercado das Culturas, a realizar em abril, e a Festa de Verão – Noite 'Black and White', em junho, são os grandes destaques, a que se juntam os regressos dos saudosos Lagoa Jazz e festival Sons do Atlântico.

A primeira novidade, agendada já para abril, é o Mercado das Culturas, que vai realizar-se nas ruas de Lagoa, nomeadamente nas artérias mais perto do Convento de S. José. Num ambiente à luz das velas, pretende retratar as mais diversas culturas do mundo, a gastronomia, o artesanato e as artes de rua. A noite 'Black and White' (Preta e Branca) está agendada para junho em Carvoeiro.

Na cerimónia de apresentação dos eventos para este ano, realizada a 1 de fevereiro no Auditório Municipal, antes do espetáculo de fado de Carminho, Francisco Martins, presidente da Câmara Municipal de Lagoa, destacou a qualidade dos eventos e a estraté-



● Lagoa Jazz está de regresso ao cartaz de eventos de Lagoa

gia preparada “com cabeça, tronco e membros”.

“Vamos ter este ano cerca de meia centena de atividades e vamos ser um concelho de referência na região, com planeamento e rigor. Há 10 anos, quando fui vereador da cultura, lançamos um lema que era ‘vamos tropeçar na cultura’, agora é ‘vamos mergulhar na cultura’”, recordou.

Nesta apresentação, foram ainda distribuídas brochuras com os

eventos das mais variadas áreas que se vão realizar ao longo de 2014 no concelho, relacionados com as mais diversas áreas, como a cultura, o desporto, a gastronomia, o património ou a natureza, entre outras.

Mais novidades

Mas não se ficam por aqui as novas iniciativas culturais. Um festival de música antiga, a decorrer em outubro e novembro é outro

dos atrativos do ano, que promete marcar a agenda nesse período de Outono. Os mais novos não foram esquecidos e, para dezembro, está previsto o evento ‘O Parque do Pai Natal’, um programa para crianças e adultos, que vai ter lugar no Parque Municipal do Sítio das Fontes, em Estombar.

Os regressados

De volta ao cartaz dos eventos estão o Lagoa Jazz, que regressa



● Francisco Martins aposta forte nos eventos âncora



● A atuação de Carminho lotou o Auditório Municipal de Lagoa

após dois anos de ausência, e os Sons do Atlântico, um festival de músicas do mundo. O primeiro vai acontecer em junho, como era hábito desde sempre, estando agendada para os dias 5,6 e 7. Esta foi ao longo dos anos uma das grandes referências culturais do concelho, atraindo sempre muito público estrangeiro, e mantendo ao longo do tempo um público fiel. O regresso será seguramente muito saudado.

Por sua vez, os Sons do Atlântico, um festival de músicas do mundo, normalmente realizado no início de Agosto, vai ter lugar no mês de Maio. Realizado num espaço de beleza invulgar, a ermida da Nossa Senhora da Rocha, este é mais um dos eventos que pode marcar o ano cultural no concelho de Lagoa.

Principais eventos

Festival Sons do Fado
8, 15, 22 fevereiro e 1 março
Lagoa

Humorfest Festival de Humor
8, 15, 22, 29 março - Auditório Municipal de Lagoa

Mercado de Culturas
17,18 e 19 abril - Ruas circundantes ao Convento de S. José (Lagoa)

Festival Sons do Atlântico
Maio - Ermida de Nossa Senhora da Rocha (Porches)

Lagoa Jazz'2014
5,6 e 7 junho - Parque Municipal do Sítio das Fontes (Estombar)

Festa de Verão 'Noite Black & White'
21 junho - Praia do Carvoeiro

Mostra do Doce Conventual
16 a 20 julho - Convento de S. José

FATACIL
15 a 24 agosto - Parque Municipal de Feiras e Exposições (Lagoa)

Festival de Música Antiga
Outubro/Novembro

O Parque do Pai Natal
Dezembro - Parque Municipal do Sítio das Fontes - Estombar

Balanço positivo

Visitas de trabalho a freguesias

Desde que tomou posse na Câmara de Lagoa, o executivo liderado por Francisco Martins tem promovido visitas de trabalho às freguesias do concelho, numa tentativa de perceber de perto os problemas que afetam as populações e procurar soluções para os mesmos. “A medida tem produzido resultados muito positivos e as visitas têm tido uma boa receptividade por parte das pessoas”, revela à Algarve Vivo fonte da autarquia. Estombar, Lagoa e Porches já receberam a comitiva camarária, formada por elementos do executivo e técnicos da autarquia, bem como pelos responsáveis de cada freguesia e o balanço tem sido bastante positivo. “Já há processos e situações, nomeadamente de cariz social, que estão em fase de resolução, depois de terem sido identificados nestas visitas”, explica a mesma fonte.

Destas visitas, resultaram, por exemplo, um estudo para a requalificação do Parque das Tasquinhas, em Estombar e um outro estudo para a requalificação da zona junto ao Pavilhão Municipal. Nesta área, o estacionamento entre o pavilhão e as piscinas municipais vai dar lugar a um espaço verde, com a zona de estacionamento a passar para as traseiras do pavilhão, onde se encontra o parque infantil e de jogos.

As próximas visitas serão ao Calvário, Mexilhoeira da Carregação e Quinta de S. Pedro, no dia 9 de fevereiro. Segue-se o Parchal, no dia 19 do mesmo mês. A fechar este primeiro ciclo de visitas estará Carvoeiro, que a 19 de março recebe a comitiva da câmara.

Luís Encarnação, presidente da Fatasul, quer mudar face da feira já este ano

“Queremos a melhor FATACIL de sempre”

Inovação, mudanças estruturais e atratividade são palavras-chave no novo conceito que se pretende dar ao certame, que vai decorrer de 15 a 24 de agosto.

Rui Pires Santos

Uma feira mais acessível, inovadora e com novos focos de interesse. Esta parece ser a receita que a nova direção da Fatasul, liderada por Luís Encarnação, pretende para a FATACIL. Em conversa com a Algarve Vivo, o responsável adiantou diversos pormenores, deixando no segredo dos deuses alguns detalhes “surpresa” que estão em fase de confirmação. Garante um cartaz de animação diferente, uma nova atividade âncora e o ataque ao passivo da Fatasul, cifrado em 700 mil euros.

Mas uma das primeiras medidas anunciadas que poderá ter reflexos na afluência à feira é a baixa do preço das entradas. “Uma das principais mudanças é a redução do preço do bilhete individual para 3,5€ e do familiar (4 pessoas) para 12,5€. O objetivo é trazer mais gente e tornar a feira acessível a um maior número de pessoas, tendo em conta a conjuntura atual”, começa por explicar Luís Encarnação.

“Depois, estamos a trabalhar



Estádio Bruno

“VAMOS INOVAR E CONTRARIAR A IDEIA PERIGOSA QUE SE ESTAVA A CRIAR DE QUE A FATACIL É SEMPRE A MESMA COISA”.

algumas ideias que vão deixar uma marca de inovação na feira. A intenção é que deixemos de ter aquela ideia perigosa que se estava a criar de que a FATACIL é sempre a mesma coisa”, refere, prosseguindo: “Vamos ter um conceito diferente de animação. Por um lado, uma animação móvel em

permanência no recinto, por outro, vamos contar com dois palcos, um principal, e um outro, mais intimista, que se irá situar na zona da restauração, onde os visitantes poderão desfrutar de uma refeição, presenciando um espetáculo mais intimista. Além disso, vamos promover uma maior interação com

quem nos visita e estamos a preparar mais algumas surpresas que em breve serão reveladas, porque queremos que a feira de 2014, a sua 35ª edição, seja a melhor FATACIL de sempre”, salienta.

Nova atividade âncora

Outra das novidades a anunciar brevemente, no início de março, é o aparecimento de uma nova valência no evento que, segundo Luís Encarnação, resultará num importante foco de interesse e de atratividade. “Vamos criar outra atividade âncora, para além do setor equestre e da animação, que vai servir de chamariz e vai trazer mais pessoas à

feira. Para já, está no segredo dos deuses”, afirma.

Valorizar expositores

“A próxima feira não vai ser a FATACIL da ‘bifana e do copo de vinho’, não queremos isso”, sublinha o presidente da Fatasul, acrescentando: “Pretendemos dar uma relevância e destaque diferente a quem vem expor, de forma que quem nos visita encontre produtos e atividades diferentes. Queremos uma feira que promova de facto as atividades económicas”.

Atenção especial ao concelho

Uma das alterações que tem a ver com os expositores é o facto de a organização estar a preparar uma atenção especial para as empresas do concelho. “Vamos disponibilizar oito ‘stands’ para empresários e empresas de Lagoa com 50 por cento de desconto ao preço de tabela, dando-lhes uma hipótese e condições mais favoráveis para mostrarem os seus produtos e as suas ideias. Além disso, vão estar mais oito ‘stands’ destinados às unidades hoteleiras do concelho, também com desconto de 50 por cento. E todos em espaço nobre, na rua principal, na chamada alameda dos municípios”, assegura.

Sustentabilidade

Com um passivo de cerca de 700 mil euros, acumulado ao longo dos anos, a questão financeira é uma das principais dificuldades que o novo presidente da Fatasul vai enfrentar. Con-

tudo, Luís Encarnação está decidido e pretende resolver esta questão em quatro anos.

“Temos um duplo desafio. Um é fazer a melhor FATACIL de sempre, porque entendemos que é preciso renovar e reafirmar a feira. Mas temos de o fazer sem colocar em causa a sustentabilidade financeira do evento, começando desde logo a recuperar o passivo. O que vamos fazer já este ano, é organizar uma feira que tenha um forte impacto, mas ao mesmo tempo diminuir custos através de uma gestão mais criteriosa. O objetivo é num prazo de quatro anos reduzirmos o passivo da Fatasul a zero”, salienta.

Nesse sentido, estão já em marcha dois estudos da Universidade do Algarve para fazer um levantamento rigoroso do que está para trás e

do que deverá ser o futuro. “Temos dois estudos em andamento. Um consiste numa auditoria às contas e o outro num estudo de viabilidade económico-financeira. Ou seja, queremos saber como se chegou a este passivo e o que contribuiu para esses números do ponto de vista contabilístico e financeiro. Mas queremos também perceber o que é preciso fazer, que modelo devemos adotar para inverter esta situação. Perante estes dados, iremos tomar as nossas decisões, porque queremos inverter definitivamente o ciclo negativo da FATACIL destes últimos anos e torná-la sustentável”, explica.



Algarve Vivo

Mudar animação musical

A animação musical tem sido ao longo dos anos um dos suportes da feira e uma das áreas que garante uma parcela importante de visitantes. Para esta edição, são esperadas mudanças e uma alteração no conceito que costuma estar por trás da elaboração do cartaz musical. “Vamos ter um painel e um conceito de animação totalmente diferente. Diferentes estilos, para diferentes públicos e idades”, afirma Luís Encarnação.

‘Stand’ de Desporto é aposta

Um dos novos espaços que vai surgir na feira, é o novo ‘stand’ do Desporto e Juventude, da autoria da autarquia de Lagoa. Será uma área destinada à promoção e divulgação do que se faz a nível desportivo no concelho e vai contar com a participação de clubes e associações.

Lagoa Académico Clube em festa

25 anos de referência e conquistas

Clube mais representativo e com maior tradição no concelho é exemplo de como se faz formação.

Rui Pires Santos

●●● A presença de cerca de 250 pessoas no jantar comemorativo dos 25 anos do Lagoa Académico Clube (LAC), realizado a 1 de fevereiro no Tivoli Carvoeiro, veio testemunhar a bonita história desta coletividade, que funciona quase como uma família e onde a formação tem sido a grande força e base de sustentação. Antigos e atuais atletas, treinadores e dirigentes encontraram-se, confraternizaram, recordaram e mostraram que o tempo passa, mas que a ligação afetiva ao LAC se mantém.

Nesse dia de festa, na tarde que antecedeu o jantar, um jogo entre famílias, que juntou pais de atletas de todas as modalidades do clube, e dois jogos de veteranos (um feminino outro masculino) que reuniu antigos atletas, mostraram bem o espírito com que se vive o clube.

Assumidamente o clube mais representativo do concelho, não só pelo seu trabalho na formação, mas também pelos inúmeros títulos nacionais alcançados, nomeadamente no andebol, a modalidade mais antiga e de maior projeção no clube, o LAC tem hoje 11 equipas a competir, nas modalidades de andebol, natação e polo aquático,



● Uma formação de sucesso tem assegurado a sustentabilidade do clube

num total de cerca de 150 atletas.

Um dos pontos altos da história do clube, além dos vários títulos conquistados nos escalões de formação, foi a participação da equipa sénior no campeonato de elite do andebol nacional, na época de 2005/2006.

A natação e o polo aquático, modalidades mais recentes, marcaram o regresso ao ecletismo, e vêm já somando bons resultados. Por exemplo, na época de 2008/2009 e 2009/2010, a equipa de infantis de polo sagrou-se vice-campeã nacional.

Formação de alto nível

Ao longo dos anos, têm sido mui-

tos os atletas de andebol que o Lagoa Académico Clube tem lançado para grandes equipas nacionais. Atualmente, Gilberto Duarte (FC Porto), Soraia Lopes (Madeira SAD), Diogo Sequeira e Patric Pereira (Sporting) e Rodrigo Guilherme (Ginásio Clube do Sul/Almada) são alguns desses exemplos, competindo ao mais alto nível da modalidade.

Torneio Internacional

Com uma aposta cada vez mais vincada na formação, o Torneio Internacional Cidade de Lagoa (escalões infantis e juvenis femininos), organizado pelo clube no final de dezembro de 2013, mar-

cou o início das comemorações dos 25 anos. Uma prova que se revelou um êxito e que pretendeu dar maior competitividade aos escalões de formação do LAC, pois contou com quatro das melhores equipas portuguesas na área da formação. O Lagoa Académico Clube foi campeão em infantis femininos e ficou no segundo lugar nos juvenis femininos, com a mesma pontuação que o primeiro classificado, o Alcanena. Tavira, as espanholas BM Hermanas (Sevilha), Valongo do Vouga e Didáxis foram os restantes clube participantes, para um torneio que tem já confirmada a sua segunda edição.

25

Anos de história

3

Modalidades

150

Atletas

PORTIMÃO

De 11 a 15 de fevereiro

Festa da Laranja em Portimão

Mercado da Av. S. João de Deus volta a promover iniciativa pelo sétimo ano consecutivo.

●●● O Mercado da Av. S. João de Deus vai promover entre 11 e 15 de fevereiro a sétima edição da Festa da Laranja, evento que reúne também degustações culinárias, além de garantir a oportunidade de adquirir a sumarenta laranja algarvia a um preço muito apelativo.

Durante essa semana, por cada aquisição igual ou superior a 3 kg de laranja, os compradores receberão um vale de degustação, podendo experimentar das 09h30 às 13h00 as propostas apresentadas pelos alunos dos cursos de Cozinha e Pastelaria, de Restaurante-bar, e de Gestão Hoteleira, Restauração e Bebidas da Escola de Hotelaria e Turismo de Portimão, que além de degustações realizarão ainda demonstrações culinárias, do simples sumo ou crepe, até pratos e bebidas mais elaborados.

No período da tarde, entre as 17h00 e as 20h00, os clientes terão a oportunidade de beber um sabo-



Arquivo CMP/Filipe da Palma

roso e vitamínico sumo de laranja natural, preparado pelas operadoras do Sector das Hortofrutícolas, sendo de referir que na manhã do dia 11 de fevereiro, a Farmácia Rosa Nunes realiza uma ação de sensibilização para a adoção de hábitos alimentares saudáveis, realçando a importância da Vitamina C no organismo.

Para o Dia dos Namorados, 14 de fevereiro, a Escola de Hotelaria e

Turismo de Portimão agendou uma demonstração e degustação especial de bombons de laranja e trufas de chocolate, enquanto no dia seguinte, 15 de fevereiro, Andreia Daniel, instrutora de Zumba, ministrará uma aula desta dança no exterior do Mercado, junto à entrada principal, como forma de sensibilização para a prática regular da atividade física, associada a hábitos alimentares mais saudáveis.

Em Portimão

Porto de cruzeiros sempre a crescer

O porto de cruzeiros de Portimão registou um crescimento de 8,83% em número de passageiros, passando dos 18.506 em 2012 para os 20.141 passageiros em 2013, e de 16,67% em número de escalas, passando das 36 escalas para as 42, respetivamente. Para 2014, estão já agendadas 37 escalas e uma previsão de mais de 20 mil passageiros, sobressaindo-se as escalas inaugurais dos navios 'Lisboa' e 'Azores' da companhia de cruzeiros nacional Portuscale Cruises, respetivamente nos meses de agosto e de setembro.



Arquivo CMP/Filipe da Palma

Inúmeras mostras agendadas para os próximos meses

Arte em exposição

Exposições para todos os gostos são o que não vai faltar em Albufeira nos próximos meses. Já são conhecidas várias propostas para os adeptos de arte, que podem encontrar nos diferentes espaços culturais do concelho mostras bem interessantes.

Miguel Santos

Desde o princípio deste mês que a galeria de Arte Pintor Samora Barros tem patente a exposição ‘Mosaico’, de Lúcia Almeida, numa mostra coletiva que pretende apresentar os trabalhos executados pelos seus alunos, com vista a incentivar o talento, o empenho e o desenvolvimento artístico de cada um deles, “sempre com o cuidado de que cada obra apresentada tenha a qualidade e originalidade suficientes para dignificar a Arte na sua melhor expressão estética”.

O edifício dos Paços do Concelho também acolhe exposições com regularidade e até 28 de março poderá contemplar naquele espaço a exposição de Pintura ‘Raízes’, da autoria de Zorba, o nome artístico de Luís Romão, que apesar de ser natural de Lisboa, é algarvio de coração, e residente em Albufeira desde os dois anos.

A partir de 14 de fevereiro até 15 de março, a Galeria Municipal



D.R.



D.R.

acolhe a Exposição ‘Percursos’, de Susana Gonçalves. Trata-se de uma mostra composta por aguarelas e um óleo sobre tela, onde a artista procura realçar, sob diversas perspetivas, a beleza da região algarvia. No Museu Municipal de Arqueologia, está patente, até 2 de março, a Exposição de Apoema Calheiros ‘Cortiça – da terra ao céu’, uma mostra de 30 fotografias sobre o descortiçamento e as diferentes fases do processamento industrial da cortiça.

Na nova sala de leitura do Arquivo Histórico, que abriu recentemente nas antigas instalações

da Ludoteca de Albufeira, está a decorrer a Exposição ‘Desenhos da Prisão’, uma mostra que se insere no âmbito das Comemorações do Centenário do nascimento de Álvaro Cunhal. A experiência plástica do líder político e pensador português vai estar retratada através de um conjunto de desenhos que criou na prisão, entre 1951 e 1959.

Estão assim reunidas diferentes propostas para uma manhã ou tarde diferente e cultural, onde os mais novos podem também começar a desenvolver o seu gosto pela arte.

Arquivo Histórico Nova sala de leitura

O Arquivo Histórico Municipal abriu uma nova sala de leitura, onde funcionavam as antigas instalações da Ludoteca de Albufeira. O espaço foi reafectado exclusivamente para consulta da documentação mais antiga do concelho, nomeadamente atas de reuniões de Câmara e de vereação e coleções de fotografias e funciona de segunda a sexta, entre as 9h00 e as 12h30 e as 13h30 e as 17h00.

A todas as freguesias

Alargada Inserção Profissional

O serviço de atendimento ao público do Gabinete de Inserção Profissional (GIP) de Albufeira foi alargado a todas as freguesias do concelho, numa medida de descentralização que pretende facilitar o acesso ao serviço por parte dos munícipes que residem na periferia do concelho. Assim, um dos técnicos do GIP desloca-se a Paderne, Ferreiras, Guia e Olhos de Água para prestar apoio e esclarecimento sobre diversos assuntos relacionados com a procura de emprego, cursos de formação profissional, medidas do Instituto de Emprego e de Formação profissional (IEFP), ofertas de emprego, seleção de novos colaboradores para empresas, elaboração de carta de candidatura espontânea ou de resposta a anúncios, entre muitos outros.

Conheça algumas sugestões para tornar os seus fins-de-semana mais ativos e interessantes

Um Inverno estimulante no Algarve

Eventos culturais, parques temáticos, turismo rural, uma simples caminhada pela praia ou um dia de spa na Villa Termal das Caldas de Monchique, são apenas algumas ideias para um fim-de-semana ou umas miniférias diferentes este Inverno. O Algarve está à sua espera!

Rui Pires Santos | Sofia Martins

“O Algarve é uma chatice no Inverno”. Esta é uma frase recorrente que todos ouvimos e que muitos de nós também a proferimos. Ficar em casa no sofá, sentar-se no café ou ir ao centro comercial tornou-se na ‘intensa’ vida do algarvio no inverno. Mas a realidade pode e deve ser bem diferente. Basta combater o comodismo, a inércia e apelar

à ação e à imaginação para viver e experienciar agradáveis momentos de lazer na região. Por isso, e para combater mentalidades, a Algarve Vivo apresenta 19 dicas para um dia ou um fim-de-semana diferente, para todos os gostos e idades, mas sempre agradável, ativo e, quem sabe, surpreendente.



Kátia Viola

1 Air Puro

Se não receia o frio ou a chuva e gosta de fazer caminhadas ou passeios de BTT em trilhos por entre árvores e moitas, montes e arbustos, nada melhor que participar nos eventos da Via Algarviana. Junte os amigos ou a família e parta à descoberta sem o receio de se poder perder, porque todos os caminhos encontram-se devidamente sinalizados e têm manutenções periódicas, ao nível dos equipamentos fixos instalados, da sinalização e da própria viabilidade do percurso em pontos específicos. Aqui respira-se o ar puro, limpa-se os pulmões, eleva-se o espírito e lava-se a alma, nada melhor que isto para quem quer fugir um pouco do barulho da cidade e da vida quotidiana.

Saiba mais em: www.viaalgarviana.org

2 Teatro

A cultura tem hoje um peso no Algarve que não tinha há uns anos. Apesar desta crise, e de uma menor aposta na cultura, existem bastantes propostas atrativas para quase todos os fins-de-semana, muitas das quais com companhias de teatro algarvias que vão apresentado trabalhos de muito boa qualidade. As salas são muitas e ótimas. O Centro Cultural de Vila do Bispo, o Centro Cultural de Lagos, o TEMPO - Teatro Municipal de Portimão, o Auditório Municipal de Lagoa, o Auditório Municipal de Albufeira, o Cine-Teatro de Loulé, o Teatro das Figuras e o Teatro Lethes de Faro, entre outros, têm regularmente programação cultural. Os preços variam consoante a peça, mas podem ser desde 5€/pessoa.



Mantenha-se a par da programação dos principais teatros aqui: <http://www.teatromunicipaldeportimao.pt/> • <http://cineteatro.cm-loule.pt/> • <http://www.teatromunicipaldefaro.pt/>

3 Música Clássica

Ainda na senda da cultura, poderá sempre assistir a um dos espetáculos da Orquestra Clássica do Sul (antiga Orquestra do Algarve), que realiza inúmeros eventos na região ao longo do ano. É uma das melhores orquestras do país e os seus concertos apresentam uma enorme qualidade. O público estrangeiro residente na região já se rendeu por completo ao talento destes músicos. Se é apreciador de música clássica, esta é sempre uma fantástica opção, mas se nunca assistiu a um espetáculo deste género, arrisque. Pode marcá-lo e acredite que vai gostar.

Saiba mais em: <http://www.ocs.pt/>

4 Yoga

Umas casas no cimo de um monte, com uns caminhos pedestres e muitas árvores. É assim que nos é apresentada a Quinta da Calma, em São Lourenço, à saída de Almancil. Trata-se de um espaço holístico onde se pode praticar yoga ou simplesmente passear pela mata. À quarta-feira, pela hora do almoço, pode comer algo vegetariano, ou passar um fim-de-semana relaxante, alugando uma das casinhas disponíveis. Aqui poderá ainda assistir a palestras ou fazer uma leitura da aura.



Saiba mais em: <http://www.quinta-da-calma.com>

5 Spa e Termas

Um dia de SPA, uma tarde de massagens ou em termas é também uma ideia muito agradável para, por exemplo, um dia cinzento ou de frio. É algo que a maior parte das pessoas não faz muitas vezes, por razões óbvias, mas que poderá fazer a diferença e ajudar-nos a recuperar a nossa energia e a saúde. Em inúmeras unidades hoteleiras poderá encontrar SPA de qualidade e a diferentes preços, existindo sempre algumas promoções convidativas. O SPA das Suites Alba Resort, em Lagoa, o Centro de Talassoterapia & SPA, do Vilalara Thalassa Resort em Porches, o SPA do Grande Real Santa Eulalia Resort, em Albufeira, o do Lake Resort, em Vilamoura, ou do Sha-qédh Therapy & Spa, em Quarteira, são alguns exemplos.

A Villa Termal das Caldas de Monchique é uma das melhores soluções disponíveis, pois tem o único SPA Termal do Algarve, as suas águas ricas em bicarbonatos e flúor contribuem de um modo especial para a nossa saúde e bem-estar. Este espaço tem ao seu dispor todos os tratamentos tradicionais de SPA e ainda um circuito de relaxamento Termal na piscina de hidromassagem aquecida. E tem ótimos preços, ao alcance de todas as carteiras.

Saiba mais em: <http://www.hiltonvilamouraresort.com.pt/spa> • <http://www.vilalararesort.com> • <http://www.monchiquetermas.com>



6 Mercados tradicionais

Se existe algo que faz parte do nosso imaginário de infância, é o grito das vendedoras de peixe, fruta ou roupa. Então porque não tirar a manhã para ir até ao Mercado Municipal mais perto de si? Sentir o cheiro da fruta fresca e ouvir os pregões das vendedoras do peixe! Existem Mercados Municipais em Portimão, Loulé, São Brás de Alportel, Faro e Olhão, por exemplo. Passe por lá e vai encontrar muita qualidade e produtos regionais que não encontra noutros espaços comerciais.

7 Exposições

Gosta de artes plásticas? Então o que lhe propomos é uma visita a uma das várias galerias de arte que existem no Algarve. Em Portimão, existe a Bold Ponto Criativo e em Lagoa a Arte Algarve ou o Convento de S. José. Entre outras, há ainda a Casa da Cultura Islâmica e Mediterrânica em Silves, a Galeria Corte-Real, em Paderne, a Pintor Samora Barros, em Albufeira, a Artcatto, em Loulé ou a Antiga Fábrica da Cerveja Portugália e a Galeria Municipal Arco, ambas em Faro. Muitas mais há, é só escolher e passar uma tarde cultural, com o senão que a maior parte destes espaços estão encerrados ao fim-de-semana, ainda que alguns abram ao sábado.



8 Zoo de Lagos

Em Lagos, temos uma sugestão para um dia ótimo em família, para um casal ou grupo de amigos que aprecie animais. O Zoo de Lagos é um parque situado no interior algarvio e tem um pouco de tudo para proporcionar um bom dia de aprendizagem para os mais pequenos e de lazer para os graúdos. A lista de animais é interminável e as instalações contêm até um jardim de eventos e uma sala multíusos onde se pode assistir a apresentações de conferências ou congressos.

Saiba mais em: <http://www.zoolagos.com/>



9 Observação de Aves



Revelando-se como um nicho de turismo com um peso cada vez maior, o 'birdwatching' (observação de aves) é algo que muitos algarvios, e mesmo turistas portugueses, ainda não descobriram. Ver de perto, ou fotografar diferentes espécies de aves, muitas delas raras que apenas passam pelo Algarve em períodos específicos (durante as migrações), pode ser muito agradável para adultos e crianças. A Lagoa dos Salgados, em Albufeira, é um dos principais locais de observação, assim como a Ria Formosa, a Península de Sagres, a Mata da Conceição de Tavira ou a Reserva Natural do Sapal de Castro Marim.

10 Karting



Para quem gosta de desportos com alguma adrenalina, o karting pode ser o passaporte para uma manhã ou tarde bem passada e neste capítulo o Algarve está muito bem servido em termos de infraestruturas. O Kartódromo Internacional do Algarve (localizado dentro do Autódromo de Portimão), o Karting de Almancil e o Algarve Indoor Kart Center, em Olhão, o maior kartódromo Indoor do país, são as opções. É só escolher.

Saiba mais em: <https://www.facebook.com/kartodromo.algarve> • <http://www.kartingalgarve.com/> • <http://www.aikc.pt/>

11 Tacadas no 'stress'



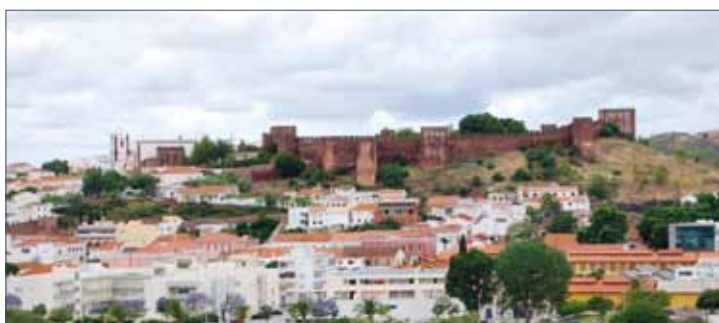
O golfe atrai cada vez mais praticantes aos diversos 'greens' de excelente qualidade que salpicam a nossa paisagem. Não é por acaso que, nos últimos anos, o Algarve já foi eleito mais do que uma vez o melhor destino golfístico do mundo. E hoje em dia já é um desporto mais acessível. A conferir em 'greens' como os do Parque da Floresta (Vila do Bispo), Palmares (Lagos), Penina (Portimão), Gramacho (Lagoa), Amendoiras (Sives), Pine Cliffs (Albufeira), Quinta do Lago (Loulé), Quinta da Ria (Tavira), ou Castro Marim Golfe, entre tantos outros.

13 Botânica



Para os apaixonados pela botânica, o Algarve tem o local ideal para um dia ou um fim-de-semana em cheio na Qtª da Figueirinha, perto de Silves. Aqui poderá encontrar algumas árvores típicas da região com mais de 600 anos e outras espécies de todo o mundo, num jardim exótico de plantas. Nesta quinta, que tem turismo rural, reina a calma, a paz e uma beleza selvagem natural e poderá acompanhar algumas experiências e investigações realizadas pelo proprietário, o engenheiro agrónomo alemão Gerhard Zabel.

12 Príncipes e Princesas



Todos nós em criança ouvimos ou lemos histórias de encantar, onde na maior parte das vezes havia sempre uma bela donzela presa na torre de um castelo e digamos que não é sem tino que no Verão surgem as festas medievais quase que por magia, como que a relembrar esses contos. O nosso Algarve é bastante rico em arquitetura medieval e como prova disso temos os vários castelos, fortalezas e ruínas espalhados por toda a região. Junte a família e procure reviver esses tempos, visitando os castelos de Silves, Loulé, Castro Marim, Cacela, Tavira (aqui poderão encontrar um jardim lindíssimo no seu interior), Faro, Paderne, Lagos e Sagres.

14 Noites Intensas



Se no Verão a noite é uma das imagens de marca do Algarve, no Inverno tudo é mais calmo. No entanto, continuam a existir focos de animação para todos os gostos, nomeadamente aos sábados. Albufeira mantém-se como o principal polo de animação da noite algarvia com o Sétima Onda, o Capitulo V by Deja Vu e o Le Club a garantirem animação até altas horas da madrugada.

15 Chás e doçaria conventual

Numa tarde fria ou cinzenta, porque não experimentar algo bem típico da nossa região, nomeadamente ao nível da doçaria. A 'Quinta dos Avós', no Algoz, e a 'Casa da Isabel', em Portimão, são duas casas de chá bem acolhedoras, de decoração rústica, com o melhor da doçaria regional. Dois espaços muito agradáveis para uma tarde bem passada e doce.



Visite e experiencie. <http://quintadosavos.com.sapo.pt/> • <http://www.acasadaisabel.com/>

16 Passeio na praia

Com mais ou menos sol, num dia mais ameno ou um pouco mais frio, um passeio numa praia algarvia e sentir o cheiro da maresia, é sempre algo retemperador. Sentir o cheiro do sal e do iodo do mar é ótimo para a saúde e pode ser um bom tónico para a mente. Opções não faltam e há sempre uma esplanada onde poderá desfrutar do sol ou, se estiver mais fresco, de uma bebida quente.



17 Passeio de cavalo/equitação



Como num filme de cowboys quem é que nunca se imaginou a cavalgar em cima de um belo animal em direção ao horizonte? Se já lhe passou essa imagem pela ideia, então agora é o momento de a pôr em prática, existem centros hípicos. Um exemplo disso, é o Real Picadeiro, em Pêra.

Saiba mais em: <http://www.equisport.pt/> • <http://www.realpicadeiro.com/>

18 Bowling

Tire a gabardina, descalce os sapatos de trabalho e calce antes uns sapatinhos de sola lisa cedidos pelo local que lhe vamos indicar. Não, não são para fazer sapateado (embora até pudesse ser uma ideia) e não, não são o último grito da moda, mas para este tipo de desporto são realmente necessários, pois pisar aquelas pistas de madeira brilhante não é para qualquer sapato comum. E do que é que se faz acompanhar sempre este tipo de sapatos? De uma bola pesadona, colorida e com 3 buracos, que se atira com toda a pujança a fim de fazer cair os pinos no fundo da pista!! Já sabe do que estamos a falar? Pois claro, Bowling. Telefone aos seus amigos, (porque este jogo tem mais piada com boas companhias), dirija-se a um dos dois salões existentes no Algarve – um em Faro e o outro em Alvor – e passe uma tarde divertida.

Visite e experiencie <https://www.facebook.com/centro.bowlingalvor> • <https://www.facebook.com/faro.bowling>



19 Geocaching

Esta é uma sugestão bastante saudável, que também permite o contato com a natureza, e é ainda desconhecida por muitos. O 'geocaching' é um passatempo ao ar livre, uma espécie de caça ao tesouro moderno, em que se utiliza um GPS ou telémovele com este dispositivo para encontrar uma 'geocache' ou 'cache' colocada em qualquer local. A 'cache' não é mais do que uma pequena caixa que contém um livro de registo e alguns objetos, como canetas, afia-lápis, moedas ou bonecos para troca, onde se regista a visita de quem a encontrou. No Algarve já há várias (Monchique, Alvor, Estombar) e para saber a localização basta inscrever-se no site <http://www.geocaching.com> pesquisar perto da sua zona as coordenadas e sair à procura das caches, sozinho, com amigos ou em família. Vai descobrir locais incríveis!



Produtora algarvia de audiovisuais New Light Pictures contraria tendência

Do sonho à realidade

“Desenvoltura, engenho, paixão, criatividade e dedicação” são algumas das qualidades de um grupo de amigos de Almancil que começou “por brincar aos filmes”. O talento e a ambição trouxeram o reconhecimento com a curta-metragem ‘Comando’, que conquistou vários prémios. Falamos da New Light Pictures que, além de ‘curtas’, produz videoclips e outros trabalhos audiovisuais.

Sofia Martins

●●● Foi por volta de 2008/2009, com uma curta-metragem enviada para a SIC Radical, que o sonho começou a tomar formas reais. Mais tarde, em 2010, decidiram arriscar e lançaram em vários festivais de cinema a curta-metragem ‘Comando’ e a resposta não poderia ter sido melhor.

Na altura, eram meia dúzia de miúdos vizinhos e amigos a ‘brincarem’ aos filmes, mas o que é certo é que, volvidos quase cinco anos, Patrício Faísca e Sonat Duyar, hoje Diretor de Produção e Diretor Criativo da New Light Pictures, respetivamente, continuam a tornar os seus sonhos realidade, mas agora profissionalmente. A produção de cinema independente é a base desta pequena empresa.

O sucesso ‘Comando’

A seguir ao ‘Obsessão’, a segunda curta experimental feita por Patrício Faísca, sentiu-se a necessidade de começar a preparar e a tornar a equipa mais profissional, pois estava na manga um projeto ambicioso. Então criaram uma ‘curta’ em interiores, mais tarde chamada ‘Cave’ e uma curta em exteriores

- o ‘Comando’. Marcaram as datas para as filmagens, mas na altura nem sabiam ao certo o que iam realizar. “Quando decidimos lançar a curta do ‘Comando’ no mercado dos festivais, nunca imaginámos o sucesso que se viria a tornar. Além dos prémios, a resposta a nível da comunicação social foi fantástica”, salienta Patrício Faísca.

Unidos e empenhados

Antes de ser empresa, a New Light Pictures já era um grupo de trabalho sério e empenhado. “À medida que fomos crescendo e construindo a equipa, foram surgindo outros trabalhos e outras pessoas que por sua vez já vinham com o seu ‘know-how’, o que acabou por trazer uma maior riqueza para as produções, porque como o cinema aglomera diversas áreas (desde o design à fotografia), saber aproveitar o melhor de cada pessoa pode ser uma mais-valia para o trabalho”, explica.

Embora não tenham uma equipa 100% fixa, têm algumas pessoas base de confiança (entre 12 a 15) com funções muito específicas.

‘Agente K17’

A estreia do ‘Agente K17’ foi a curta que se seguiu em 2012 e contou com 318 pessoas na sala do Cine-

-Teatro de Loulé. “Este foi um filme lançado mais a nível familiar e num registo mais cómico. Não era para ir para festivais até porque era bastante grande (40min), além de que quando começámos a fazer as filmagens desta curta, ainda estávamos a ganhar prémios com a anterior”, refere Patrício Faísca, justificando que “quando se concorre com filmes a festivais convém sempre dar uma certa distância entre as participações”.

Próximos lançamentos

‘Lost Haven’ é a próxima aposta e vai ser lançado em fevereiro e o ‘Payload’ no início de março. “Lost Haven’ é um filme sem diálogos, em espécie de metáfora, para ser interpretado à maneira de cada um. É uma curta de 15 minutos que vai entrar em vários festivais nacionais, num projeto que tem sido trabalhado já de alguns anos a esta parte, mas que só agora foi possível concluir”.

Já o objetivo da curta-metragem ‘Payload’ “é de ir a festivais a nível internacional por haver um orçamento definido para isso, pois esta curta não é de iniciativa própria mas sim de um cliente”.

2014 para crescer

Patrício Faísca diz que 2014 é um

ano chave a todos os níveis, tanto no cinema como no negócio. “Para que tudo aconteça é necessário dar um impulso extra no trabalho para rentabilizar a empresa, o cinema é o foco, mas como ainda não é o principal ‘ganha pão’, a equipa faz um pouco de tudo, desde videoclips a vídeos institucionais”, sublinha.

A título pessoal, Patrício Faísca quer pôr alguns planos em marcha, como projetos culturais e de educação.

Algarve não é obstáculo

O Algarve já de si está distante de Lisboa, mas quando se fala em cinema ainda mais longe fica, o que poderia ser encarado como um fator de dificuldade ou um handicap para se desculparem caso este projeto não desse certo.

Mas Patrício Faísca continua a acreditar que “cá por baixo, principalmente a nível de cinema, um dia ainda será criado um projeto que chame realmente a atenção”. “Realizar algo nesse sentido é um objetivo pessoal a longo prazo. As condições que a região oferece a nível de localização são imensas e em termos de riqueza cultural ainda mais, embora a nível de trabalho já não se pode dizer o mesmo”.



● Equipa em filmagens com o actor Diogo Amaral

CURTAS

Cine-Teatro de Loulé

Um das mais recentes curtas-metragens da New Light Pictures vai estrear a 9 de fevereiro no Cine-Teatro de Loulé, numa sessão com direito a tertúlia.

50 mil visualizações

A ‘curta’ ‘Comando’, que fez sucesso em inúmeros festivais, revelou-se também um êxito na Internet, atingindo as 50 mil visualizações.

Os prémios

Em termos de prémios, a maior parte foram conquistados pela curta-metragem ‘Comando’: Melhor Filme Nacional (Arouca Film Festival 2011), a Melhor Produção do Ano (Shortcutz Lisboa 2010), a Melhor Realização (CAL - Algarve Short Film Festival 2011) e a Curta do Mês (Shortcutz Porto 2011), com exibições feitas a nível nacional (Faro, Lisboa e Porto) e internacional (Estados Unidos e Inglaterra).

A frase

“O segredo é fazer as coisas pelo gosto que dão fazer e não pensar se vamos ter sucesso ou não”, afirma Patrício Faísca.

Agrónomo alemão estuda cipreste desde 2007

Árvore pode salvar Portugal dos incêndios

Na Quinta da Figueirinha, em Silves, o engenheiro agrónomo Gerhard Zabel, 70 anos, estuda, desde 2007, as potencialidades do cipreste, a única árvore do mundo que tem resistência ao fogo. À Algarve Vivo, o especialista revela detalhes da investigação e sustenta que, dentro de três anos, o Barrocal algarvio poderá ser a primeira zona a resistir às chamas.

Texto: Irina Fernandes | Fotografia: Eduardo Jacinto

Nos últimos dez anos, Portugal tem sido, Verão após Verão, fustigado por incêndios. As chamas consomem milhares de hectares de floresta de norte a sul do país. Gerhard Zabel, 70 anos, engenheiro agrónomo de profissão, guarda ainda a memória dos incêndios que atingiram na década de 90 o Algarve.

“Fiquei muito impressionado quando vi os fogos que aconteceram nos anos 90. Sentia-me como se estivesse a ver uma peça de teatro. Sentado na plateia, ficava a assistir e a ver o fogo na Serra de Monchique e na Serra do Caldeirão, aquilo durava dias e queimava muita vegetação...”, recorda.

Com mais de 12 anos de experiência profissional em projetos de desenvolvimento em zonas áridas (Níger) e semi-áridas (sul de Portugal), Gerhard Zabel sentiu vontade

de ajudar. “Quero ajudar a fazer um Algarve mais verde. Mas tudo aconteceu no ano de 2007 quando estive na Alemanha e vi uma reportagem na TV sobre fogos florestais que atingiam a Grécia. Pensei: “O que podemos fazer perante os fogos florestais?”.

A viver há 31 anos no Algarve, dedica-se desde esse ano ao estudo de uma espécie de árvore que resiste ao fogo. “Os ciprestes são a única planta do mundo que tem resistência ao fogo. Não são árvores muito grandes, mas exigem ser plantadas com algum espaço de distância”, explica o especialista. Zabel abraçou, então, um projeto da União Europeia.

Projeto europeu

“Este é um projeto que envolve vários países europeus entre os quais Portugal e que promove a plantação

de ciprestes oriundos de Itália. Foi há 20 anos e em Toscana, em Florença, que se fizeram os primeiros testes”, lembra o engenheiro alemão. “É feita uma seleção de sementes para ciprestes para evitar que se plantem sementes com aquilo a que se chama o cancro dos ciprestes. Em Itália, a investigação teve sucesso e, por isso, foi pedido apoio à UE para divulgar a

plantação de sementes”.

Proprietário da Quinta da Figueirinha, uma propriedade agrícola com 36 hectares, localizada a cinco quilómetros da cidade histórica de Silves e, adquirida por este técnico em 1988 no barrocal algarvio, Gerhard Zabel produz, ali, sementes de ciprestes. “Nós produzimos as sementes que vão ser regularmente enviadas para

o centro do Jardim Florestal de Vila Real de Santo António, onde serão identificadas. Estas são sementes de ciprestes que aqui produzimos são certificadas, ou seja, são isentas de cancro. Não têm doença de cancro. Existem outras sementes de ciprestes no Algarve, mas não são certificadas. E isto é muito importante: não podemos multiplicar árvores

de proveniência duvidosa. É preciso haver uma certificação da qualidade das sementes”, sublinha o agrónomo, simpático alemão e ótimo anfitrião, apaixonado pela botânica e dominador dos assuntos que aborda.

Bom solo para ciprestes

Gerhard Zabel tem, atualmente, 108 ciprestes e fala com grande entusias-

mo deste projeto. “É preciso um ou dois anos para fazer nascer os primeiros cem ciprestes. A minha plantação tem sete anos e já produz muito bem. Nos últimos dois anos resultou mais do que nos anos anteriores. Todas as árvores produzem sementes”.

Uma pergunta impõe-se: quando vão ver-se resultados que beneficiem o Algarve e o resto do país? “Não

podemos criar ilusões. Não podemos falar quanto a todo o país. Posso, sim, dizer que o Barrocal algarvio (zona entre a faixa litoral e a serra) tem uma boa qualidade e por isso em três anos podemos ver resultados. Mas não o posso dizer quanto ao resto do Algarve, isso não o posso confirmar. Para os outros sítios têm de ser feitos estudos sobre o tipo de solo e a

108

Ciprestes na Quinta da Figueirinha

36

Hectares é a área da quinta

Quinta da Figueirinha

A Quinta da Figueirinha localiza-se a 5 km da cidade de Silves. Situada numa zona típica do Barrocal do Algarve, a quinta apresenta 30 hectares cobertos por uma variedade de árvores de frutos, plantações de citrinos, jardins temáticos e vegetação natural. Fundada em 1988 pelos engenheiros agrónomos Dr. Gerhard Zabel e a mulher Uta Zabel, que já faleceu, a Quinta da Figueirinha centra-se na agricultura e produção de bens biológicos e também no turismo rural. Dispõe de apartamentos e vivendas, onde o turista pode instalar-se e desfrutar a natureza.

Árvores antigas

Nesta quinta, recheada de belezas naturais e verdadeiros tesouros da natureza, poderá encontrar árvores bastante antigas. Uma alfarrobeira com cerca de mil anos e uma oliveira com cerca de 600 anos são dois desses exemplos. A botânica é a paixão deste engenheiro agrónomo, que desenvolve todos os anos vários projetos com inúmeras espécies de árvores. Aqui são realizadas investigações com inúmeras espécies de vários cantos do globo e avaliada a sua adaptação ao Algarve.



qualidade das águas subterrâneas”, explica à Algarve Vivo.

A pluralidade de tipos de solo e águas subterrâneas existentes no Algarve conduziu já a que fossem pensadas alternativas. “As sementes que são produzidas na Quinta da Figueirinha vão ser misturadas com as de outros produtores. É muito importante manter a variabilidade porque um determinado cipreste pode resultar melhor num solo e não

num outro. Na zona de Loulé até Silves conseguem-se bons resultados porque os solos são muito férteis, tem calcário...”, adverte. Porém, Gerhard Zabel reforça que cabe a cada proprietário decidir se quer ou não investir na plantação de sementes de ciprestes.

“Vivemos numa sociedade livre, cada um pode fazer essa escolha. Não podemos forçar as pessoas a plantar estas árvores. O dono do terreno

é que tem a decisão. Os locais que devem ser reflorestados, isso, é um assunto para as autoridades. Com certeza que a Serra de Monchique, a Serra do Caldeirão, mas também o concelho de Tavira, deveriam ser dos primeiros a ser reflorestados”.

Empenhado em evitar a propagação de fogos na região algarvia, Gerhard Zabel deixa uma mensagem às autoridades algarvias. “Era muito importante que pudéssemos ter as

autoridades, as câmaras municipais, e privados a contribuir para se fazer um inventário das árvores que já existem no Algarve. Eu estimo que existem 2000 a 3000 mil árvores, mas ninguém sabe onde estão estas árvores. Seria também importante importar plantas de outros continentes. Existem no mundo quase 40 mil árvores diferentes. Destas, existem muitas com possibilidade de poderem ser plantadas no Algarve”.

“NÃO PODEMOS FORÇAR AS PESSOAS DE PLANTAR ESTAS ÁRVORES. O DONO DO TERRENO É QUE TEM A DECISÃO”

“A SERRA DE MONCHIQUE, A SERRA DO CALDEIRÃO E O CONCELHO DE TAVIRA DEVERIAM SER DOS PRIMEIROS A SER REFLORESTADOS”

O cipreste

É uma árvore que tem uma grande resistência a temperaturas elevadas. Pode resistir a temperaturas até aos 800 graus. Plantado, lado a lado, a uma curta distância uns dos outros, os ciprestes servem de para-vento, impedindo a propagação deste, situação útil em caso de incêndio. É uma árvore muitas vezes utilizada em redor de casas,

para as proteger dos ventos fortes. Até 30 metros de altura O cipreste, também vulgarmente conhecido como cipreste-comum ou cipreste de Itália, é uma árvore que pode atingir os 30 metros de altura e que na Península Ibérica geralmente não ultrapassa os 20 metros. A forma da copa é variável podendo ser globosa, cônica, irregular, etc., ainda que a mais vulgar seja a de aspeto estreito e

compacto, que alguns especialistas designam por piramidal. O cipreste é em geral uma árvore de intensa cor verde.

Exemplo de Valência

Em Julho de 2012, nos arredores de Valência, Espanha, registaram-se inúmeros incêndios florestais. No meio das cinzas, uma “ilha” de

ciprestes mediterrânicos escapou às chamas, após um fogo que durou cinco dias e durante o qual arderam 20.000 hectares de floresta.

Mais do que agroturismo

A Quinta da Figueirinha assume-se como um fantástico destino de fim-de-semana ou para umas mi-

niférias de descanso absoluto, de puro contato com a natureza. Os sons da natureza, a beleza impar da vegetação, o jardim botânico temático, as visitas guiadas ou os passeios pelo campo são algumas das opções que pode encontrar neste espaço. Mas sempre com os olhos postos no futuro e na investigação, Gerhard Zabel providencia também um centro privado de apoio à investigação universitária.



Cortes brutais colocam em causa investigação

Desinvestimento em Ciência é uma bomba atómica no País

De 3416 candidatos a doutoramento, só 298 irão receber bolsa; e dos 2305 candidatos a pós-doutoramento, apenas 233 vão ter direito a bolsa.

●●● Foi no início do ano que a comunidade científica ficou a saber os resultados das candidaturas às Bolsas de Doutoramento e Pós-Doutoramento, financiadas pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT). Já se esperavam cortes na ciência, mas nada preparava para o que aí vinha: um desinvestimento brutal, que muitos têm apelidado de hecatombe.

Vamos a números. De 3416 candidatos a doutoramento, só 298 irão receber bolsa; e dos 2305 candidatos a pós-doutoramento, apenas 233 vão ter direito a bolsa. Ou seja, houve um corte de 40% nas bolsas de doutoramento e de 65% nas bolsas de pós-doutoramento, quando comparado com o ano anterior. Mas esta situação passa de preocupante a gravíssima, se atendermos a que no último ano já houve cortes.

A quantidade das bolsas de doutoramento atribuídas foi mais ou menos constante de 1995 a 2003, tendo havido um crescimento no investimento desde esse ano, uma ligeira queda entre 2007 e 2009 e depois o descalabro total a partir



de 2010. Atualmente, o número de bolsas de doutoramento atribuídas é inferior ao número de 1994. Um recuo de 20 anos!!

Recordemos que os bolseiros

são profissionais altamente qualificados, que desenvolvem investigação de ponta em Portugal, publicam nas melhores revistas científicas, são reconhecidos a ní-

vel internacional, mas que não têm direitos sociais, como direito a fundo de desemprego. Sim, estamos a falar de investigadores de topo que são precários.

A investigação desenvolvida nas universidades e centros de investigação nem sempre tem aplicação imediata, mas a ciência faz-se de conhecimento acumulado que ao longo do tempo se transforma em algo de útil para a sociedade, para a cultura ou para a economia. Por exemplo, as novas tecnologias desde as máquinas de produção aos telemóveis e computadores resultam de investigação; em caso de dúvida, os decisores políticos devem recorrer a especialistas que são investigadores numa determinada área; a indústria têxtil e do calçado saiu da crise graças ao investimento em qualificação e investigação em vez da mão-de-obra barata.

Portanto, isto não é uma hecatombe, é uma bomba atómica que este governo lançou no seu próprio país, devastando não só as ciências (exatas, naturais e humanas), mas com efeitos perversos também no ensino superior, na cultura, e até na economia.

João Lourenço Monteiro Biólogo

UMA HABITAÇÃO COM MAIS ENERGIA ANÚNCIE O SEU IMÓVEL CONNOSCO E NÓS OFERECEMOS-LHE A CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA

RE/MAX®

VILAMOURA - HOMELAND

Grupo **Maxidomus** - Soc. Mediação Imobiliária, Lda - AMI 1718

SABIA QUE A PARTIR DO DIA 1 DE DEZEMBRO DE 2013 ENTRA EM VIGOR O DECRETO 118/2013, DE 20 DE AGOSTO QUE COLOCA NA LEI PORTUGUESA O REGULAMENTO DE DESEMPENHO ENERGÉTICO DOS EDIFÍCIOS. OU SEJA, SERÁ OBRIGATÓRIO A CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA PARA ANUNCIAR A VENDA OU ARRENDAMENTO DO SEU IMÓVEL.

A AUSÊNCIA DE CERTIFICADO ENERGÉTICO NA DIVULGAÇÃO E PROMOÇÃO DO SEU IMÓVEL, PODE DAR DIREITO UMA CONTRA-ORDENAÇÃO PUNIVEL COM COIMA QUE PODE IR DE € 250 A €44.890.

NÃO ARRISQUE

SE AINDA NÃO TEM E NÃO SABE COMO PROCEDER, CONSULTE-NOS. TEREMOS TODO O GOSTO EM LHE OFERECER A CERTIFICAÇÃO*.



NUNO MELO
965 033 155
NMELO@REMAX.PT



MÁRIO ALVES
919 399 003
MAALVES@REMAX.PT

OFERTA SOB AS SEGUINTES CONDIÇÕES: CONTRATO EXCLUSIVO MÍNIMO 12 MESES
TAXAS ADEN. A CARGO DO PROPRIETÁRIO, AQUANDO DA ASSINATURA DO CONTRATO DE ANGARIAÇÃO

Belmondo

Ristorante



Pizzeria



Italian Gourmet

Venha descobrir arte e paixão nos sabores e aromas da verdadeira "cucina d'Italia". O Belmondo proporciona momentos de puro prazer gastronómico num cenário encantador, a passos de distância do Oceano Atlântico, sobre as falésias da Praia da Senhora da Rocha.

Uma ementa irresistível e uma selecção de verdadeiros néctares dos deuses criam a atmosfera ideal para relaxar e deixar-se envolver pelo mundo Belmondo...

...la passione per la cucina!

Em 2012 e 2013, o Belmondo foi homenageado na Embaixada de Itália com o prémio Ospitalità Italiana que distingue os restaurantes que representam genuinamente a gastronomia e cultura italianas no Mundo...



Aberto todos os dias das 10h30 às 23:00
Clube Porches Praia
Sra. da Rocha, Alporchinhos - Porches
GPS: N 37 05.872 - W 8 23.055



www.ristorantebelmondo.com
info@ristorantebelmondo.com
facebook.com/ristorantebelmondo
Tel.: +351 282 313 132

LIVROS

Um livro leve, com bons conselhos de Pere León

Começar 2014 em 'Boa Onda'

O arquiteto e geobiólogo Pere León explica como as ondas eletromagnéticas afetam o dia-a-dia das pessoas, tanto no trabalho como em casa.

●●● Fácil de ler e de consulta rápida, 'Boa Onda' (ed. Pergaminho) é uma obra simples em que Pere León pretende mostrar como coisas simples em casa ou trabalho podem afetar o nosso estado de espírito e a nossa energia.

As redes wifi, os telemóveis, as antenas e os caudais de águas são alguns exemplos de fontes de ondas eletromagnéticas – ondas que geram uma radiação altamente prejudicial. Por isso, tal como se faz um 'check-up' à saúde, o autor aconselha a fazer-se também às habitações e aos locais de trabalho.

Acordar de madrugada, exaustão, dores de cabeça e enxaquecas constantes, redução do impulso sexual, aumento das alergias, enfraquecimento do sistema imunitário, podem ser alguns dos sintomas causados pelas radiações de origem natural ou artificial. Explicamos León que através da Geobiologia – a ciência que estuda as energias que emanam da Terra e determina a origem das ondas eletromagnéticas e os seus efeitos sobre a saúde humana – já se pode corrigir toda essa contaminação.

'Boa Onda' contém informação e conselhos que permitem prevenir os efeitos negativos das ondas eletromagnéticas, sejam de origem natural ou artificial, e assim se criar um espaço mais saudável e harmonioso para viver.



**REDES WIFI, TELEMÓVEIS,
ANTENAS E CAUDAIS DE
ÁGUA SÃO ALGUMAS
FONTES DE ONDAS
ELETROMAGNÉTICAS**

Top Bertrand os mais vendidos

1 A Rapariga que Roubava Livros
Markus Zusak Preço: 22,21€

2 Fogo
Maya Banks Preço: 16,60€

3 Astérix entre os Pictos
Albert Uderzo, René Goscinny Preço: 12,90€

4 Os Donos Angolanos de Portugal
Francisco Louçã, João Teixeira Lopes, Jorge Costa
Preço: 11,61€

5 O Lobo de Wall Street
Jordan Belfort Preço: 17,91€

Feng Shui



As cores na sua casa este Inverno

Estamos no Inverno, uma estação de energias mais Yin representadas pela Tartaruga Negra. Por isso, nestes dias frios, a tendência é ficar por casa para fugir um pouco das temperaturas baixas. Logo é muito importante que a atmosfera no seu lar seja acolhedora, para que se sintam bem e haja boas energias a fluir pela casa.

Estamos também a entrar no ano do Cavalo de Madeira. Este é um animal de energia Yang que, associado ao elemento madeira, fica ainda mais forte. Assim, é muito importante dar uns toques ao seu lar para deixar ficar os ambientes mais aconchegantes e plenos de vitalidade (mas atenção apenas uns apontamentos, tudo o que é demais também se pode tornar mau).

As cores mais indicadas para usar nesta época são os tons fortes mas mais escuros, como o bordeaux, tons de vinho, vermelho, amarelo denso e algum castanho quente ou o verde escuro. As cores sóbrias podem ser usadas em detalhes, como tapetes e tecidos mais encorpados, pois estes tons transmitem uma sensação térmica que é ideal para esta estação. Use e abuse das mantas de cores quentes sob os sofás. Para que não gaste muito dinheiro na mudança da decoração, a estratégia é trocar pequenos elementos como almofadas, quadros e pequenas peças.



Milene Mendonça

(Icon Interior Concept & Gourmet)

Rua do Comércio, 275, Edif. Palma Lj B, 8135 - Almancil
Tlm: 915 467 483 | Facebook: Fengshui.Algarve



Carneiro *A Força*



Este mês sentirá uma força superior para tratar de seus assuntos mais importantes, não perca a calma, controle os seus instintos e conseguirá ultrapassar qualquer obstáculo que surja. Use a sua inteligência.

Touro *O Diabo*



Mês dedicado a si. Pense no que mais quer, nas suas necessidades, nos seus desejos mais íntimos, seja egoísta para consigo. Poderá obter sucesso financeiro, aventuras amorosas, sentir-se a mais atrativo e sedutor. Cuidado, não abuse.

Gêmeos *Os Enamorados*



Algumas dúvidas podem aparecer neste mês. Há decisões que têm de ser tomadas, não deixe passar mais tempo, deixe falar o seu coração. Algumas despedidas não serão assim tão terríveis como você pensa.

Caranquejo *A Morte*



Chegou definitivamente o momento de ultrapassar as mágoas passadas, o tempo de luto acabou. Deixe as tristezas e comece a vislumbrar um futuro mais feliz. Comece a viver no agora.

Leão *A Roda da Fortuna*



Dê a volta à sua vida, faça mais um esforço e ponha tudo em ordem. Você deve brilhar. Mostre o que vale e sinta-se orgulhosa (o) do seu progresso.

Virgem *O Mundo*



Terá o mundo todo nas suas mãos! Que mais quer? Poderá resolver tudo, verá tudo o que de bom tem à sua volta. Sentir-se-á feliz e orgulhosa (o), este é o resultado do seu trabalho e esforço.

Balança *O Mago*



Inicie já aquele projeto, sonho ou trabalho que tem guardado, este é o momento exato. Use e abuse da sua imaginação, não deixe nada para depois. Tome a iniciativa, seja o primeiro. Exponha as suas ideias, até mesmo aquelas que pensa que não são grande coisa. Acredite.

Escorpião *O Carro*



Corra, é agora, não hesite! Tem todo o caminho pela frente, não é tempo de voltar atrás. O passado já passou e o futuro é para a frente e você sabe o que quer. Fevereiro trará esse impulso, o empurrão de que tinha falta. Agora só depende de você.

Sagitário *A Torre*



Deite abaixo de uma vez por todas aquelas crenças que só atrapalham sua vida, não reparou que não resulta? Só é prisioneiro de sua mente, não exagere, nem tudo é tão terrível como parece. Às vezes é necessário derrubar paredes e deixar entrar ar e sol. Renove-se e verá que, afinal, não era tão complicado.

Capricórnio *A Imperatriz*



Tempo de espera, não tenha pressa. Já estão a caminho os resultados de tanto esforço e trabalho, é momento de apreciar tudo o que tem de bom. Passe tempo ao ar livre e desfrute da natureza. Tire tempo para amar e ser amado.

Aquário *A Justiça*



Avalie com calma os resultados e não seja tão exigente, até nem parece que é você. Este momento exige de si mais seriedade e compromisso. Seja justo com os outros e consigo. Afinal verá que tudo resulta como desejado.

Peixes *O Imperador*



Deixe de estar obcecado com as situações, em vez disso trace um plano e vá à procura de aquilo que o faz sentir feliz. Acabe com o que o incomoda, construa um futuro à sua medida. Decida-se!

Intermarché



**A MELHOR QUALIDADE
OS MELHORES PREÇOS
DO CONCELHO DE LAGOA**



**TEMOS OS MELHORES
FRESCOS!**

Lagoa (Carvoeiro) – Estrada do Carvoeiro
Lagoa (Alporchinhos) – Estrada de Armação de Pêra
Netto Lagoa (Junto aos Bombeiros)

Conheça a nossa nova loja em Monchique





LAGOA - um mar de sentidos

O MAR E O AMBIENTE	"Coast Watch" 2014	Fevereiro - Abril
	"Escolas Contra a Poluição"	Abril - Setembro
	"Crónicas do Mar"	Julho - Setembro
	"Com a Praia Limpa, o Verão tem mais Pinta"	Julho - Setembro
	"Vamos Limpar o Mar"	14 Setembro
	"Caça ao Lixo dos Oceanos"	Julho - Agosto
	"Gincana Ambiental"	Julho - Agosto
O MAR E O CÉU	Astronomia no Verão	Julho e Setembro
O MAR E A ARTE	Exposição Itinerante "Lagoa dos Peixes"	Maio a Novembro
	Exposição "O Mar e as Artes"	Setembro - Dezembro
O MAR E O CINEMA	"O Mar em Imagens e Filme"	2, 3, e 4 Outubro
O MAR E O SAGRADO	Festas Religiosas	3, 15, 31 Agosto
O MAR E EDUCAÇÃO	Desfile "Na Onda do Carnaval"	28 Fevereiro
O MAR E AS LETRAS	"Tertúlias à Volta do Mar"	Abril, Junho, Setembro e Outubro
O MAR E A FOTOGRAFIA	"Para Além do Azul do Mar" - Encontros de Fotografia de Lagoa 2014	Maio - Setembro
O MAR E AS FESTAS	O Mar na FATACIL	15 a 24 Agosto
	O Corso do Mar - Carnaval	2 e 4 Março
O MAR E O PATRIMÓNIO	Faróis de Lagoa - Ciclo de Visitas	Abril - Dezembro 4.ª Feiras
O MAR E O DESPORTO	Campeonato Nacional de Canoagem Oceânica	15 Março
	Batismo de Mergulho com Escafandro Autónomo	14 Junho
	Festa Náutica, Encontro Nacional de Kayak de Mar, Passeio dos Gambuzinos	28 e 29 Junho
	Prova de Molas de Água	7 Junho
	"Verão Saudável" - Actividade física na praia	Julho - Agosto
	XII Prova de Mar de Natação	9 Agosto
	Subida Internacional de Canoagem do Rio Arade	5 Outubro
O MAR E A NATUREZA	"Descoberta da História Natural do Litoral de Lagoa"	Abril - Novembro exceto Julho e Agosto
	"Descoberta da Natureza em Kayak"	Julho - Agosto
	Exposição - "História Geológica da nossa Costa"	29 Set. a 31 Dez.
O MAR E A HISTÓRIA	Exposição - "Embarcações Tradicionais"	Julho a Setembro
O MAR E A MÚSICA	Festival "Sons do Atlântico"	Maio
	Festival "Lagoa Jazz"	6, 7 e 8 Junho
O MAR E A GASTRONOMIA	Megacatapiana	31 Maio
	Roteiro Gastronómico - "O Mar à sua Mesa"	6.ª e Sáb. de Jun. e Jul.
	Showcooking - "Sabores do Mar"	Setembro
O MAR E A METEOROLOGIA	Inauguração da "MeteoFontes Litoral" - Estação Meteorológica de Carvoeiro	23 Junho (Solstício de Verão)



Mais informações em:
www.cm-lagoa.pt