

Lagoa 'Arade Music Fest' é aposta forte para fim de ano

## Em busca de VALORIZAÇÃO *Pessoal*

Sugestões de diferentes  
formações no Algarve



**Monchique**  
Academia Sénior,  
um projeto de sucesso

**Portimão**  
Noite de moda  
dynamiza cidade

**Ambiente**  
Preservação do Cão  
do Barrocal Algarvio



# NA VALORCAR, O SEU CARRO VELHO VAI DESTA PARA MELHOR

Traga o seu Veículo em Fim de Vida (VfV) a um dos centros VALORCAR e dê-lhe um final feliz. Desmantelamos o seu carro velho em vários componentes, como a bateria, os óleos, os pneus, os plásticos, os vidros, etc. Posteriormente, estes componentes são enviados para reutilização ou reciclagem, dando origem a outros produtos (p.e. do metal são feitas vigas para a construção civil, dos pára-choques é feito mobiliário urbano, dos pneus é feito o pavimento dos parques infantis, o vidro é utilizado no fabrico de loiças sanitárias, azulejos, etc.). Livre-se da ferrugem, das multas e liberte um lugar de estacionamento. Vai ver que não custa nada\*. Venha à VALORCAR e mande o seu carro velho desta para melhor!



+ FÁCIL

+ SEGURO

GRATUITO

+70

Centros  
Acreditados  
Valorcar

Reciclamos mais de 80% do seu carro velho:



Metal



Vidros



Baterias



Óleos



Pneus

**valorcar**  
Sociedade de Gestão de Veículos em Fim de Vida

Uma iniciativa:



[www.valorcar.pt](http://www.valorcar.pt)

\* Tratamos do cancelamento da matrícula e do registo.



## Orçamento positivo, mas pouco participativo

Rui Pires Santos  
Director

# Editorial

Num período em que os portugueses acreditam cada vez menos nos políticos e onde todos os cidadãos têm uma opinião – ou acham que têm – sobre o que deve ser feito para o progresso do país ou do seu concelho, o Orçamento Participativo (OP) surgiu em vários municípios como uma oportunidade das populações exercerem a sua cidadania, de marcarem alguma presença nas decisões das suas freguesias e concelhos e apresentarem sugestões.

A Câmara de Lagoa avançou com o Orçamento Participativo no mês passado, tendo decorrido encontros em todas as freguesias do município, alguns deles acompanhados por mim. Foram apresentadas inúmeras propostas, aprovadas algumas, com os cidadãos presentes a mostrarem iniciativa, ideias e a explicarem as razões de cada projeto. Deste ponto de vista, esta foi uma iniciativa bastante positiva. Surgiram propostas sérias, viáveis e até algumas que levantaram problemas até desconhecidos pela autarquia. Melhoria de acessibilidades, construção de ciclovias ou pequenos parques desportivos são exemplos das propostas votadas.

Outro aspeto positivo a salientar é o facto de algumas das ideias que não foram aceites pela maioria da população ficarem na posse da autarquia, que poderá posteriormente concretizá-las. Pude constatar que há medidas, menos visíveis, que não 'enchem o olho' e, talvez por isso, não foram votadas, mas que não deixam de ter pertinência e devem merecer atenção por parte da Câmara, como questões relacionadas com o abastecimento de água e saneamento.

Acredito que todos quantos não participaram nesta iniciativa perderam uma boa oportunidade de levantar problemas e de apresentar sugestões, naquele que é um verdadeiro espaço do exercício de cidadania. Talvez haja desculpa de este ter sido o primeiro ano do OP em Lagoa e de a menor adesão poder ser corrigida no próximo ano. Um aspeto curioso é o facto de em várias reuniões se ter registado uma presença maioritária de mulheres.

Que não se repita em Lagoa o que sucedeu em Portimão, onde uma grande expectativa, gerada durante quase um ano, não conheceu resultados práticos.

## Sumário

### Economia

O sucesso do Grupo BNI Talento Algarve ..... 6

### Diário de Bordo

Ruy de Carvalho ..... 8

### Lagoa

Festival de Guitarra de Lagoa ..... 10

Autarquia aposta em grande noite de fim de ano... 11

Teatro de revista anima Lagoa ..... 12

Inaugurado passadiço de Carvoeiro ..... 13

### Entrevista

ETIC já abriu em Faro ..... 15

### Reportagem

Fique a par da diferente oferta formativa na região 16

### Portimão

Noite de Moda mobilizou cidade ..... 20

### Monchique

Rui André destaca papel da Academia Sénior. .... 22

### Loulé

Requalificação da zona costeira de Quarteira ..... 25

### Desporto

Campo de Tiro O Pinhal é referência nacional ..... 26

### Música

Festival F 'agitou' Faro ..... 29

### Ambiente

Saiba mais sobre o Cão do Barrocal Algarvio ..... 30

### Algarve Vivo oferece colecionáveis

Na edição de outubro/novembro, oferecemos o 5.º postal da coleção que vimos apresentando aos nossos leitores desde o início do ano. Este é mais um postal original, pensado e criado por um designer algarvio, no caso Jules (Golden Dust).



### Ficha Técnica

Proprietário e Editor: PressRoma, Edição de Publ. Periódicas, Lda. Morada: Rua Direita, nº 13 8400-483 Porches Contribuinte: 508134595 ALGARVE VIVO Diretor: Rui Pires Santos Colaboradores: Alexandre Pires, Irina Fernandes, Marisa Avelino, Sofia Martins, Miguel Santos e Ricardo Tello Fotografia: Eduardo Jacinto, Paulo Arez, Kátia Viola e Duarte Costa Projeto e Edição Gráfica: Sérgio Pratas da Costa Redação: Rua Direita nº13 8400-483 Porches Telefone: 282381546 / 967823648 E-mail: algarvevivo@gmail.com Nº do Depósito Legal: 260121/07 Nº de registo na ERC: 125192 Tiragem: 2000 exemplares Periodicidade: Bimestral Impressão: Litográfis - Artes Gráficas, Lda. - Albufeira





## Algar incentiva separação seletiva nas escolas

A ALGAR, empresa responsável pela valorização e tratamento dos resíduos no Algarve, com o apoio da Sociedade Ponto Verde (SPV), está a promover o concurso 'Vamos dar Vida aos Resíduos', dirigido a todas as escolas do Ensino Básico e Secundário do Algarve. O concurso vai decorrer durante todo o ano letivo 2014/2015 e a escola vencedora será a que maior quantidade de resí-

duos recicláveis de embalagens depositar no ecoponto. Para além de um ambiente mais limpo, a escola vai receber um computador última geração. Recorde-se que na segunda edição do concurso (ano letivo 2013/2014), as escolas participantes separaram para reciclagem 24.642 kg de resíduos recicláveis, o que significou 10% de aumento face aos resultados da primeira edição.



## Seminário sobre óleos usados

A Águas do Algarve vai promover a 7 de outubro, no Auditório Municipal de Albufeira, a partir das 14h00, o Seminário 'Óleos Alimentares Usados, nos Setores Domésticos e da Hotelaria & Restauração - Que soluções?'. O seminário pretende sensibilizar as unidades hoteleiras e similares do Algarve, bem como o setor doméstico, para as implicações da descarga sem tratamento de óleos e gorduras nos coletores municipais. A entrada é gratuita e as inscrições deverão ser formalizadas para [t.fernandes@aguasdoalgarve.pt](mailto:t.fernandes@aguasdoalgarve.pt).



## Feira de S. Martinho em Portimão

O Parque de Feiras e Exposições, em Portimão, abre as portas à 352.ª Feira de São Martinho, que decorrerá entre 7 e 16 de novembro, naquele que é o mais antigo evento popular que se realiza na cidade, remontando a 1662. Na feira, o visitante poderá encontrar os tradicionais expositores de produtos agro-alimentares, louça, brinquedos, bijuteria, calçado, entre outros. Ao ar livre está ainda disponível um espaço de animação, com tómbolas, jogos, pistas de carrinhos de choque e outros equipamentos que prometem fazer as delícias de crianças e adultos.

## ➔ Recital de canto em Messines

Messines vai receber, a 25 de outubro (21h30), um recital de piano, que terá lugar na Igreja Matriz de S. B. de Messines, numa produção da associação Ideias do Levante, protagonizada por Carla Pontes (soprano) e Cristiana Silva (piano).

## ➔ Mamamaratona contra o cancro

Para alertar a população para a problemática do cancro, a Associação Oncológica do Algarve vai promover a 12 de outubro (10h00) a 14.ª Mamamaratona. A iniciativa vai decorrer ao longo da zona ribeirinha de Portimão. Mais informações: [www.aoa.pt](http://www.aoa.pt); [www.mamamaratona.com](http://www.mamamaratona.com); [www.aaalgarve.org](http://www.aaalgarve.org).

## ➔ Sagres apoia Farense

A cerveja Sagres, líder no mercado nacional cervejeiro, anunciou o apoio a quatro clubes de futebol, entre eles o Farense, numa filosofia que vem colocando esta marca como a que as pessoas mais associam ao futebol. Os outros clubes apoiados são Beirenenses, Boavista e Estoril.

## ➔ Redução das taxas urbanísticas

A Câmara de Olhão aprovou, em setembro, a redução das taxas urbanísticas no concelho. Em média, o decréscimo no valor das taxas a pagar ronda os 20 por cento. "Trata-se de uma medida para ajudar a estimular a economia local e que foi aprovada por unanimidade", refere a autarquia em comunicado.

# Em Outubro acontece

## FESTIVAL DE GUITARRA DE LAGOA

Lagoa vai receber em diferentes espaços do concelho quatro concertos de guitarra ao longo de outubro, num evento que se prolonga até novembro. Uma iniciativa impar, onde a guitarra é a protagonista principal.

5, 12, 19 e 26 outubro  
Concelho de Lagoa



## CONCERTO COM JORGE PALMA

Com mais de 40 anos de carreira, Jorge Palma é um nome incontornável no panorama musical português. Compositor, poeta, intérprete e exímio pianista, Jorge Palma prepara-se para mais um bom espetáculo no Algarve, desta feita em Olhão.

11 outubro – 21h30 – 15€ e 12€  
Auditório Municipal de Olhão



## PORTUGAL MASTERS

O Torneio Portugal Masters conta com os melhores golfistas da Europa. Durante quatro dias são muitos os espetadores que visitam Vilamoura, na expectativa de assistir a esta importante competição de golfe.

9 a 12 outubro  
Loulé - Vilamoura – Oceânico  
Victoria Golf Course



## TEATRO 'NOSSA SENHORA DA AÇOTEIA

Em meados dos anos 60 do século passado, numa aldeia algures no Algarve litoral, quando ainda eram pujantes a faina da pesca e a indústria da conserva de peixe e os homens e mulheres viviam do mar e para o mar, os turistas encetavam as primeiras incursões a um Algarve curioso. Uma peça da ACTA.

17, 18, 19, 24, 25 e 26  
outubro – 10€  
Faro – Teatro Letheas



Pub

## Produções Audiovisuais

Eduardo Jacinto | Portimão | 917239877 | 961933775  
eduardo.reportagem@gmail.com

Video publicitário • Eventos • Documentários Concertos • Projecção de video em ecrã gigante • Fotografia profissional





Grupo comemorou em setembro um ano de existência

# BNI Talento Algarve gera 538 mil euros

Desde há cerca de um ano que 24 empresários se reúnem antes das 7h00 da manhã numa unidade hoteleira de Lagoa para fazerem negócios. Um ano depois, movimentaram mais de meio milhão de euros.

Rui Pires Santos

Um ano depois do arranque, o Grupo BNI Talento Algarve soma já 538 mil euros de volume de negócios, valor que está acima da média do registado pelos grupos desta rede de 'networking'. Inicialmente integrando pessoas de Lagoa e Silves, conta hoje com membros de Albufeira e Portimão, num total de 24 empresários, que todas as quintas-feiras, antes das 7h00, se reúnem para fazer negócios no Hotel Vale das Oliveiras, em Lagoa.

"Foi um ano muito positivo. O grupo BNI Talento Algarve começou em setembro de 2013 e foi uma aposta da estrutura nacional do BNI. Atualmente, temos 24 membros e o nosso objetivo próximo é crescer em termos de diversificação de atividades representadas no grupo e, por consequência, aumentar também o volume de negócios", explica Luís Dias, advogado, que ocupa a presidência do grupo, cuja liderança é rotativa a cada seis me-

ses.

Após um ano de negócios, a boa relação, o espírito de entreajuda e a confiança têm sido algumas das mais-valias deste conjunto de empresários, "satisfeitos com os resultados obtidos, mas com ambição de ir mais além".

"O BNI é uma forma de estar nos negócios e é uma cultura empresarial diferente. Além desta vertente negocial, há uma série de iniciativas que geram amizades, cumplici-

dade, confiança e responsabilidade. Quem está nos negócios prefere dar um negócio a quem conhece e confia, do que a alguém que não conhece", salienta.

Neste, como em todos os grupos BNI, todos os negócios e referências (contatos) trocadas entre os empresários são registados. Além de permitir apurar o volume de negócios, assegura uma rigorosa avaliação dos negócios e valores que cada empresário traz para o

## Para entrar

Para fazer parte deste grupo BNI tem de ser convidado ou pode fazer uma visita a uma reunião. A sua área de atividade não pode estar representada no grupo, pois há exclusividade. Contactos: [www.facebook.com/bnitalentoalgarve](http://www.facebook.com/bnitalentoalgarve) ou 962 274 970.

## Dar e receber

O objetivo não é só receber contactos interessantes para o negócio, como também fornecer aos membros do grupo os contactos que estes necessitem. Não há comissões, nem qualquer tipo de remuneração, nesta troca de contactos.



24

Empresários no grupo  
BNI Talento

538 mil

Euros é o volume  
de negócios gerado

● Luís Dias, atual presidente  
do grupo BNI Talento

grupo, permitindo assim avaliar o que cada um deu e recebeu em termos de valor.

### Um grupo que se distingue

Tendo sido um dos últimos a formar-se na região, o BNI Talento Algarve é um grupo que se distingue pela sua “alta taxa de renovação”, destaca Orlando Caixeirinho, diretor executivo do BNI Sul. “O primeiro ano costuma ser o mais difícil e alguns empresários acabam

por desistir. No BNI, quem não está satisfeito pode sair ao fim de um ano. Mas neste grupo isso não aconteceu e todos quiseram continuar, o que atesta o bom trabalho e os bons negócios que têm sido realizados”, refere Orlando Caixeirinho, sublinhando ainda os ótimos números alcançados pelos diferentes grupos algarvios.

“O Algarve tem indicadores muito bons. O volume de negócios está acima da média nacional

e a taxa de conversão (concretização de negócios na sequência da troca de contactos e referências) é também alta, com 37,2%, também superior à média internacional, que anda perto dos 33%”.

### As atividades

O BNI Talento Algarve conta com 24 empresários e, portanto, com outras tantas áreas de atividade (ver quadro). Uma vez que há exclusividade, as áreas e profissões já presentes no grupo não podem ser aceites. Ainda assim, negócios em áreas como veterinária, oftalmologia, canalização, eletrotecnia, serralharia/alumínios, informática, estética/cabeleireira ou material de escritório, entre outras, podem ainda ser recebidas pelo grupo.

## Os empresários

**PAVIMENTOS:** Carlos Andrez - Urbicalçadas, Construção Civil, Lda.

**ARTES GRÁFICAS:** Carlos Braga - oseubackoffice

**SOFTWARE DE GESTÃO:** Fernando Fidalgo - FPF Sistemas Gestão, Lda.

**FOTOGRAFIA:** Filipe Santos - Filipe Santos Photography

**WEB DESIGN:** Florência Marreiros - Intouchbiz

**SEGUROS:** Francisco Zambujo - EPV Seguros - Mediação de Seguros, Lda.

**AGÊNCIA DE VIAGENS:** Ivone Pacheco - BEST TRAVEL Portimão

**OFICINA AUTOMÓVEL:** Joaquim Vicente - JV Car Service

**CONTABILIDADE:** José Colaço - José Manuel Colaço, Consultoria e Gestão, Unip., Lda.

**ADVOCACIA:** Luís Dias - J. Plácido Santos & Associados, Sociedade de Advogados

**CONSTRUÇÃO E MANUTENÇÃO DE JARDINS:** Luís Neves - Smart Gardens

**CONSTRUÇÃO CIVIL:** Luís Garrocho - José Garrocho, Construções S.A.

**MEDICINA DENTÁRIA:** Maria Fernanda Lima - Godental

**PINTURA E IMPERMEABILIZAÇÃO:** Mário Lamy - M&R LAMY

**INSTALAÇÕES TÉCNICAS ESPECIAIS:** Nuno Ramos - NPTERM, Lda

**TOPOGRAFIA:** Paulo Candeias - Paulo Candeias Topografia

**HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO:** Paulo Correia - Vogtry - Consultadoria, Lda.

**MANUTENÇÃO DE PISCINAS:** Paulo Dias - Soluções do Algarve

**ENGENHARIA CIVIL:** Paulo Martins - ProjSul

**FARMÁCIA:** Paulo Sousa - Medical Evolution - Produtos de Saúde, Unip., Lda.

**ARQUITETURA:** Pedro Dias - MP Arquitetos

**MATERIAL DE JARDIM, PISCINA E REGA:** Rui Fernandes - Bricoverde

**GESTÃO DE CONDOMÍNIOS:** Rui Marques - XELB Service

**RESTAURAÇÃO:** Rui Terra - Clube de Tiro O Pinhal

## Formações gratuitas

A estrutura BNI oferece anualmente aos seus membros inúmeras formações, todas gratuitas, de diferentes âmbitos, mas sempre relacionadas com a área empresarial e comercial, de modo a contribuir para um melhor conhecimento e constante evolução dos seus membros.



## “GOSTO DE PASSEAR COM A FAMÍLIA NO ALGARVE”

Ruy de Carvalho Ator

Irina Fernandes



**Nome:** Ruy de Carvalho

**Profissão:** Ator

**Data de nascimento:** 1 de março de 1927 (87 anos)

**Local de Nascimento:** Lisboa

**Carreira:** Em 1947, estreou-se como ator profissional no Teatro Nacional, em Lisboa, na peça Rapazes de Hoje. Em 1957, estreou-se em televisão com 'O Monólogo do Vaqueiro', a primeira peça de teatro portuguesa feita no pequeno ecrã. Em 1977, entrou para os quadros do Teatro Nacional Dona Maria II, onde permaneceu até 2000. Entre outras incursões televisivas, somam-se as moveças Vila Faia (1982), Origens (1983), Todo o Tempo do Mundo (1999) e Saber Amar (2002), além das séries Angústia Para o Jantar (1975), Retalhos da Vida de um Médico (1980), Diário de Maria (1988), Crianças S.O.S (2000) e Inspetor Max (2004).

### ALGARVE

**Sítio preferido:** Conceição, no concelho de Tavira. É muito bonito. Tenho lá casa.

**Prato típico:** Gosto muito de uns bons chocos grelhados e uns camarões típicos. E também gosto de arroz de limão.

**Doce típico:** Dom Rodrigo, claro. Mas, em geral, gosto de doces convencionais.

**Atividade de lazer preferida:** Gosto de passear em Tavira, Vila Real de Santo António. Adoro passear com a família e amigos no Algarve.

**Praia:** Confesso que sou mais das piscinas. A areia faz-me confusão. Gosto de apanhar uma boa brisa fresca.

### MÚSICA

**Um cantor/ banda portuguesa:** Rui Veloso, Carlos do Carmo, Luís Represas, Toy.

**O que ouve no carro:** Oiço rádio e gosto muito de ouvir Antena 2. Tem música sinfónica.

**O que ouve em casa:** Mozart, Beethoven e Vivaldi.

### LIVROS

**Livro preferido:** Terminei, recentemente, de ler o livro 'Culaço&Cufino', que é o romance do meu genro, Paulo Mira Coelho. Também gosto de ler a Bíblia.

**Escritor português preferido:** Admiro muito o meu genro e tenho uma paixão grande por Miguel Torga. Gosto do Cardoso Pires e também de ler Camilo Castelo Branco e Eça de Queiroz.

### CINEMA

**Ator e atriz português (a) preferidos:** Eunice Muñoz. É a nossa primeira atriz. Esperemos que em breve volte a atuar. Sinto-me feliz porque quando eu partir fica cá gente muito boa.

**Filme português preferido:**

'Pai Tirano'. Até hoje que gosto muito desse filme. Se a partir daí tivéssemos continuado a fazer cinema em Portugal...

### MESA

**Prato de eleição:**

Salchichas com couve lombarda e bacalhau. Mas também gosto de um bom cozido. Como muito bem e de tudo no restaurante 'Noélia E Gerónimo', que fica em Cabanas. Vou lá há já muitos anos. E gosto muito do 'Paraíso da Serra', ao pé do Rio Torto.

**Um Doce:**

Arroz Doce ou Leite Creme.

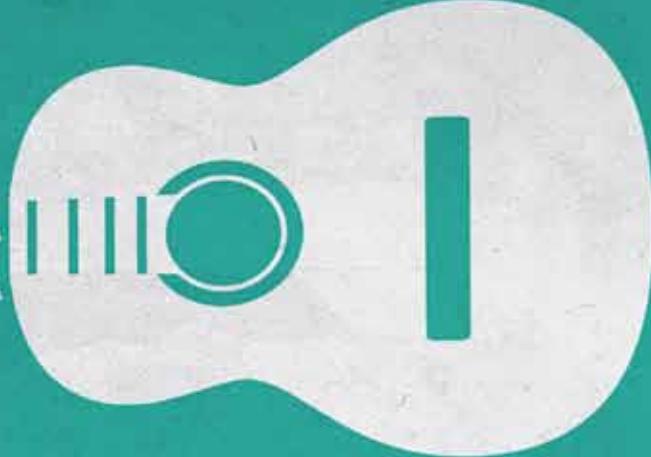
### VIAGENS:

**Uma cidade portuguesa preferida para viajar:**

Gosto de todas, mas adoro Évora. À noite é uma maravilha e lá come-se umas migas e açordas muito boas. Gosto muito do meu país, sou muito português.



# FESTIVAL DE GUITARRA DE LAGOA



## PROGRAMA

### OUTUBRO

- 05** Custódio Castelo - Claustro do Convento de S. José - Lagoa - 18H00  
**12** Quarteto Concordis - Arte Algarve - Lagoa - 18H00  
**19** Eduardo Ramos - Quinta dos Vales - Estombar - 18H00  
**26** Acordensembles - Igreja de Ferragudo - 18H00

### NOVEMBRO

- 02** Ensemble Armilar - Igreja de Porches - 18H00  
**08** Quarteto de Guitarras de Paris - Auditório de Lagoa - 21H30  
**15** Lisboa String Trio - Auditório de Lagoa - 21H30



Custódio Castelo



Quarteto Concordis



Eduardo Ramos



Acordensembles



Ensemble Armilar



Quarteto de Guitarras  
de Paris

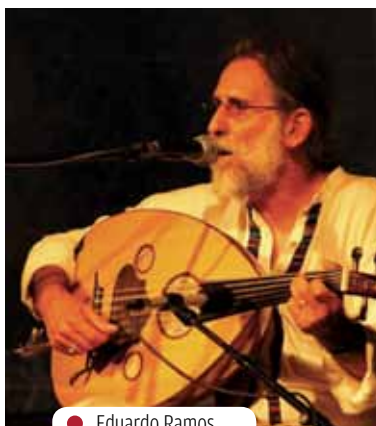


Lisboa String Trio





● Custódio Castelo



● Eduardo Ramos



● Quarteto de Guitarra de Paris

Fotos: D.R.

Festival traz boa música a Lagoa

# Outubro e novembro ao som da guitarra

Custódio Castelo, Eduardo Ramos, Quarteto de Guitarras de Paris e Lisboa String Trio são alguns dos destaques deste novo evento.

Rui Pires Santos

●●● Lagoa vai receber em outubro e novembro alguns nomes importantes da guitarra. Diferentes espaços culturais do concelho e igrejas vão ser palco da primeira edição do Festival de Guitarra de Lagoa, uma aposta cultural da autarquia para este outono.

Este tradicional instrumento vai levar a praticamente todos os cantos do concelho o som da boa música e interpretações de artistas como Custódio Castelo, Eduardo Ramos ou Lisboa String Trio, entre outros.

O Convento de S. José marca, a 5 de outubro (18h00), a estreia do primeiro espetáculo do festival, com a atuação de Custódio Castelo, guitarrista que participou em inúmeros álbuns de Cristina

Branco, Mísia, Camané ou Ana Moura. Foi ainda um dos guitarristas que acompanhou a grande Amália Rodrigues nos seus últimos concertos nos Estados Unidos.

No dia 12 (18h00), é a vez da Galeria Arte Algarve, na adega Única, receber o Quarteto Concordis, constituído por Eudoro Grade, João Venda, Rui Martins e Rui Mourinho. A 19 de outubro, Eduardo Ramos atua na Quinta dos Vales, também às 18h00, num concerto onde vai apresentar um repertório que faz a passagem pela música árabe e sefardita. Apresenta também um tema de guitarra clássica e outro de gambry marroquino, num espetáculo onde é acompanhado por Baltazar Molina

## Programa

### Outubro

**Dia 5:** Custódio Castelo  
Convento S. José (18h00)

**Dia 12:** Quarteto Concordis  
Galeria Arte Algarve (18h00)

**Dia 19:** Eduardo Ramos  
Quinta dos Vales (18h00)

**Dia 26:** Acordenseble  
Igreja de Ferragudo (18h00)

### Novembro

**Dia 2:** Ensemble Armilar  
Igreja de Porches (18h00)

**Dia 8:** Quarteto de Guitarras de Paris  
Auditório Municipal de Lagoa (21h30)

**Dia 15:** Lisboa String Trio  
Auditório Municipal de Lagoa (21h30)

e Bendir, contando com Carolina Ramos na dança oriental.

A fechar o mês, o conjunto Acordenseble é o grupo protagonista na Igreja de Ferragudo no dia 26. Formado por um octeto de guitarras constituído por Pedro Rufino, Sérgio Oliveira e Silva, Carlos Marques, André Cardoso, Hugo Simões, Paula Sobral, Mário Adélio e Jorge Pires, apresenta um repertório que tem essencialmente obras de música contemporânea escritas para oito guitarras.

O Festival de Guitarra de Lagoa prossegue em novembro, com mais três espetáculos em outros tantos dias (ver programa). Ensemble Armilar, Quarteto de Guitarras de Paris e Lisboa String Trio prometem fechar da melhor forma a primeira edição deste evento.



Grande evento em preparação para marcar entrada em 2015

# Lagoa aposta forte no fim de ano

Jantar de gala, música com alguns dos melhores DJ nacionais - Hugo Villanova, Charlie Spot & Zarra e Christian F - e fogo-de-artifício colocam Lagoa no roteiro das comemorações de passagem de ano no Algarve. Os bilhetes custam sete euros.

Rui Pires Santos

●●● Promete ser uma das melhores festas de passagem de ano no Algarve. Será no Centro de Congressos do Arade, espaço com capacidade para mais de duas mil pessoas, e terá um ampla oferta de diversão, estando já confirmada a presença dos DJ Hugo Villanova, Charlie Spot & Zarra e Christian F, num evento que terá como nome 'Arade Music Fest'.

A música eletrónica (house, elec-

tro, progressive) será a grande protagonista, num evento que vai diferenciar-se pela qualidade das instalações que vão receber o público com um alto nível de conforto, segurança e excelentes vistas para o rio Arade. O conceito inovador do evento pretende captar todos os públicos, na medida em que serão criados diferentes ambientes dentro do mesmo espaço. Um restaurante vai servir um jantar de 'reveillon' a partir das 22h00. Haverá também um bar lounge chillout, bares e snacks de apoio, bem como

uma pista de dança animada com DJ de referência: Hugo Villanova, Charlie Spot & Zarra e Christian F, que será o cabeça de cartaz.

"Este evento vai apostar numa organização cuidada, em detrimento da massificação. Terá início às 22h00 do dia 31 de dezembro e terminará às 05h00 do dia 1 de janeiro", explica a entidade organizadora à Algarve Vivo.

## Os bilhetes

A entrada no 'Arade Music Fest' custa sete euros e poderá ser ad-

quirida no Convento de S. José em Lagoa (tel.: 282 380 434), Auditório Municipal de Lagoa (tel.: 282 380 452) ou através da ticketline. A lotação do espaço é de 2000 pessoas. Os interessados em adquirir um bilhete VIP com direito a jantar de reveillon poderão obter mais informações no Convento de S. José em Lagoa (tel. 282 380 434) ou no Auditório Municipal de Lagoa (tel.: 282 380 452). Esta é uma iniciativa do Município de Lagoa com a produção da Ibérica Eventos.



'Pioneiros do Conhecimento Científico do Algarve'

## Exposição na Biblioteca

Foi inaugurada a 2 de outubro a exposição 'Pioneiros do Conhecimento Científico do Algarve', que estará patente na Biblioteca Municipal de Lagoa até ao dia 23. No dia 8, na sala polivalente da biblioteca, pelas 18h30, acontece a cerimónia de lançamento do livro 'Bambu Quebrado', de Maria Helena do Carmo, com apresentação de Maria Luísa Francisco.

Artesanato criativo e produtos regionais

## 'Árvore' na Arte Algarve

A Galeria Arte Algarve, situada na Adega Única, em Lagoa, desde há três anos que reúne exposições de obras de mais de 60 artistas, mas apresenta agora um novo espaço: a loja Árvore. Aqui poderá encontrar artesanato criativo e produtos regionais, além de uma diversificada montra de produtos de elevada qualidade, do melhor medronho até às colheres de madeira de oliveira, joalharia até postais pintados à mão.



'P'ro Diabo Kus Carregue' no Auditório Municipal a 25 de outubro

# Teatro de revista de regresso

Natalina José, Anita Guerreiro, Ana Paula Mota, entre outros, regressam a uma sala onde já atuaram e que lotaram várias vezes.

Rui Pires Santos

●●● A temporada de espetáculos de sala vai começar da melhor forma em Lagoa neste início de Outono com o teatro de revista à portuguesa. A peça 'P'ro Diabo Kus Carregue' vai estar em cena a 25 de outubro (21h30) no Auditório Municipal, numa produção da C2E.

O elenco é constituído por Natali-



Fotos: D.R.

na José, Anita Guerreiro, Ana Paula Mota, Vítor Manuel, Paulo Oliveira e Filipa Giovanni, praticamente todos bem conhecidos do público lagoense, uma vez que já apresentaram outras peças de comédia nesta sala de espetáculos.

E, mais uma vez, um verdadeiro festival de gargalhada é o que este grupo de atores promete. Integrando um conjunto de textos-base para rábulas, quer de carácter crítico sócio-cultural, quer apenas humorístico, escritos por conceituados autores e compositores nacionais, foram criados quadros que são intercalados por temas conhecidos da música portuguesa e que serão interpretados pela fadista Anita Guerreiro.

O espetáculo tem a duração de duas horas e os bilhetes custam 10€, sendo que estão disponíveis os habituais descontos para pessoas com mais de 65 anos e passaporte cultural. As entradas podem ser adquiridas no Convento de S. José.



Orçamento Participativo

## Autarquia 'chama' população à vida política

A Câmara de Lagoa promoveu pela primeira vez, em setembro e início de outubro, o 'Orçamento Participativo', uma iniciativa recente a nível nacional, que pretende 'chamar' as populações ao exercício da cidadania.

Nas diferentes reuniões, em cada



umas das freguesias de Lagoa, vários elementos da população apresentaram ideias e projetos e em cada uma delas foram aprovadas os que os participantes consideram mais relevantes. Estes serão agora analisados pela comissão técnica de avaliação e depois alvo de discussão pública, para

posteriormente serem votados pela população. Refira-se que a autarquia reservou 300 mil euros para estes projetos, sendo que a Câmara de Lagoa fica na posse de todas as propostas, podendo aproveitar aquelas que não foram aprovadas, mas que considera importantes.



Para apreciar uma das zonas mais bonitas do Algarve

# Inaugurado passadiço em Carvoeiro

Passagem em madeira para peões entre o Algar Seco e as ruínas do Forte de Nossa Senhora da Encarnação.

●●● Já está operacional uma das infraestruturas que vai permitir contemplar e apreciar uma das zonas mais bonitas do concelho de Lagoa e do Algarve. Um passadiço em madeira com 570 metros, que liga o Algar Seco ao Forte de Nossa Senhora da Encarnação, em Carvoeiro, foi inaugurado em setembro pelo presidente da Câmara Municipal, Francisco Martins.

“Esta é apenas uma parte do pro-

jeto que a autarquia está a levar a efeito por se reconhecer que cada vez mais a oferta turística passa por projetos municipais desta ordem, grandeza e arrojo financeiro”, afirmou, satisfeito, o autarca.

É que aquela zona da costa vai beneficiar de jardins e o antigo posto da Guarda Fiscal poderá vir a ser transformado num miradouro com largas vistas para o Oceano Atlântico e sobre uma gran-

de parte da vila de Carvoeiro. O passadiço faz parte de um grande projeto designado por Sete Vales Suspensos que, construído sobre as fragas (5,7 km), liga as praias da Marinha e de Vale Centeanes. Àquele troço, seguir-se-á a construção do passadiço entre o Algar Seco e o Vale Covo, estando já sobre a prancheta dos arquitetos e paisagistas os estudos que permitirão elementos seguros para o

lançamento, numa terceira fase, de um percurso pedestre a ligar a Ponta do Altar e a Atalaia de Vale Lapa, no troço mais ocidental da costa lagoense.

Refira-se que esta obra foi financiada no âmbito do Programa Litoral e custou 212 mil euros e a sua inauguração foi integrada na Semana Europeia da Mobilidade que, pela primeira vez, foi comemorada no concelho de Lagoa.

Iniciativa da autarquia contou com forte adesão da população

# Mercadinho voltou à rua

Durante cinco sábados, a rua 25 de Abril foi o centro das atenções em Lagoa.

●●● Ainda que momentaneamente, voltou a animação à rua 25 de Abril, em Lagoa. Durante cinco sábados, entre 6 de setembro e 4 de outubro, realizou-se a iniciativa ‘Mercadinho de Rua’, da Câmara Municipal, que durante a manhã

juntou pequenas bancas de madeira, onde foram vendidos os diferentes produtos tradicionais e biológicos.

O ‘Mercadinho de Rua’ contou com pequenas bancas de madeira, habitualmente usadas em feiras e mercados, onde os produtores

promoveram a venda de produtos biológicos, tradicionais e artesanato local, sendo que houve ainda espaço para animação cultural e insufláveis e pinturas faciais para as crianças.

“Esta iniciativa da Câmara de

Lagoa tem como objetivo contribuir para que seja retomada a vivacidade que caracterizava aquela artéria em anos passados, o que foi conseguido com grande sucesso, a avaliar pela presença de visitantes”, sublinhou fonte autárquica.



Fotos: CM Lagoa

Entregue pela Câmara de Lagoa

## Santa Casa da Misericórdia recebe viatura

A Santa Casa da Misericórdia de Estômbar recebeu da Câmara Municipal de Lagoa, a 25 de setembro, uma nova carrinha para servir as populações que têm naquela instituição o seu ponto de apoio e de socorro. O presidente da autarquia, Francisco Martins, acompanhado por diversos elementos do executivo, marcou presença na cerimónia, destacando que “a preocupação social continua a ser uma das prio-

ridades, nomeadamente com a população mais idosa”. Refira-se que a Santa Casa da Misericórdia de Estômbar presta os seus serviços à comunidade nas valências de apoio domiciliário (47 utentes), centro de dia (20 utentes) e unidade de cuidados continuados de longa duração (32 utentes), disponibilizando ainda uma cantina social, onde fornecem cerca de 2000 refeições/mês a pessoas e famílias carenciadas.



● Francisco Martins durante a entrega da viatura à Santa Casa da Misericórdia de Estômbar



Nuno Ribeiro, diretor da escola de formação

Escola de Formação mudou-se de armas e bagagens para Faro e a inauguração das novas instalações aconteceu em setembro.

# “A Etic é um complemento à Universidade do Algarve”

Milene Mendonça

## QUAL A MAIS-VALIA DA ETIC PARA A REGIÃO?

A Etic Algarve traz uma nova filosofia de formação à capital de distrito e é um complemento à universidade, não é concorrência, tanto no pré como no pós universidade, para além de ser multigeracional pois temos alunos dos 18 aos 50 anos.

## MUITO SE FALOU DA MUDANÇA DE INSTALAÇÕES DA ETIC DE PORTIMÃO PARA FARO. O QUE DE FACTO ACONTECEU?

A mudança tem fundamentalmente a ver com dois fatores. Primeiro, porque estávamos num espaço que era alugado e o contrato iria findar no próximo ano, portanto tínhamos que sair de qualquer maneira. Segundo, percebemos que 70% dos nossos alunos vinham da zona centro e sotavento do Algarve, o que nos fez chegar à conclusão que algo tinha realmente que mudar.

## O QUE LHE PARECEM AS NOVAS INSTALAÇÕES?

Foram encontradas quase por acaso numa conversa com o vereador da Câmara de Faro Paulo Santos, na tentativa de perceber onde estariam os melhores lugares para a implementação da escola. Surgiu a proposta do Mercado Municipa-

pal de Faro e ao ver o local fiquei imediatamente cativado, não só pela centralidade, mas também pela envolvimento e dinâmica a que está sujeito. E, claro, o facto de o prédio ter pés direitos muito altos foi o toque principal, isto deriva de questões do foro formativo que exigem este tipo de arquitetura.

## O QUE SE PODE ESPERAR DESTA ‘NOVA’ ETIC?

Terá salas maiores, mais interessantes, num espaço por si só também mais interessante, mas com um trabalho não muito diferente do que se passava em Portimão. Na antiga escola, desenvolvemos todo um espólio cultural no que diz respeito a reportagens e documentários vídeo e foto sobre a própria cidade e sobre os seus agentes. Essa é a nossa ideia base também para Faro: efetuar todo um trabalho com empenho e motivação e tentando encontrar aqui pontos de interesse que possam ser dinamizados e possam catapultar a imagem da cidade.

Há novidades ao nível dos cursos? Vamos ter mais oferta de formação, oferta também de cursos avançados. Para além dos cursos de um ano e de dois anos, a partir de novembro avançamos com ‘workshops’ e cursos curtos.



É muito diversificada a oferta formativa no Algarve

# Aprender para *fazer diferente*

Para quem gosta de saber e aprender mais, alargar os horizontes ou adquirir novos conhecimentos de temas alternativos, a Algarve Vivo sugere-lhe uma série de formações de curta duração, nas mais diversas áreas e para todas as idades.

Milene Mendonça

●●● O conhecimento não ocupa lugar. É um 'cliché', mas não deixa de ser uma verdade absoluta, que muitos sabem, mas não a aplicam. Nos tempos atuais, de tanta indefinição, a formação pode revelar-se fundamental para uma nova etapa da vida ou para mudar de rumo. Por isso, a Algarve Vivo apresenta-lhe algumas sugestões de formações menos convencionais e de curta duração neste início de outono, para que, nos tempos livres, possam aprender algo novo ou encontrar uma nova 'paixão' profissional.

## **DESIGN THINKING - BUSINESS CREATIVE SESSIONS**

(FARO)

Aplicar o pensamento criativo ao mundo dos negócios é o objetivo das 'Business Creative Sessions', um conjunto integrado de ações de formação promovido pela ANJE (Associação Nacional de Jovens Empresários), em parceria com a Big Idea. Saiba como usar as técnicas criativas e de desenvolvimento do pensamento criativo do "Design Thinking" diariamente na sua vida como ferramenta de estratégia para os negócios. A formação vai decorrer nos dias 15 e 16 de outubro, das 19h00 às 23h00 no CFE - Centro de Formação Empresarial da ANJE - Estrada da Penha, Faro. Preço para associados ANJE 45€, para não associados 50€.

## **A DECORAÇÃO DE INTERIORES NÃO É UM LUXO**

FARO

É sim uma filosofia de bem-estar, conforto e funcionalidade que faz parte da nossa vida e da forma como vivemos o nosso espaço (casa ou trabalho). E é nesta base que a designer de interiores Eugénia Salvador vai fornecer um fim-de-semana completo de formação em design de interiores, das 10h00 às 18h00 durante os dias 11 e 12 de outubro.

Mais informações:

facebook.com/InteriorDesignEugeniaSalvador  
ou e.s.homeconcept@gmail.com

## MAPAS MENTAIS - BUSINESS CREATIVE SESSIONS

FARO

Saiba o que é e como funciona um mapa mental através da próxima ação formativa do Centro de Formação Empresarial da ANJE, que vai realizar-se a 5 e 6 de novembro e dedicar-se-á a aplicar o pensamento criativo no mundo dos negócios. Este programa foi estruturado de modo a dar resposta às necessidades da competitividade empresarial, utilizando o mapa mental para pensar, organizar e estruturar os projetos com maior clareza, de forma mais criativa e eficiente. Destina-se a todas as pessoas com interesse em adquirir competências na área do desenvolvimento do pensamento criativo e vai decorrer das 19h00 às 23h00. Valor para associados ANJE: 45€, para não associados: 50€.



## CRIATIVIDADE EM PEQUENOS PACOTES

FARO

A Etic Algarve, agora em Faro, vai disponibilizar a partir de novembro cursos curtos e 'workshops' dentro das áreas criativas e de comunicação, disponíveis para todos. Escrita criativa, fotografia noturna, bonecos em tecido, introdução à fotografia digital, pintura digital e introdução ao 3D são algumas das áreas disponíveis.



## OFICINAS DE FOTOGRAFIA DIGITAL

LAGOA

Sob a alçada da associação Ideias do Levante, vai decorrer a 11 de outubro duas oficinas de ensino de fotografia digital orientadas para o público geral, a primeira, das 10h00 às 13h00 - Fotografia Digital - para crianças e jovens maiores de 13 anos e a segunda, das 14h00 às 19h00 - Fotografia Digital e Tratamento Digital de Imagem - para jovens maiores de 15 anos e adultos. As formações acontecem na sede da associação, em Lagoa. O valor do primeiro 'workshop' é de 10€ para sócios e 15€ para não sócios, e o segundo de 30€ para sócios e 35€ para não sócios.



## COSTUREIRO MODISTA

PORTIMÃO

Este é um curso para adultos a partir dos 18 anos que queiram entrar no mundo da indústria têxtil. É ministrado pelo Serviço de Emprego de Portimão e vai acontecer a partir do dia 20 de outubro. Fornece uma certificação equivalente a um 6.º ano ou Nível 1 e é em regime de horário laboral. O local da formação é nas instalações do IEFP de Portimão.





## WORKSHOP INTENSIVO DE CINEMA DIGITAL

FARO

A Digital Arte promove, em Faro, num curso intensivo de 16 horas dirigido a todos (principiantes, amadores e profissionais) que pretendam compreender e aprofundar conhecimentos sobre a ligação entre fotografia, vídeo e cinema digital, adquirindo conhecimentos essenciais que qualquer profissional de captação de imagem digital deve possuir. Nos dias 9 e 10 de outubro, das 18h00 às 22h00 e no dia 11 das 10h30 às 19h30. Preço: 80€



## DA MASSAGEM À DEPILAÇÃO

FARO

O CEFAD em Faro tem ao dispor os mais variados cursos ligados ao desporto, à estética e à saúde.

Pilates e Matwork: 10 de outubro (14h00 às 18h00)

Massagem Terapêutica e Desportiva: 10 de outubro (19h00 às 23h00)

Depilação: 21 de outubro (19h00 às 23h00)

Manicure e Pedicure: 25 de outubro (9h00 às 13h00)

Personal Trainer: 8 de novembro (9h00 às 13h00)

Reflexologia Podal: 21 de novembro (19h00 às 23h00)

Unhas de Gel: 25 novembro (9h00 às 13h00)

Musculação e Cardiofitness: 29 de novembro (14h00 às 18h00)



## WORKSHOP 'O MARAVILHOSO MUNDO DOS CRISTAIS'

QUARTEIRA

Rosana Lucesitas e o Centro de Beleza Corpo e Mente promovem um 'workshop' destinado a todas as pessoas que queiram aprender sobre cristais e as suas propriedades curativas, de uma forma prática e acessível a todos.

Exercícios práticos de limpeza, energização, equilíbrio dos chakras, meditação com cristais. Dia 19 de outubro, das 10h00 às 18h00. Valor: 60€. Mais informações: rosana.montenegro@yahoo.com.br; cbcorpoemente@gmail.com



## A VIA SUPREMA DO PUNHO

ALMANCIL

Tai Chi é muitas vezes chamado de 'meditação em movimento'. É um exercício tradicional chinês praticado com movimentos lentos e graciosos que equilibram o fluxo de energia (Chi= Força Vital) no corpo, soltando tensões e trazendo o corpo e a mente para um estado de harmonia e tranquilidade. O Tai Chi pode ser aprendido por pessoas de qualquer idade. Existem aulas regulares de Tai Chi na Quinta da Calma (Almancil) em português e inglês. Aulas todas as segundas-feiras.

Principiantes: 18h00 às 19h30;

Avançados: 19h30 às 21h00



## CORPORATE ENGLISH LOCAL

FARO

Trata-se de uma ação formativa dedicada à aprendizagem da língua inglesa, com adaptação às diferentes necessidades do público empresarial português, numa ação do Centro de Formação Empresarial da ANJE, em Faro. Vai decorrer de 10 a 25 de novembro, das 19h00 às 23h00, em regime pós-laboral, para todos os empreendedores, empresários, staff e quadros de empresas com funções que exijam a utilização da língua inglesa e que possuam já alguns conhecimentos linguísticos. Público em geral: 220€; associados ANJE: 200€.



## 'FICAR DE OLHOS EM BICO'

FARO

Tenha uma iniciação ao Mandarim já a partir do primeiro dia de outubro com a Da Vinci Ginásios da Educação e fique a identificar os caracteres chineses e a dominar o vocabulário elementar do quotidiano chinês. Esta é uma formação profissional certificada pela DGERT. Da Vinci Ginásios da Educação - Largo do Carmo, 51, Faro. Tem o custo de 250€.



## COZINHA DO DIA-A-DIA: REFEIÇÕES LIGEIRAS

VILAMOURA

Adquira competências básicas de culinária. Os materiais para a formação estão incluídos no preço. A formação vai decorrer numa cozinha real e os destinatários serão todas as pessoas interessadas em aprender a cozinhar. Será em Vilamoura, numa organização do Centro Valor por Medida de Loulé. Data a anunciar. Preço: 175 € (isento de IVA).

## AS BASES DO SUSHI

ALMANCIL

Ainda fica de boca aberta quando vê um 'sushman' a fazer os 'rolls'? Então aprenda as técnicas básicas e a confeccionar peças de Sushi com um 'chef' de sushi de renome e que é um dos mais antigos do Algarve. Vai realizar-se no Restaurante Sushiyama, nas Pereiras de Al Mancil. Data dependente das inscrições. Horário: 9h00 às 13h00 ou 14h00 às 18h00. Preço 75 € (isento de IVA).





Iniciativa para dinamizar o comércio local da cidade

# Portimão mostra-se em noite de moda

Pela 'passarelle' passaram 80 jovens manequins locais.

Magia e 'glamour' marcaram a noite de 20 de setembro em Portimão, com uma agradável noite de moda, de promoção ao comércio local, a juntar milhares de pessoas na Alameda da República.

A Noite de Moda do Comércio de Portimão serviu para vários lojistas apresentarem as suas propostas para a estação outono/inverno 2014, desde roupa e calçado, aos acessórios, joalharia e ótica, numa iniciativa organizada pelo grupo GO Portimão e a Associação Teia d'Impulsos, com vista a dinamizar o centro da cidade e o comércio local.

O desfile contou com a participação das lojas Alma Lusa; Ana Sousa; Rosa Zorba Woman; Françoise Modas; Just Class; HL- Man/Woman; Sagel; Malibu; Nanaya; Oculista Belo Horizonte; Oliveiras Joalheiro; Ótica Algarve; Remember Me; Walk With; Mil e Uma Prendas; Secret Spot e Stefanel, e dos cabeleireiros Victor Picardo e Espaço Aberto.

Tendo como cenário a Igreja do Colégio, um dos principais ícones do centro da cidade, pela 'passarelle' desfilaram cerca de 80 jovens manequins locais. A produção do desfile esteve a cargo de Roberto Soares, Eduardo Jacinto e Augusta Costa.

Esta ação inseriu-se no conjunto de iniciativas sob a chancela 'Portimão - Há vida no centro', numa parceria institucional com a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia.







Fotos: Kátia Viola

● O desfile atrai à Alameda da República centenas de pessoas, que ficaram a conhecer as propostas do comércio local de Portimão.



De 9 a 11 de outubro

## Mar Algarve Expo em Portimão

O Portimão Arena vai receber entre 9 e 11 de outubro (10h00 às 21h00) o evento Mar Algarve Expo, uma iniciativa da Maralgarve – Associação para a Dinamização do Conhecimento e da Economia do Mar no Algarve. Tasquinhas que darão destaque a iguarias providas do mar, animação musical, teatral e desportiva, uma exposição dirigida a todos os setores da economia do mar e seminários é o que pode encontrar no Mar Algarve Expo. O evento é dirigido a todos os profissionais do setor, às escolas do Algarve e ao público em geral. A entrada é gratuita.

Mais de 1300 beneficiários

## Autarquia atribui subsídios a alunos

A Câmara de Portimão atribuiu subsídios de estudo a mais de 1300 alunos do ensino

Pré-escolar e do primeiro ciclo do ano letivo 2014/2015. A autarquia está a prestar apoio a 831 alunos que beneficiam do escalão A e 495 alunos com escalão B, para a aquisição de livros, material escolar e refeições. Além disso, as famílias continuam a contar com o apoio na gratuidade das atividades de animação e de apoio à família na educação pré-escolar.

Rui André, presidente da Câmara Municipal de Monchique

# “Academia Sénior é um projeto da comunidade para a comunidade”

Recentemente inaugurada, a Academia Sénior de Monchique inicia o ano letivo em outubro. O projeto, que se insere no Plano Gerontológico do concelho, tem sido um êxito junto da população e, apesar do pouco tempo de existência, está já formado um grupo coral, com apresentações regulares e que vem trazendo “mais pessoas à academia”, que conta já com mais de 170 membros.

Marisa Avelino

●●● A Academia Sénior de Monchique, inaugurada em abril passado, está prestes a receber os seus alunos para mais um ano letivo, que vai começar a 15 de outubro, mês dedicado aos seniores. Nessa altura, arranca a segunda fase da academia, que contará com novidades dentro da coordenação. “Quero que seja uma estrutura autónoma, embora haja um acompanhamento constante de todo o processo”, revela o presidente da Câmara Municipal de Monchique, Rui André, à Algarve Vivo. A parceria que a edilidade tem com a paróquia é unicamente para as instalações porque não havia um espaço para o efeito. Assim, a novidade passará por incluir, também, uma pessoa para coordenar toda a atividade.

“Os projetos não podem ficar dependentes da câmara, tem de haver autonomia para continuar. A Academia Sénior de Monchique é um projeto da comunidade e para a comunidade. Ainda que esteja independentemente ligada a uma instituição, pretende-se que seja

autónoma na concretização das suas atividades”, salienta o edil.

## Promover o envelhecimento ativo

A criação da Academia Sénior de Monchique surge como resultado de uma assente preocupação do município em combater o isolamento e promover o envelhecimento ativo. Recorde-se que Monchique tem um índice de envelhecimento elevado, com pessoas com mais de 65 anos a corresponderem a mais de 31% da população, segundo dados dos Censos de 2011.

O nível de escolaridade baixo presente no concelho também dificulta a qualidade de vida das pessoas em idade avançada. Mas para contrariar esta realidade, a autarquia traçou um Plano Gerontológico (ver caixa) onde o principal objetivo é definir estratégias, “através de políticas direcionadas para as reais necessidades da população sénior e com visão de futuro”. “Foi feito um levantamento das principais preocupações que o envelhecimento acarreta, não só a debilidade das pessoas, em termos de saúde, mas também o isolamen-

to e a necessidade de uma vida social mais ativa, junto da população sénior”, explica Rui André.

“O envelhecimento e a população idosa são vistos como um dos principais flagelos e uma das principais causas de intervenção dos próprios municípios”, acrescenta.

Apesar dos poucos meses de funcionamento, a Academia Sénior de Monchique tem tido um ‘feedback’ muito positivo, “está a deixar a população muito satisfeita”, e conta com cerca de 178 alunos/participantes, destacando-se a formação de um grupo coral que levou mais pessoas à academia. “Existe a valorização da pessoa idosa, há um contacto intergeracional e estamos a fomentar empreendedorismo sénior”, frisa o autarca.

## As atividades

Localizada no Centro Paroquial, a Academia Sénior de Monchique é composta por duas salas de aula, sala de convívio e salão multiusos, onde são disponibilizadas iniciativas e atividades promovidas para e pelos alunos. Difundir e preservar a história, cultura, tradições

e valores do concelho e fomentar e apoiar o voluntariado social são outros objetivos da criação da universidade sénior.

Além das aulas (ver caixa), dadas em regime voluntário, na sua maioria, pelos próprios alunos, há ainda a oportunidade de aprender outras disciplinas numa configuração informal. As aulas temáticas são, normalmente, ministradas pelos funcionários da câmara, abrangendo a sua área de formação (arqueologia, história local, proteção civil, turismo, veterinária,

178

Seniores fazem parte da academia

31%

Percentagem da população de Monchique com mais de 65 anos



etc.). A realização de seminários, colóquios, conferências, debates e cursos disciplinares, passeios e viagens culturais, encontros nacionais e internacionais são outras valências que a academia proporciona aos seus inscitos, além de outras atividades socioculturais propostas pelos seniores.

Expor os trabalhos dos alunos, realizados nas aulas de trabalhos manuais, também poderá ser uma realidade no futuro. “O objetivo será sempre preservar e divulgar conhecimentos antigos, evitan-

do que se percam no tempo. Hoje valoriza-se muito pouco o conhecimento do saber fazer dos mais velhos”, afirma Rui André.

### Transporte é dificuldade

Para frequentar a academia é necessário o pagamento de um valor simbólico. No entanto, comparticipações de entidades públicas, donativos, venda de produtos realizados pelos alunos e patrocínios constituem outras fontes de receitas para a infraestrutura.

Apesar do crescente número de

inscitos, verifica-se que a falta de meio de transporte dos seniores da periferia para o centro da vila limita as inscrições. “O número de alunos podia ser superior mas não temos como trazê-los a todos, principalmente aqueles que vivem em zonas periféricas do concelho”, desabafa Rui André. “Possivelmente teremos de acionar os transportes escolares, nas alturas em que haja uma pausa, para se ir buscar essas pessoas”, refere.

## Plano Gerontológico de Monchique

O Plano Gerontológico de Monchique, trabalho realizado em parceria com a Associação Âncora, de Tavira, e com a coordenação de João Manhita, assenta em quatro eixos de intervenção: Promoção de Envelhecimento Bem-Sucedido, Valorização da Imagem e Participação Social da Pessoa Idosa, Vulnerabilidade Funcional e Social e Turismo Sénior.

## As disciplinas

Português, Inglês, Espanhol, Informática, Cidadania e Vida Ativa, Canto, Ginástica, Hidro, Trabalhos Manuais/Jogos Tradicionais e outras temáticas (veterinária e cuidados com os animais domésticos) são as disciplinas disponíveis na academia.



A 23 de outubro no EMA

# Soluções e emprego em Albufeira

Espaço Multiusos vai receber mais uma edição da iniciativa 'AGE - Soluções de Emprego & Empreendedorismo'.

●●●ções de atendimento, conferências, oferta formativa e de emprego, 'workshops', 'networking', programas de financiamento e exposições serão alguns dos ingredientes da iniciativa 'AGE - Soluções de Emprego & Empreendedorismo', que terá lugar no Espaço Multiusos de Albufeira a 23 de outubro (9h30 às 19h00).

A grande novidade deste ano é que o evento integra a segunda edição da Volta de Apoio ao Emprego, no âmbito das ações de informação que a Representação da Comissão Europeia em Portugal, o Instituto de Emprego e Formação Profissional e a rede de centros Europe Di-



rect estão a levar a cabo em várias zonas do país, com o objetivo de ajudar quem procura trabalho ou formação dentro da União Europeia. Serão apresentadas soluções para melhoria da empregabilidade, através da formação profissional,

estágios ou experiência internacional de voluntariado, sugestões sobre como aumentar a probabilidade de sucesso de uma candidatura e formas de aceder às vagas de emprego disponíveis na Europa.

Este certame é uma organiza-

ção em parceria pelo Município de Albufeira e pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional. Para mais informações, contacte o Gabinete de Empreendedorismo do Município de Albufeira: [age@cm-albufeira.pt](mailto:age@cm-albufeira.pt) ou tel. 289 599 579.

## Congresso

### Piaget promove boas práticas

A Escola Superior de Saúde Jean Piaget, de Silves, em conjunto com a ARS do Algarve, vai promover, a 10 de outubro, o I Congresso Regional sobre Boas Práticas na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados do Algarve. O encontro decorrerá entre as 09h00 e as 18h00, no auditório da Escola. No centro do debate estará uma questão essencial: como melhorar a prestação de cuidados a utentes, nos contextos institucional e domiciliário? Para apresentar pro-

postas estarão na Escola Superior de Saúde Jean Piaget 23 oradores, com perspetivas profissionais variadas, organizados em quatro painéis de discussão e sete comunicações individuais. Estudantes, profissionais de saúde e utentes são os principais destinatários desta iniciativa que tem entrada livre. As inscrições ou pedidos de informação deverão ser feitos através do telefone 282 440 170 ou do e-mail [isabel.branco@silves.ipiaget.pt](mailto:isabel.branco@silves.ipiaget.pt).

## Entre 15 e 31 de outubro

### Bolsas de estudo em Silves

O Município de Silves vai abrir candidaturas para 15 bolsas de estudo, destinadas a apoiar alunos do ensino superior do concelho. O período de apresentação de dados decorrerá entre os dias 15 e 31 de outubro, devendo os alunos dirigir-se ao setor de Educação para formalizar a sua intenção de poder habilitar-se a uma das bolsas. A autarquia atribui anualmente, a alunos do Ensino Superior, 15 bolsas de estudo no valor de 80€ durante 10 meses

## A partir de outubro

### Curso de poesia em Faro

No dia 7 de outubro, vai iniciar-se um Curso de Poesia, dirigido por João Minhoto Marques, na Biblioteca Municipal de Faro. As sessões acontecem todas as terças e quintas-feiras pelas 18h00, e que contará com a participação de 16 docentes da Universidade do Algarve, que abordarão diversos temas da história da poesia portuguesa. As inscrições prévias são gratuitas.

### BTT noturno em Quarteira

No dia 25 de outubro, Quarteira vai receber a primeira edição da competição 'BTT Noturno Urbano', uma prova que vai realizar-se no centro da cidade, com a duração de duas horas. O percurso tem aproximadamente cinco quilómetros, com passagem pela zona mais antiga da cidade. As inscrições estão abertas em [www.apedalar.com](http://www.apedalar.com).

### Loulé investe um milhão em transportes escolares

No ano letivo de 2014/15, a Câmara Municipal de Loulé vai investir 1,3 milhões de euros em transportes escolares, de forma a apoiar a deslocação dos alunos que residem em zonas mais afastadas e distantes dos respetivos estabelecimentos de ensino. O Plano de Transportes Escolares vai beneficiar perto de 2200 alunos.

### 'Loulé a Pé' assinala mobilidade

No dia 20 de setembro, decorreu a iniciativa 'Loulé a Pé', organização da Câmara Municipal de Loulé e da Associação Almagem, no âmbito da Semana Europeia da Mobilidade 2014. A ação contou com uma caminhada pelas ruas da cidade, passando pelos principais locais de visita, com o objetivo de identificar possíveis problemas na mobilidade urbana pedonal.

Obra terá a duração de 13 meses

# Arranca requalificação da zona costeira de Quarteira

Com esta intervenção, realizada em 17,7 hectares, a autarquia pretende criar um passeio marginal que ligue Quarteira a Vilamoura.

Arrancaram as obras da requalificação urbanística da zona costeira poente de Quarteira-Vilamoura, mais conhecida por 'Passeio das Dunas', naquele que será um dos mais importantes projetos de reabilitação urbana previsto para o concelho de Loulé.

Esta intervenção, realizada em 17,7 hectares, vai criar um pas-

seio marginal que ligue Quarteira a Vilamoura, com a criação de espaços verdes, privilegiando a circulação pedonal e de ciclistas, criando espaços de lazer, valorizando e reabilitando o contacto com o mar e funcionando como um novo ponto de atração, tendo presente a envolvente construída e em construção e a valorização do acesso às praias.

A zona de requalificação desenvolve-se entre a Rua da Armazém, em Quarteira, e a frente do Hotel Crowne Plaza (ex-Hotel Atlantis), sendo delimitada a sul pelas praias e pelo Porto de Pesca de Quarteira e a norte pela Vala Real, e prevê a resolução do problema da Vala Real, com a sua cobertura parcial. Os trabalhos terão uma duração de 13 meses.





DESPORTO

Espaço localizado em Pêra é referência nacional

# ‘O Pinhal’ na rota mundial do tiro desportivo

1

Armeiro tipo 2

1

Carreira de tiro

6

Campos de tiro





● São cada vez mais os adeptos de tiro que praticam este desporto no clube 'O Pinhal'

É o principal campo de tiro desportivo do Algarve, mas também do país. Recebe algumas das mais importantes provas nacionais e internacionais e é frequentado por turistas adeptos da modalidade. Está aberto a todos e dá formação a quem se quer iniciar neste desporto.

**Texto: Rui Pires Santos**  
**Fotos: Kátia Viola**

●●● Aberto desde 1996, o complexo de tiro 'O Pinhal', em Pêra, tem sido palco das mais importantes provas nacionais e inter-

nacionais. O ponto mais alto foi a organização do Campeonato do Mundo de 2012 de Tiro de Fosso Universal, que contou com a participação de 419 atletas, que trouxeram consigo outros elementos técnicos e familiares, num total de cerca de 1500 pessoas, lotando os hotéis do concelho de Silves. Mas até chegar aqui, foi preciso 'pedalar' muito. Quem o diz é Rui Terra, o mentor e promotor de 'O Pinhal'.

"Este projeto nasceu do zero. Começou apenas com uma máquina de lançar pratos. A ideia do campo de tiro foi minha, mas impulsionada por um amigo caçador. Eu nem sequer tinha especial gosto pela caça", explica Rui Terra, que até essa altura fazia carreira na área da hotelaria.

"A ideia foi sempre crescer, em organização e estrutura. Primeiro queria ter uma prova regional, o que aconteceu em 1999. Depois o objetivo passou a ser organizar uma prova nacional, o que também conseguimos. Paralelamente, fomos sempre melhorando as infraestruturas e assim chegamos às provas internacionais, em que o ponto alto foi a organização do Mundial, em 2012", recorda.

Atualmente, este complexo oferece as melhores condições para a prática de tiro desportivo, nas suas mais diversas modalidades, contando com as melhoras infraestruturas a nível nacional, sendo o único centro de estágio do país. Seis campos de tiro, uma carreira de tiro, um armeiro tipo 2, um restaurante e uma hospedaria



● Rui Terra e o vice-presidente da Federação

## Como se iniciar

Quem queira iniciar a prática deste desporto, poderá dirigir-se a 'O Pinhal'. Ai fará a sua inscrição, ficando depois à espera que a Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça marque a data para a realização de um exame, que conta, obrigatoriamente, com a supervisão da Polícia de Segurança Pública.

## Onde é

O campo de tiro 'O Pinhal' está situado nos Vales de Pêra, na estrada que liga Pêra ao Algoz, no concelho de Silves. As coordenadas GPS são: 37°09'22.1"N 8°19'18.4"W. Mais informações através dos contactos: 914 082 704 ou 282 322 563, ou no site: <http://www.ctopinhal.com>.

## Curiosidade

Entre 20 a 25 mil euros é quanto precisa um praticante de tiro desportivo para participar nas provas do campeonato nacional.

com seis 'suítes' tornam este local apetecível para os amantes deste desporto, que aqui podem realizar estágios de preparação para as provas oficiais. Para breve, estará disponível mais uma carreira de tiro, com cinco linhas, melhorando a oferta deste clube de tiro.

Uma aposta forte tem sido também a Escola de Tiro, que oferece todas as condições formativas para quem se quer iniciar. "Este é um espaço que se dirige a pessoas de todas as idades, desde juniores, seniores a veteranos que gostem de praticar o tiro desportivo", refere Rui Terra.

### Mundial regressa em 2016

Fruto do sucesso de 2012, 'O Pínhall' vai voltar a receber o Campeonato do Mundo de Fosso Universal, em 2016, esperando-se mais uma enchente e atletas de vários países. "É um orgulho recebermos novamente esta competição, o que atesta a qualidade do nosso complexo de tiro. Será uma mais-valia para Silves, pois vai trazer cá muitos atletas com as respetivas famílias. Recordo que em 2012 enchemos as unidades hoteleiras do concelho, ao ponto que muitos participantes terem de se instalar em Albufeira".

### Visita de turistas

Sinalizado por alguns por ser um desporto de elite, o tiro desportivo é praticado por muitas pessoas em Portugal, mas também no estrangeiro. Justamente por isso, é regular a presença de alguns turistas neste campo de tiro, no verão e no inverno, "a maior parte deles provenientes da Quinta do Lago e Vale do Lobo".

### Amigos do ambiente

Aqui tudo é reciclado, até porque por lei é obrigatório reciclar to-



● Rui Terra, proprietário deste clube de tiro, pretende melhorar ainda mais as condições deste complexo, um dos melhores a nível nacional



dos os resíduos relativos à prática de tiro desportivo, questão que Rui Terra faz questão de cumprir. "Todos os pratos são ecológicos e biodegradáveis e há um reaproveitamento de todos os materiais,

nomeadamente do chumbo, que é cuidadosamente recolhido da terra. Aliás, a venda deste chumbo é também um negócio, uma vez que é vendido a um preço bastante convidativo", explica.

## "Algarve tem das melhores condições"

O vice-presidente da Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça, Francisco Marquito, destaca à Algarve Vivo as condições que a região tem para a prática deste desporto e para receber grandes provas internacionais. "O Algarve tem todas as condições para a prática do tiro desportivo, que no fundo vem da caça. Ora nós, por tradição, sempre fomos um país de caçadores. A diferença do Algarve é que pela sua localização tem a vantagem de receber muitos espanhóis da Andaluzia, uma região também com forte tradição na caça, no tiro desportivo e com muitos praticantes", explica, lamentando, no entanto, a quebra de praticantes que se vem registando devido a questões burocráticas. "O tiro desportivo está em declínio de praticantes, devido à mais recente legislação portuguesa, que é muito 'pesada' comparando com a de outros países da Europa. Antes eram cerca de 13 mil praticantes, agora são perto de 3800", sublinha, especificando o que está a afastar os atletas da prática deste desporto. "Duplicação de licenças, uma para o uso, outra para o porte de arma. Além disso, é necessária mais uma licença para a prática do tiro desportivo e outra para a caça. Somos praticamente o único país da Europa onde são necessárias tantas licenças. Isto tem custos e afasta muitos praticantes", salienta.



Faro em festa

# Público quer mais Festival F

A primeira edição do evento ficou marcada pelo sucesso. Forte adesão de público e bons espetáculos garantem continuidade de uma iniciativa que promete marcar a cidade nos próximos anos.

Milene Mendonça

●●● A Vila-Adentro, em Faro, um dos espaços nobres da cidade, foi palco de um evento de sucesso, a 5 e 6 de setembro. O Festival F promete fazer parte da agenda anual de uma cidade ativa e diversa. Muita música portuguesa, com uma componente de comida de rua, artesanato, teatro de rua

e animação foram a receita para uma edição que surpreendeu.

Pelos cinco palcos do recinto passaram muitos nomes da música portuguesa e algumas das mais reconhecidas bandas e artistas farenenses, nomeadamente João Cuña, Nome, Nanook, Eudoro Grade, Nome, Mundopardo e The Wax

Flamingos.

Dos inúmeros momentos que marcaram esta edição, o público presente destacou os concertos do irreverente The Legendary Tigerman, Tiago Bettencourt, Capicua, Capitão Fausto e dos arrasadores Dead Combo. Uma noite especial e inesperada foi protagonizada por Luísa Sobral e Miguel Araújo, que partilharam o palco e algumas canções de um e

de outro. O público vibrou e viveram-se momentos de magia na Vila Adentro.

Esta foi uma iniciativa da Câmara Municipal de Faro, do Teatro das Figuras e da Ambifaro. O balanço da organização “é muito positivo, tendo ficado claro que tem potencial para evoluir e se afirmar no panorama nacional tirando o maior partido da sua envolvência patrimonial”.



Pub

**O MEU BEBÉ É O  
MAIS  
LINDO  
DO MUNDO**

SESSÕES FOTOGRÁFICAS PARA BEBÉS  
+351 964 411 294 . FACEBOOK: PHOTOS4LIFE.PORTUGAL

photos  
4life



Associação algarvia está a preservar raça e a controlar cruzamentos

# Cão do Barrocal procura reconhecimento

Espécie terá mais de 200 anos e chegou a contar com cerca de 3500 exemplares. Esteve em risco e atualmente contará com perto de 1500 cães, após um trabalho de preservação da Associação dos Criadores do Cão do Barrocal Algarvio.

Ricardo Tello

Se perguntarmos às pessoas se conhecem alguma raça de cães algarvia, a maioria apontará o cão de água, que se tornou mundialmente famoso depois do presidente dos EUA, Barack Obama, o ter escolhido para sua companhia na Casa Branca. No entanto, existe uma outra raça na região que luta atualmente contra a extinção e pelo reconhecimento oficial. Trata-se do Cão do Barrocal Algarvio.

Esta raça, que se diz ter mais de 200 anos e descender do galgo egípcio, foi sendo usada ao longo dos tempos na caça, sobretudo ao coelho bravo, mas também nas montarias aos javalis. Na sua época áurea, chegaram a existir cerca de 3.500 exemplares, sobretudo nos concelhos de Loulé, São Brás

## Raças portuguesas

Atualmente, o Clube Português de Canicultura apenas reconhece dez raças portuguesas: Cão de Água Algarvio; Cão de Castro Laboreiro; Cão de Fila de São Miguel; Cão da Serra de Aires; Cão da Serra da Estrela; Perdigueiro Português; Podengo Português; Rafeiro Alentejano. Porém, outras três raças lutam por obter esse reconhecimento: Cão do Barrocal Algarvio; Cão Barbado da Terceira; Cão de Gado Transmontano.

de Alportel, Faro, Tavira, Lagoa, Silves e Albufeira. No entanto, a partir da década de 60 este cão foi sendo substituído por raças de caça estrangeiras e foram feitos diversos



cruzamentos pouco criteriosos, o que levou ao seu quase desaparecimento.

Para inverter este declínio foi fundada a Associação dos Criadores do Cão do Barrocal Algarvio (AC-CBA), que se dedica a localizar os

exemplares espalhados pela região, promovendo a sua preservação e controlando os cruzamentos. Esta associação também oferece diversos animais com o objetivo de espalhar a raça e promove regularmente exposições, como a que decorreu na

Pub

**Elefante azul GUIA**  
**LAVAGEM DE CARROS**  
**OFERTA DE LIMPA JANTES**  
**AGORA COM SERVIÇOS PERSONALIZADOS**  
**INFORME-SE NO LOCAL**  
**Pet Clin LAVAGEM DE ANIMAIS**

**www.algarvevivo.com**  
**A SUA REVISTA AGORA NA INTERNET**

OK, power, @, search, ?, +, left arrow, right arrow, home

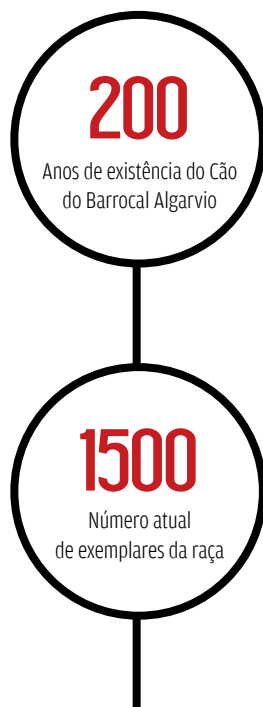
última edição da FATACIL.

Fruto deste trabalho, o Cão do Barrocal tem vindo a recuperar, estimando-se que existam atualmente cerca de 1500 exemplares no Algarve. A raça luta agora pelo reconhecimento oficial, processo que está a ser acompanhado pela Direção Geral de Veterinária e pelo Clube Português de Canicultura.

### As características

Esta raça é caracterizada pela cauda em caracol e pelo comprido e macio, o que lhe valeu vários nomes como 'cão abandeirado', 'fraldado', 'felpudo' ou 'guedelhudo'. Para uniformizar a denominação, foi adotado o nome de 'Cão do Barrocal Algarvio' porque identifica o cão, a faixa geográfica de onde procede, o Barrocal, e a região a que pertence, o Algarve.

Trata-se de um cão muito ágil, de tamanho médio, podendo atingir os 25 kg, sendo as cores mais frequentes os amarelos, preto, castanho, branco unicolor ou malhado. Os olhos são geralmente castanhos.



### Exposição reuniu raça em Faro

No passado dia 31 de agosto, realizou-se uma exposição do Cão do Barrocal Algarvio, no Parque das Figuras, em frente ao Fórum Algarve, numa organização da ACCBA, onde foram mostrados inúmeros exemplares da raça e evidenciadas as suas características e qualidades.

## Cantinho da Ciência

João Lourenço Monteiro  
Biólogo



## Cidade inundada

No início da semana em que escrevo esta crónica, uma chuva intensa caiu em diversos pontos do país. O caso mais dramático foi o de Lisboa, em que várias zonas ficaram totalmente inundadas, ao ponto de haver carros praticamente submersos.

Representantes da Câmara Municipal de Lisboa acusaram o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) de não avisar atempadamente que a queda de chuva intensa poderia ultrapassar o limiar do aviso amarelo decretado. Por outro lado, a oposição política quis responsabilizar a autarquia por não ter limpado as sarjetas, dizendo que se teria evitado os danos que afetaram a cidade. Contudo, esta crítica não é válida, pois a limpeza das sarjetas competia às Juntas de Freguesia e não à Câmara.

Mas isso nem sequer é o mais importante. O que interessa é perceber qual a causa. Na realidade não houve apenas uma causa, mas um conjunto de fatores que atuaram em simultâneo levando ao resultado que vimos nos noticiários. As causas principais foram o volume de água que caiu num curto espaço de tempo e o facto de estar maré cheia, o que dificultou o escoamento da massa líquida. A água que ia caindo e entrando nos canais pluviais teve dificuldade em fluir pelo que se foi acumulando, originando aumento de pressão o que levou a que em alguns casos não só saísse pelas sarjetas como também levantasse as tampas de saneamento. Juntou-se a isto a elevada impermeabilização dos solos devido à construção de edifícios e infraestruturas e à ausência de jardins que pudessem absorver ou atrasar o fluxo de água. Tudo isto junto levou a que se acumulasse a água da chuva nas zonas baixas.

Assim se compreende que mesmo que as sarjetas tivessem sido previamente limpas, a situação teria ocorrido de igual modo. Dadas as condições atmosféricas e o local onde a cidade está situada, haverá mais inundações no futuro, como já as houve no passado. É certo que voltaremos a ter notícias da cidade inundada.



# BON BON Restaurante

AO SABOR DO REQUINTE E DA ORIGINALIDADE

facebook/bonbonrestaurant

Urb. das Sesmarias

282 341 496

962 441 493



restaurante

**PIMENTA  
PRETA**

HARMONIA DE SABORES



PESTANA PALM GARDENS

VALE CENTEANES

PRAIA DO CARVOEIRO

FACEBOOK/PIMENTAPRETA

TEL: 282 250 281 | 962 441 493



Thriller de Anders De La Motte

# Vibração

Uma história oportuna e realista sobre o controlo da informação on-line.

●●● A mais recente obra de Anders De La Motte (Bertrand Editora) promete seduzir todos os adeptos de 'thrillers'. Vibração é uma intriga elaborada com mestria, dotada de um ritmo acelerado, cuja leitura também nos abre os olhos para a forma como usamos a Internet

Henrik 'HP' está em fuga e passaram-se catorze meses desde que se tornou prisioneiro de um

Jogo de Realidade Alternativa que quase lhe acabou com a vida. Agora tem tudo o que deseja: dinheiro, liberdade e um mínimo de responsabilidades. Mas, apesar disso, não está satisfeito. Sente falta da adrenalina e o seu novo estilo de vida aborrece-o. Quando conhece a bonita e rica Anna Argos, num hotel luxuoso do Dubai, a vida torna-se mais interessante. Mas há alguma coisa inquietante debaixo da superfície calma de Anna. E passa-se alguma coisa estranha com o telemóvel dela...

Para Rebecca, a vida devia ser mais fácil agora que o seu passado já não a persegue. Acaba de ser promovida novamente e está prestes a ir viver com o namorado. Mas, apesar disso, está com dificuldade em assentar. Tudo muda quando toma conhecimento de um fórum na Internet onde um detetive anónimo escreve histórias ameaçadoras que são claramente acerca dela.

À medida que o cerco se vai fechando sobre HP e Rebecca, as questões vão surgindo. O que é real? Em quem se pode confiar? E como é que uma pessoa se protege de uma ameaça cuja existência não se pode provar? Uma obra que mereceu os maiores elogios por parte da crítica internacional.



## Top Bertrand os mais vendidos

### 1 Prometo Falhar

Pedro Chagas Freitas Preço: 17,50€

### 2 A Culpa é das Estrelas

John Green Preço: 15,90€

### 3 Mistérios do Sul

Danielle Steel Preço: 16,60€

### 4 Na Sombra da Paixão

J.R. Ward Preço: 21,90€

### 5 Os Filhos do Éden

Ken Follett Preço: 18,90€

## Feng Shui



## Ponha a sua criatividade a funcionar

De acordo com o Feng Shui Tradicional Chinês esta é a época da colheita e do julgamento e é também quando o nosso poder de discernimento está mais aguçado. É a altura ideal para refletirmos sobre a nossa vida e traçarmos planos para a melhorar, pois é uma estação de alteração e aumento para o pico da energia Yin (mais feminina) - o Inverno. Está também relacionada com o Tigre Branco e com o Elemento Metal, e este por sua vez simboliza a criatividade e a força.

Agora é a altura de reconstruir a realidade, seja de uma peça ou de um ambiente, e para isso necessita de criatividade.

Conferir um novo sentido aos objetos pode ser, para além de um excelente exercício de imaginação, uma boa oportunidade de exteriorizar as suas melhores energias.

Assim, durante os próximos meses de Outono, tenha em atenção que o lado Oeste da sua residência recebe toda a energia do Pôr-do-Sol e do Tigre Branco, logo pode enriquecer o lar com objetos metálicos de todos tipos, mas as pratas com perfis redondos ou em forma de cúpula são os mais apropriados.

Poderá utilizá-los como adornos de degraus ou como acessórios de cozinha, as moedas ou relógios, dependendo do local a colocar poderão dar aquela energia extra que tanta falta faz nesta altura do ano.

Active as energias yang através da cor branca e das cores suaves, como os tons pastéis, e dê ao mesmo tempo uso a peças ou materiais ligados ao seu lado infantil. É uma forma muito simples de puxar pela criatividade, pois esta é enriquecida por estes tons calmantes. Arranje um hobby ou atividade criativa e faça-o numa zona onde o pôr-do-sol se faça sentir, mas principalmente reserve um cantinho só para si, de preferência no canto sudoeste da casa, onde a energia yin é mais forte e, por isso, mais adequada ao seu bem-estar.

Os armários de ferro que não estão a ser mais usados no escritório, as bases de máquinas de costura antigas... tudo pode adquirir um carácter decorativo e principalmente utilitário. É outra das grandes vantagens de se poder aproveitar a criatividade como matéria-prima no processo de harmonização de uma residência.

E para terminar, segundo os orientais, ter uma imagem de um buda em casa acalma os espíritos rebeldes, traz tranquilidade interior e atrai o dinheiro. O buda da sabedoria possui um aro que representa a inteligência, a consciência e a iluminação, use-o para uma ajuda extra.

Milene Mendonça

(Icon Interior Concept & Gourmet)

Rua do Comércio, 275, Edif. Palma Lj B, 8135 - Almancil  
Tlm: 915 467 483 | Facebook: Fengshui.Algarve



## OUTUBRO

### Carneiro

#### *A Lua*



Não viva na ilusão e não se deixe levar pelos pensamentos negativos. Outubro pede para si tempos de recolha e de meditação. Tenha calma, nem tudo é como parece. Este é um tempo para ficar fora de cena e analisar o que se passa à sua volta. Esteja atento às suas necessidades.

### Touro

#### *O Dependurado*



Chegou o momento de ser responsável pelas suas ações. Aceite o que lhe está a acontecer. Muito tem a ver com as suas decisões ou a falta delas. Este é um tempo de espera, não é aconselhável tomar decisões importantes. Aguarde por tempos melhores, até porque muitas coisas não dependem de si.

### Gêmeos

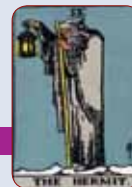
#### *O Papa*



Não se desvie do seu caminho e faça o que está de acordo com as suas crenças e convicções. Tenha cuidado com a sua imagem exterior, com os sentimentos e atitudes que deixa transparecer para os outros. Poderá ser tomado como um exemplo de vida, por isso vai querer mostrar o melhor de si. Faça uma visita ao médico.

### Caranquejo

#### *O Ermita*



Reviver o passado de nada lhe servirá, se não é para melhorar a sua vida atual. Outubro traz consigo a necessidade de se afastar da rotina diária e fazer um inventário emocional. Rever a sua vida e estar a sós consigo vai ser fundamental para recarregar baterias. Problemas de ossos ou coluna, tenha cuidado e trate de si.

### Leão

#### *A Imperatriz*



Os Leões continuam em alta. Faça o que quiser, o que lhe apetecer, pois está em posição de receber tudo o que merece. Cuidado, não abuse da sua autoridade, nem sinta que todos têm de aceitar os seus devaneios. Planos e projetos a longo prazo serão beneficiados pela energia da Imperatriz, que promete sucesso e criatividade.

### Virgem

#### *O Mundo*



Tudo gira à sua volta, já pode por e dispor de tudo e de todos. Sentirá esta satisfação de poder realizar o que quer, sentirá a vitalidade física e mental para poder realizar as suas tarefas até o fim. Aproveite a companhia dos mais novos, se tem filhos ou pequenos na família, passando tempo com eles.

### Balança

#### *O Mago*



Deixe de pensar nos outros e faça algo por si, mais faça-o já! Tome a iniciativa. Comece pelo que parece mais fácil. Agora é momento de AGIR e vai depender de você. Para os nativos de Balança que trabalham em relação de dependência, aproveite esta fase para mostrar o que vale, mostre as suas ideias e seus talentos.

### Escorpião

#### *A Morte*



Algumas mudanças são necessárias para poder ter o que anseia. Mudanças a nível laboral ou amoroso são urgentes. Se não se sente feliz ou realizado, vai depender de si dar um passo ou dois. Deixe tudo o que lhe faz mal e acabe de vez com o que o atrapalha e o impede de avançar para a felicidade que tanto merece.

### Sagitário

#### *O Carro*



A viagem continua Sagitários! Sim, ainda tem muita estrada para percorrer, ainda não chegou ao destino, ainda há muito que decidir, mas não tenha medo. Se está cansado, abrande um bocadinho, mas não pare. Aproveite este tempo para se divertir, afastar-se da rotina, fazer algo totalmente diferente. Arrisque. Entradas e saídas de dinheiro inesperadas.

### Capricórnio

#### *O Sol*



Para os Capricórnios que se deixem levar por esta energia do Sol, tudo irá a correr bem. Deixe a rotina e as obrigações laborais. Aproveite este tempo para partilhar com as pessoas que o acompanham. Faça passeios ao ar livre, nutra-se da energia da natureza. Tudo está bem para si. Dinheiro e saúde não lhe vão a faltar.

### Aquário

#### *O Imperador*



Os aquários já tiveram a sua dose de liberdade e festa. Agora é tempo de por as ideias em ordem e dedicar-se ao trabalho, à família e às suas obrigações. Organize-se e decida o que quer fazer de agora em diante. Terá sucesso de certeza. A sua saúde está a pedir ordem.

### Peixes

#### *A Papisa*



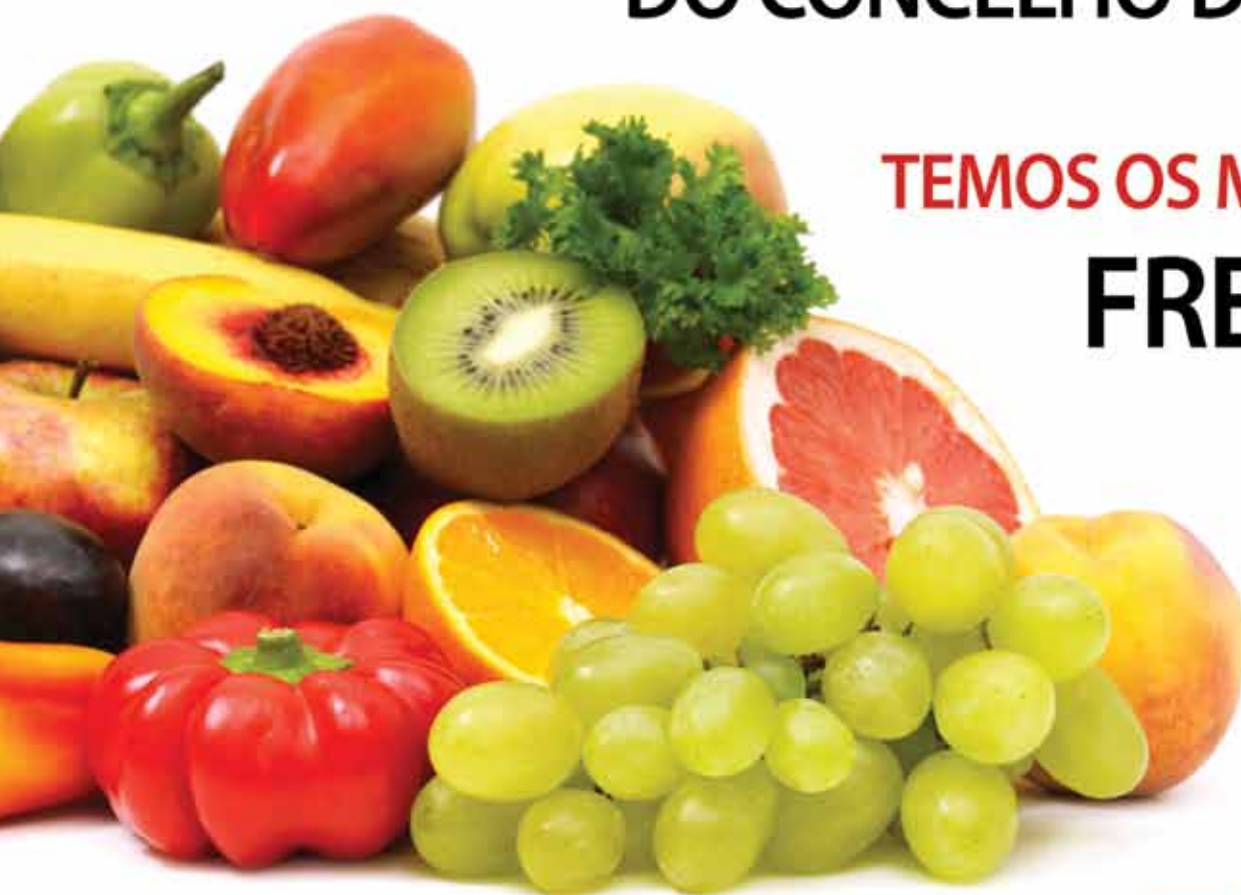
Você vai querer estar sozinho e recolhido. Se isso lhe faz bem, tudo bem, agora se vai ficar em casa sozinho a lamentar-se da sua vida, saia e vá dar uma volta. Faça passeios à beira-mar. Os amigos estão para as situações boas e más, por isso não fique sozinho a chorar a suas amarguras. Procure companhia.

# Inter**marchê**



**A MELHOR QUALIDADE  
OS MELHORES PREÇOS  
DO CONCELHO DE LAGOA**

**TEMOS OS MELHORES  
FRESCOS!**



Lagoa (Carvoeiro) – Estrada do Carvoeiro  
Lagoa (Alporchinhos) – Estrada de Armação de Pêra  
Netto Lagoa (Junto aos Bombeiros)  
**Conheça a nossa nova loja em Monchique**





CHRISTIAN F  
DJCHRISTIANF.COM

31.DEZ

ARADE  
MUSIC FEST

2014

HUGO  
VILLANOVA

CHARLIE SPOT & ZARRA

FIM DE ANO  
NEW YEAR'S EVE  
LAGOA - PARCHAL  
CENTRO DE CONGRESSOS DO ARADE

f ARADEMUSICFEST



ORGANIZAÇÃO



APOIOS



TURISMO DE  
PORTUGAL algarve



I BOUNCE  
WWW.IBOUNCEBEACHES.COM

wodraw  
IMAGENS DE PAISAGENS, CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO