

LAZER
'Walk & Art Fest'
em novembro

ALBUFEIRA **Mais habitações entregues**

LAGOA **Ano termina com cultura em alta**



NESTA EDIÇÃO



4 PELOS ALGARVES

Caminhadas e arte no 'Barão de São João -Walk & Art Fest'

10 ENTREVISTA

Maria da Luz: "O espaço público é uma das minhas prioridades"





12 LAGOA

Muita e boa cultura no último trimestre 18
REPORTAGEM

Os deslumbrantes passadiços da Meia Praia e Ponta da Piedade





22 ALBUFEIRA

Câmara Municipal entregou mais 15 habitações 24 PORTIMÃO

Feira Internacional de Proteção Civil com inscrições abertas



Algarve<mark>yiyo</mark>

Proprietário e Editor: PressRoma, Edição de Publ. Periódicas, Unip. Lda. Morada: Rua Dr. João António Silva Vieira, Urb. Vales, Lote 3, 3º Direito 8400-417 Lagoa NIF: 508134595 ALGARVE VIVO Diretor: Rui Pires Santos Redação: Ana Sofia Varela e Jorge Eusébio Colaboradores: Hélio Nascimento, José Coelho e José Garrancho Fotografia: Eduardo Jacinto e Kátia Viola Paginação: Vanessa Correia Sede da redação: Rua Dr. João António Silva Vieira, Urb. Vales, Lote 3, 3º Direito 8400-417 Lagoa Conselho de Administração: Rui Pires Santos Telefone: 967 823 648 E-mail: algarvevivo@gmail.com Nº do Depósito Legal: 260121/07 Nº de registo na ERC: 125192 Tiragem: 1500 exemplares Periodicidade: Birnestral Impressão: Litográfis - Artes Gráficas, Lda. – Pavilhão AA, Vale Paraíso, 8200-567 Ferreiras, Albufeira Estatuto Editorial: http://algarvevivo.pt/sobre-nos/



PELOS ALGARVES

DESEMPENHO POSITIVO

Algarve foi a região com mais turistas no mês de agosto

O Algarve consolidou a sua posição como destino de eleição dos portugueses ao registar uma performance positiva nos principais indicadores turísticos em agosto, segundo dados divulgados pelo Instituto Nacional de Estatística (INE).

Ao contrário do que se chegou a temer, o número total de dormidas aumentou e até o número de turistas portugueses cresceu face ao ano passado.

Assim, em agosto, o alojamento turístico na região registou um aumento de 3,7% no número de hóspedes e de 1,1% no de dormidas, face ao período homólogo de 2023. O destaque vai para o crescimento do mercado interno: o número de hóspedes nacionais aumentou 7,6% e o de dormidas de residentes cresceu 3,6% face ao ano anterior.

O Aeroporto de Faro registou,

entre janeiro e agosto, um crescimento de 2,1% no movimento de passageiros, em comparação com o mesmo período de 2023. O mercado britânico manteve-se como o principal emissor, enquanto o mercado alemão registou uma recuperação significativa.

HÉLIO RAMOS

AUTÓDROMO INTERNACIONAL DO ALGARVE

Moto GP confirmado por mais dois anos

O Autódromo Internacional do Algarve vai continuar a receber o Grande Prémio de Portugal de Moto GP durante mais dois anos.

"Conseguimos. Foi um trabalho de equipa que demorou muito tempo, mas conseguimos e Portugal vai ter um contrato para dois anos, pela primeira vez", afirmou Jaime Costa, diretor-geral da Parkalgar, empresa gestora do autódromo, em conferência de imprensa. "Pela primeira vez temos um cenário de dois anos para podermos trabalhar. A primeira prova será daqui a um ano, portanto, não há desculpas para que o trabalho não seja bem feito

por nós e pelas entidades ligadas ao turismo, que podem potenciar muito esta vinda do Moto GP mais uma vez a Portugal e ao Algarve", salientou o responsável.

A etapa portuguesa do Mundial de Moto GP realiza-se em Portimão desde 2020 e para garantir a continuidade da mesma, o Estado português vai ter de investir dois milhões de euros em cada um dos anos, revelou o secretário de Estado do Turismo Pedro Machado.

Estima-se que o retorno da prova seja de 80 milhões. No ano passado, a corrida recebeu cerca de 180 mil espetadores.

ENTRE1E3DENOVEMBRO

Caminhadas e arte no 'Barão de São João - Walk & Art Fest'

A aldeia de Barão de São João, no concelho de Lagos, recebe, de 1 a 3 de novembro, a sétima edição do 'Walk & Art Fest'. São mais de 100 atividades para os apaixonados pelas caminhadas e pelas artes, este ano com mais música, teatro e fotografia.

O programa estende-se por três dias e inclui caminhadas e passeios temáticos, sessões de poesia, percursos de BTT, atividades para crianças e famílias, ioga e outras práticas de bem-estar, workshops de cozinha vegan, teatro, técnicas artísticas e educação ambiental. Todas as atividades são gratuitas, mas sujeitas a inscrição no site do evento.

O festival faz uma aposta forte nas crianças, com oficinas artísticas e de descoberta da natureza. Estão ainda programadas diariamente práticas como o ioga,

meditação, tai ji quan e chi kung. No que toca às atividades artísticas, destaque para as oficinas de cianotipia, pintura em pedras, pirogravura e pintura em spray e stencil. O programa e as inscrições estão disponíveis no site do evento (www.walkartfest.pt), que pode também ser acompanhado nas redes sociais Instagram e Facebook (@walkartfest).



Centro Antigo de Albufeira

Quintas-feiras // 10h00 (excepto feriados)

Ponto de Encontro: Beato Vicente junto à Igreja Santana, no Largo Jacinto d'Ayet

Visita Gratuita em Português & Inglês

De 3 de outubro 2024 até 12 de junho 2025

Inscrição prévia até 2 dias antes:

// E-mail: turismo@cm-albufeira.pt // 289 599 502

Discovering Albufeira Old Town

Thursdays // 10 a. m. (except holidays)

Meeting Point: Beato Vicente Statue by Santana's Church (Largo Jacinto d'Ayet)

Free Guided Tour (Portuguese & English)
From October 3rd, 2024 to June 12th, 2025

The Tour requires a previous application till 2 days before: // E-mail: turismo@cm-albufeira.pt // 289 599 502

DESTINADO A ALUNOS

Duas autarquias promovem concurso literário

As Bibliotecas Municipais Júlio Dantas (Lagos) e Sophia de Mello Breyner Andresen (Loulé) promovem o Concurso Literário Sophia de Mello Breyner Andresen, destinado a alunos de 2º e 3º ciclos e ensino secundário das escolas

algarvias.

A iniciativa visa incentivar a imaginação e criatividade da comunidade escolar, assim como a leitura das obras de uma das maiores referências da cultura e literatura portuguesas que, não sendo

algarvia, tem uma forte ligação à região. Até ao dia 15 de fevereiro de 2025, os estudantes do 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário da região do Algarve poderão entregar os seus trabalhos, seja na componente de

Texto (Poesia, Prosa ou Ensaio) ou de Ilustração.

Os trabalhos podem ser entregues presencialmente nas bibliotecas municipais de Loulé ou Lagos ou enviados através de correio.

ATÉ 23 DE NOVEMBRO

Saskia Moro expõe em Loulé

A Galeria de Arte do Convento do Espírito Santo, em Loulé, tem patente até 23 de novembro, a exposição 'Água Viva', de Saskia Moro. Com curadoria de João Moniz, este conjunto de obras é uma viagem através da interpretação pessoal da artista do livro com o mesmo nome, da autoria de Clarice Lispector.

As obras criadas constituem uma homenagem à figura desta escritora universal. A plasticidade da palavra escrita, usada assiduamente na carreira artística de Saskia Moro, é interpretada como definidora de fronteiras culturais.

A língua é utilizada como ponte entre o português e o espanhol, colocando o multiculturalismo como decisivo na temática, num elemento importante na sociedade. Pode ser visitada de terça-feira a sábado, das 10h00 às 13h30 e das 14h30 às 18h00.



ESPAÇO CULTURAL TEVE 2500 VISITAS EM 2023

Museu de Arqueologia de Albufeira festejou 25 anos

O Museu Municipal de Arqueologia de Albufeira celebrou, a 20 de setembro, o 25º aniversário. Uma palestra por Carlos Guerreiro subordinada ao tema das Jornadas Europeias do Património, que este ano coincidiram com o aniversário do Museu, e uma pequena lição-concerto de Gonçalo Pescada marcaram a comemoração, que contou com a presença de José Carlos Rolo, presidente da Câmara, representantes da CCDR Algarve e de outras entidades regionais e locais. O museu, que em 1999 teve 2500 visitas anuais, contou em 2023 com cerca de 12 600, o que atesta a importância deste espaço cultural.

EM OUTUBRO E NOVEMBRO

Ciclo de Tertúlias 'Mulheres Incómodas' em Lagoa

A Biblioteca Municipal de Lagoa recebe o Ciclo de Tertúlias 'Mulheres Incómodas', com Anna Vignoli, Elisabetta Salini, Laura Capogna e Virgínia Silva. As sessões têm lugar a 2 e 16 de outubro e nos dias 13 e 27 de novembro, sempre às 18h00.

A entrada é gratuita e a inscrição pode ser efetuada na Biblioteca Municipal de Lagoa ou através do telefone 912 322 686.

APROVADO PROGRAMA DE APOIO

Câmara de Lagos investe 1,9 milhões no desporto

O município de Lagos aprovou o Programa de Apoio ao Desporto (PAD) para a época desportiva 2024/2025, que prevê a continuidade das medidas em vigor nos anos anteriores, entre apoios de natureza financeira e logística, ampliação e reabilitação de instalações, financiamento a projetos inovadores e patrocínios desportivos, num total de 1,9 milhões de euros.

Intermarche

Por si, viver bem ao melhor preço





LAGOA-CARVOEIRO

@intermarchelagoacarvoeiro Estrada de Carvoeiro

PORTIMÃO

@intermarchesuperportimao Antiga Estrada de Lagos

PORCHES-ALPORCHINHOS

@intermarchealporchinhos Estrada Armação de Pêra

MONCHIQUE

@intermarchemonchique Largo do Pé da Cruz, Ceiceira

ARMAÇÃO DE PÊRA

@intermarchearmacaodepera Av. General Humberto Delgado

PRAIA DA ROCHA

@intermarchepraiadarocha Edifício Varandas da Rocha

BASTIDORES

Macário e Norte a fugir com o 'rabo à seringa'...

Os melhores candidatos do PSD à Câmara de Faro, ou pelo menos os mais desejados pelos militantes, parecem estar pouco ou nada inclinados a disponibilizar-se para as autárquicas de 2025.

Macário Correia é o favorito, mas está confortável em manter-se de 'fora', pois há muito que anunciou o afastamento da vida política ativa e, apesar das pressões, está a resistir ser candidato. Até porque tem muitas laranjas para apanhar.

Cristóvão Norte mostra-se 'encantado' com o regresso ao Parlamento e sente ser o maior defensor do Algarve 'além-fronteiras'. E, como faz questão de salientar, até já debate na televisão com a antiga nº2 do governo de António Costa. Portanto, sente-se uma figura nacional e Faro passou a ser poucochinho para as suas ambições políticas.

A pouco menos de um ano das autárquicas, os militantes laranjas de Faro começam a ficar inquietos, perante a importância de manter a Câmara no poder dos social-democratas. E há quem os acuse de estarem a fugir com o 'rabo à seringa'.

Caso nenhum deles aceite avançar, estará já a ser preparada uma terceira via... com o PS, e António Pina, autarca a cumprir o último mandato em Olhão, à espreita.



O autarca que tem dois amores

Menos segura está, do lado do PSD, a recandidatura de Rui André à Câmara de Portimão. Desde logo porque dos atuais órgãos dirigentes locais fazem parte militantes que nunca foram entusiastas da sua escolha e que, na altura, até apoiaram outro candidato.

A isto soma-se o facto de, analisando a página de Facebook do atual vereador, se constatar que ele anda com um pé em Portimão e outro em Monchique.

Provavelmente por sentir alguma desconfiança da parte do PSD ou por achar que não tem hipótese de vencer o PS em Portimão, Rui André pisca o olho à terra que já liderou.

Convencido que, naquele concelho, o PS está a ter uma fraca prestação, sente que tem boas hipóteses de voltar à presidência da câmara serrana. Mas sem largar o cargo de vereador em Portimão porque, como se sabe, a política é como o futebol: o que hoje é verdade, amanhã é mentira.





Estórias, rumores e boatos



Mas quando se fala de Águas do Algarve, o cenário parece mudar figura para Macário Correia, que parece mais disponível para este desafio.

Em 2025irá ficar um lugar em aberto na empresa, com a saída de Isabel Soares, ex-presidente da Câmara de Silves, e um dos nomes aponta-

dos é precisamente Macário Correia, atual presidente da Associação de Regantes do Sotavento.

O terreno já estará a ser preparado e o antigo secretário de Estado do Ambiente e ex-autarca de Tavira e Faro, voz ativa na questão da falta de água na região, poderá ser o novo rosto da entidade gestora responsável pelo sistema multimunicipal de abastecimento de água e de saneamento do Algarve.

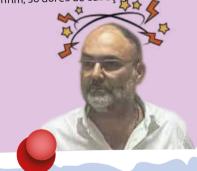


Em Portimão, do lado do PS, não há dúvidas. Desde que o queira, Álvaro Bila será o cabeça de lista do partido nas próximas eleições autárquicas.

Menos pacífica será a escolha dos restantes candidatos à Câmara e à Assembleia. Naquela concelhia não faltam fações que querem ver-se representadas nos futuros órgãos.

Uma delas é a de Manuel da Luz. Aparentemente, parece ter-se alheado da vida política desde que deixou a câmara, mas não é bem assim. Todos os meses, o antigo presidente da autarquia reúne à mesa as suas 'tropas', que até parece terem vindo a aumentar nos últimos tempos. Não se sabe é se isso acontece por fidelidade política ou por Manuel da Luz escolher bem os restaurantes...

São largas dezenas de militantes socialistas incluídos neste grupo que vão querer impor nomes em lugares importantes das listas. E, depois, há também Isilda Gomes, que, a partir de Bruxelas, vai querer continuar a ter influência e poder em Portimão. Enfim, só dores de cabeça para Álvaro Bila...



Tiago Raposo corre para a cadeira de Rosa Palma ou, se calhar, não...

Em Silves, Rosa Palma cumpre o limite de mandatos e um dos mais bem colocados para se sentar na sua cadeira é o vereador Tiago Raposo.

Há outros pretendentes, mas este parece ser o nome mais apreciado na cidade. Contudo, há quem torça o nariz a esta possibilidade, lembrando que, em 2019, o homem foi o nº 1 da lista da CDU pelo Algarve à Assembleia da República e as coisas não cor-

reram lá muito bem.

Será?!

Mas, às tantas, de forma coerente, o PCP ainda segue a cartilha que levou Paulo Raimundo a secretário-geral e avança, em Silves, com um nome que ninguém conhece. O partido da foice e do martelo gosta

de surpreender. De voto é que parece que nem tanto.

Dinis faz faísca no PS de Tavira

Terá sido com alívio que a atual presidente da câmara de Tavira, a socialista Ana Paula Martins, soube que o vereador do PSD Dinis Faísca ia para o Parlamento substituir Cristiano Cabrita, que preferiu ficar por Albufeira.

Recorde-se que Dinis Faísca foi o candidato dos social-democratas nas últimas eleições autárquicas e só por pouco mais de uma centena de votos é que não se sentou no cadeirão presidencial. Agora, a esperança dos socialistas locais era que o homem ficasse entusiasmado com a vida na capital e a alta política nacional e se esquecesse do caminho para Tavira.

Mas bem podem tirar o cavalinho da chuva, pois Dinis Faísca prepara-se para voltar à carga e tentar ser o próximo presidente da Câmara de Tavira. O PS que se cuide.







do nosso Algarve

ENTREVISTA

MARIA DA LUZ SANTANA, PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DE PORTIMÃO

"O espaço público é uma das minhas prioridades"

••• IOSÉ GARRANCHO

residente da Junta de Portimão desde 2021, uma freguesia urbana e rural com 75,69Kms² e 49 218 habitantes, Maria da Luz Santana divide o dia entre o campo, a cidade e o gabinete, onde recebe os seus fregueses e gere os serviços da autarquia. Todos os anos constrói ou recupera um parque infantil, compromisso assumido enquanto candidata.

Substituiu um presidente muito popular, Álvaro Bila. Foi fácil assumir o papel de líder da Junta?

Sim. Já fazíamos equipa e o Álvaro era um presidente que gostava de trabalhar em grutadora, que é "a nossa terra e a nossa gente em primeiro lugar", manteve-se.

Os jardins sob a égide da Junta são os mais cuidados da cidade. O espaço público é uma das suas preocupações?

Claro que sim. O espaço público é, e será sempre, uma das minhas prioridades, porque é com ele que contribuímos para o bem-estar das pessoas, as que aqui vivem e as que nos visitam.

O Jardim Gil Eanes vai ser renovado pela Junta. O que se pretende fazer?

O Jardim Gil Eanes nunca foi um espaço verde da responsabilidade da Freguesia e há muito tempo que necessita de ser recuperado, tal como o Jardim Sárrea Prado, o chamado Jardim da

"Estamos a recuperar dois parques infantis, um na Bemposta e outro na Ladeira do Vau, que estarão prontos antes do final do ano"

po, tal como eu. A equipa que escolhi para me acompanhar no executivo, e que depois foi eleita por votação de todas as forças partidárias, não se alterou, apenas recebeu um novo elemento. A minha linha orien-

Estação, cuja manutenção já é da nossa responsabilidade. Existe da parte da Câmara Municipal a intenção de os recuperar, assim que as obras que estão a ser efetuadas para o novo acesso à cidade, o viaduto e a intervenção



Maria da Luz Santana está a fazer intervenções em diferentes parques da cidade

na linha férrea, estiverem prontas. Mas nós, Junta de Freguesia, estamos muito preocupados com o Sárrea Prado, porque é da nossa responsabilidade e não conseguimos dar a resposta que gostaríamos, que era recuperá-lo imediatamente. Entendemos, no entanto, que não faz sentido gastar dinheiro agora para depois, numa fase mais à frente, ser novamente objeto de intervenção.

Desde que está na Junta, tem sido requalificado, ou construído, um parque infantil, anualmente. Está algum em marcha?

FOTOS: JOSÉ GARRANCHO

Os compromissos são para se honrar e quando me candidatei, assumi o compromisso de construir um parque infantil por ano. Tomei posse em outubro de 2021 e, nesse mesmo ano, renovámos o baloiço do parque infantil do Caneco e as tabelas de basquetebol.

Em 2022, construímos o parque infantil da Companheira, renovámos alguns elementos do parque infantil da Pedra Mourinha e um baloico no Jardim de Infância da Coca Maravilhas, embora este não fosse responsabilidade nossa. Em 2023, não conseguimos fazer nada, porque a resposta sobre qual o espaço que poderia ser objeto de requalificação, ou de construção, não nos foi dada atempadamente por parte da Câmara. Não cumpri a minha promessa. Como não gosto de falhar, em 2024 vamos recuperar dois, um na Bemposta e outro na Ladeira do Vau. Aliás, já estão a ser recuperados e estarão prontos antes do final do ano.

Quais são as principais queixas dos cidadãos que recorrem à Junta ou a encontram na rua?

Queixam-se principalmente de uma coisa que também nos preocupa e que fazemos várias diligências no sentido de melhorar: a falta de policiamento e de segurança, que por vezes é mais a sensação do que propriamente a realidade. Queixam-se que a cidade está a ficar envelhecida, que carece de um olhar mais profundado e da recuperação da zona histórica. Todas estas queixas têm um bom eco no atual presidente da Câmara. Portanto, acredito que, dentro de pouco tempo, vamos ter uma cidade diferente.

É amiga de Álvaro Bila. Costuma chateá-lo, todos os dias, com problemas da cidade?

(Risos) Não, porque sei que há quem o faça por mim e acho que não é necessário. Ele está atento e é perspicaz. Claro que conversamos sobre isso, debatemos opiniões e chegamos, a maior parte das vezes, às mesmas conclusões. Ambos somos filhos de Portimão e conseguimos perceber o que se passa. Muitas vezes,

quando abordo um problema, ele diz-me que também já passou por lá e viu. Há aqui uma estreita colaboração entre a Junta e a Câmara, que consiste em resolver as situações o mais rapidamente possível.

Como tem visto o trabalho que Álvaro Bila está a desenvolver?

Em tão pouco tempo, cerca de três meses, já se vê diferenças. Não é uma crítica à anterior presidente, é apenas constatar a realidade. O atual presidente tem uma visão diferente da sua antecessora. Como tal, o trabalho reflete-se de forma diferente. Penso que está no bom caminho.

Esteve recentemente nas escolas, a entregar material escolar. Tem saudades do tempo em que lecionava?

Muitas, mesmo! A semana dedicada à entrega do material nas escolas é uma semana que me emociona, que me faz recordar o bom que a escola tem. Sou, por natureza, uma pessoa que gosta de partilhar conhecimentos. Enquanto professora, foi o que fiz. Logo, quando vou a uma escola e consigo interagir com os alunos e perceber a sua vontade e a sede de saber, por exemplo quando me perguntam o que é uma Junta de Freguesia, e de os ver de olhos brilhantes à espera da resposta, é maravilhoso.

Há 15 anos, passava-lhe pela cabeça chegar a presidente de Junta?

Nessa altura, estava na Assembleia Municipal como deputada. Como costumo dizer, o caminho faz-se caminhando. Muito provavelmente já pensava que podia, um dia, vir a contribuir de uma forma mais direta para o bemestar das pessoas da minha freguesia. Assim, como presidente de Junta, estou no lugar que acho



O parque Infantil da Companheira foi uma das intervenções da Junta de Freguesia



O parque da Ladeira do Vau ficará concluído até final do ano



A presidente da Junta costuma visitar as zonas rurais quase diariamente

que mais contribui para isso, é onde se está mais próximo das pessoas, onde elas mais facilmente desabafam os problemas, pedem auxílio e onde conseguimos, de alguma forma, ser mais diretos na intervenção e ajuda.

Vai ser candidata à Junta nas próximas eleições?

O tempo o dirá. Neste momento, não está fora de questão. Repare que, em janeiro e fevereiro de 2021, nada previa que eu pudesse ser candidata a candidata à presidência da Junta de Freguesia de Portimão, se me faço entender. Em abril, as coisas mudaram no PS. Na altura, achei que era chegado o momento de, democraticamente, me propor dentro do meu partido. Neste momento, tudo aponta para que possa vir a recandidatar-me. Mas, como costumo dizer, não sabemos o dia de amanhã.

JAZZ, DANÇA E CINEMA SÃO ALGUMAS DAS PROPOSTAS

Muita e boa cultura no último trimestre em Lagoa

erá um último trimestre recheado de cultura o que se vai viver em Lagoa neste final de ano de 2024. Concertos, cinema e teatro fazem parte do cartaz cultural que a Câmara Municipal preparou, naquele que continua a ser um dos concelhos da região com maior pendor cultural.

Um dos destaques é o concerto da cantora norueguesa

Silje Nergaard com Orquestra de Jazz do Algarve, agendado para 19 de outubro, às 19h00, no Auditório Carlos do Carmo. Pioneira nos seus trabalhos, a artista conseguiu criar um som distinto, onde a suavidade da sua voz e estilo são preponderantes.

Neste encontro com a Orquestra de Jazz do Algarve, será apresentado um repertório de bilhetes custam 10 euros.

No dia seguinte, 20 de outubro (16h00), a Igreja Matriz de Lagoa, é palco de um evento da Rede Informal para a Difusão da Música Antiga (RidMUSA), projeto de difusão e promoção de artistas locais no domínio da música historicamente informada.

Neste espetáculo o grupo vocal 'Os Cupertinos' apresenta "Estêvão Lopes Morago e a ge-2021. A entrada é livre.

contemporâneo. Em palco irão estar David Pérez e Rosa Belmonte (bailarinos), Juan Manuel Flores (guitarra), António Nuñez 'El Pulga' e Juan de Mairena (canto) e Dani Carbonell (cajón).

Bakushina, a líder do projeto, atua no piano, enquanto Seibas Gamboa se destaca como violoncelista principal e o baterista experiente Jorge Carrilho acrescenta um som singular

19 DE OUTUBRO

O Plano de Cinema do Auditório Carlos do Carmo contará com um ciclo inaugural a 29 e 30 de novembro, no âmbito das comemorações do Dia Internacional Cidade Educadora 2024, e que celebrará os 50 anos do 25 de Abril, através da programação de três dos documentários portugueses mais emblemáticos sobre o 25 de Abril e a Ditadura, para escolas e público geral e com debates incluídos. A comunidade terá a oportunidade de ver 'Outro País', de Sérgio Tréfaut, que coloca vários artistas estrangeiros no encontro com o Portugal após a revolução, 'Cartas a uma Ditadura', de Inês de Medeiros, que é "um mergulho perturbador no obscurantismo que dominou Portugal por mais de 50 anos, e '48', de Susana de Sousa Dias, uma catarse da ditadura através de depoimentos de presos políticos. Os realizadores Sérgio Tréfaut e Susana Sousa Dias (48), além do produtor Ansgar Schaefer (48) irão marcar presença no evento.





ao grupo. O espetáculo contará ainda com convidados como a soprano Michele Tomaz, a artista de videoarte Anastasia Maystrenko, o trompetista Diego Gonzalez e a cantora Katherina Valenzuela. Os bilhetes custam seis euros.

O mês de dezembro começa com teatro e a peça 'O 25 de Abril Nunca Aconteceu', da companhia Palmilha Dentada, no dia 7, às 19h00, também no Auditório Carlos do Carmo, num espetáculo inserido na programação das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril. Esta é uma peça de teatro distópico que apresenta uma ficção histórica.

"Como seria Portugal se Salgueiro Maia não tivesse parado no semáforo vermelho, tivesse chocado com um camião do lixo e a revolução não tivesse acontecido. O mundo não parou, mas Portugal sim. Continua a guerra colonial, mas apenas em Angola, as outras colónias não valiam a pena. O Cristiano Ronaldo joga no Benfica. A internet e telemóveis são um privilégio das corporações e do governo" são alguns aspetos desta ficção. As entradas custam oito euros.

Jazz e Carlos Gulherme

A 14 de dezembro, às 19h00, o Auditório Carlos do Carmo é palco do concerto de Natal 'A Lyrical White Christmas', da Orquestra de Jazz do Algarve que convida Carlos Guilherme, considerado o maior tenor de todos os tempos em Portugal.

Neste fim de tarde, início de noite, serão ouvidos os 'standards' de época, entre outros, interpretados à luz no liricismo da ópera jazz. O preço dos bilhetes é dez euros.

Já perto do Natal, a 20 de dezembro, às 21h00, também no Auditório Carlos do Carmo, decorre o concerto 'A Soulful Christmas feat Michael Mwenso and the shakes', alusivo à época festiva, numa "celebração da comunidade e do amor, apresentando novos e emocionantes arranjos de clássicos de Natal", em géneros como jazz, blues, soul e funk. Os bilhetes custam dez euros.

Todos estes espetáculos têm descontos de 20 por cento para quem tive Passaporte Cultural e Cartão Lagoa Social.

Os bilhetes estão à venda em bol.pt e nas bilheteiras dos da Fnac, Worten, CTT, Centro Cultural Convento de São José e Auditório Carlos do Carmo.

PROGRAMA

19 OUTUBRO

Silje Nergaard com Orquestra de Jazz do Algarve Auditório Carlos do Carmo - 10€

20 OUTUBRO RidMusa 2024'**Os Cupertinos'**Igreja Matriz de Lagoa **- Entrada Livre**

26 OUTUBRO Cuadro Flamenco David PérezAuditório Carlos
do Carmo **- 10€**

2 NOVEMBRO Svetlana Bakushina Fusion Project Auditório Carlos do Carmo - 6€

29 E 30 NOVEMBRO Ciclo de cinema '50 anos do 25 de Abril Auditório Carlos do Carmo

7 DEZEMBRO
Teatro 'O 25 de Abril
nunca aconteceu'
Auditório Carlos
do Carmo - 8€

14 DEZEMBRO
'A Lyrical White
Christmas' convida
Carlos Guilherme
Auditório Carlos
do Carmo - 10€

20 DEZEMBRO
Concerto de Natal
'A Soulful Christmas
feat Michael Mwenso
and the shakes'
Auditório Carlos
do Carmo - 10€



O evento vai proporcionar uma tarde de recordações no espaço cultural de Lagoa

EVENTO DA ASSOCIAÇÃO IDEIAS DO LEVANTE

Festival de Harpa em novembro

associação cultural Ideias do Levante, sediada em Lagoa, vai promover ao longo do mês de novembro a 4ª edição do Festival de Harpa do Algarve, que contará com três concertos em outros tantos concelhos.

O primeiro realiza-se a 17 de novembro, às 16h00, na Igreja da Misericórdia de Monchique, contando com a atuação de 'Canzonetta Duo', formado por Ana Ester Santos (harpa) e Rafael Pinheiro (clarinete).

No dia 23, às 17h00, é a vez da Igreja Matriz de Paderne receber a atuação do conjunto Carpideira, dupla constituída por Helena Madeira (harpa) e Ricardo Martins (guitarra portuguesa). A edição deste ano do evento, termina em Lagoa, na Igreja da Misericórdia, situada no centro da cidade, no dia 24 de novembro, às 18h00. O concerto será protagonizado por Katy Salvidge (harpa).

Os três espetáculos têm entrada gratuita, são recomendados para maiores de seis anos e estão limitados à lotação existente nos espaços. Mais informações sobre o festival estão disponíveis online (www. algarveharpfestival.info).

PRESENÇA DE ILUSIONISTAS INTERNACIONAIS

Evento de Magia fechou no Auditório Carlos do Carmo

O'Lagoa Magic Fest' decorreu entre 3 e 5 de outubro no concelho de Lagoa, culminando com uma grande gala no Auditório Carlos do Carmo, na noite do dia 5.

Sete mágicos internacionais

participam na 4ª edição do evento, com contou com a direção artística do mágico Paulo Cabrita.

Lanydrack & Faty (Portugal), Naife (Espanha), Los Taps (Espanha), Roman Burenkov



(Rússia) Ricardo Pimenta (Portugal) e Paulo Cabrita foram os

ilusionistas que participaram no festival.

ATIVIDADE ANUAL

Oficina Olaria e Cerâmica na Escola de Artes

A Escola de Artes Mestre Fernando Rodrigues, em Lagoa, dinamiza ao longo do ano, aos

sábados, às 9h00, a Oficina Olaria e Cerâmica, com a formadora Olga Lopes. Nesta atividade

poderá adquirir conhecimentos para executar peças a partir das técnicas básicas de cerâmica e usar a roda de oleiro. Inscrições através de e-mail (escola. artes@cm-lagoa.pt).

SÓ SUPERADO POR ALCOUTIM

Lagoa foi o segundo concelho que mais água poupou

ntre janeiro a agosto deste ano, o município de Lagoa foi o segundo no Algarve que mais água poupou, cerca de 15,8%, face ao consumo médio registado no período homólogo de 2023, apenas sendo superado por Alcoutim, com 21,65%.

Os dados foram revelados a 20 de setembro, na reunião da Subcomissão Regional da Zona Sul da Comissão de Gestão de Albufeiras, realizada na Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) Algarve, em Faro, com a presença da ministra do Ambiente, Graça Carvalho.

No relatório da Águas do Algarve, foi possível verificar que o município de Lagoa reduziu o consumo em 15,86%, de janeiro a agosto de 2024. e atingiu uma taxa de 66% em medidas implementadas para a redução do consumo. Castro Marim (13,41%), Monchique (12,47%), Vila do Bispo (12,31%), São Brás de Alportel (11,70%), Silves (10,97%), Albufeira (10,56%) e Olhão (10,02%) foram os municípios que cumpriram o objetivo dos 10% de poupança.

"Quero salientar os esforços feitos pelo setor agrícola, que reduziu os consumos em 35% face ao ano passado, superando a meta de 13% que tinha sido fixada na Resolução

do Conselho de Ministros n.º 80/2024, bem como o setor turístico aderente à iniciativa 'Save Water', que contabilizou uma poupança de 14%, também acima da meta de 13%", destacou Graça Carvalho.

Os maus 'alunos'

Abaixo da percentagem de poupança (10 por cento) exigida pela Resolução do Conselho de Ministros nº 80/2024, ficaram sete concelhos. Loulé apenas poupou 8,8%, Tavira não foi além dos 7,56% e Portimão dos 7,31%. Aljezur (7,25%), Lagos (6,97%), e Vila Real de Santos António (5,12%) ficaram também longe dos objetivos definidos. O pior foi mesmo Faro, que apenas apresentou níveis de poupança na ordem de 1,07%.

Sobre as desigualdades verificadas entre os municípios, a ministra reconheceu que "uns pouparam bastante e outros não" e, por isso, o governo decidiu manter todas as restrições estabelecidas em maio até final do ano, remetendo para a fase de apresentação do relatório final a decisão de vir a atuar junto dos municípios ou outros setores que não cumpram e de ajustar as medidas em função dos gastos e da disponibilidade

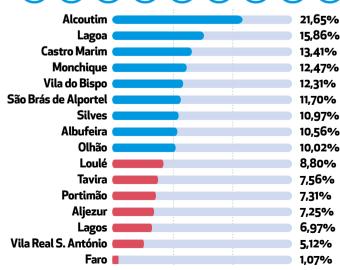
No Algarve, as barragens estão a 35% da capacidade, com água assegurada apenas para um ano. Ainda assim, com um

nível superior ao que existia em igual período do ano passado e, como tal, a ministra do Ambiente garante que, pelo menos para já, não haverá mais restrições.

lhões de euros em projetos que vão reforçar a resiliência hídrica do Algarve, e é urgente acelerar as obras em curso ou já anunciadas, nomeadamente as destinadas a combater as perdas nos setores urbano e agrícola, a tomada de água do Pomarão e a dessalinizadora de Albufeira", concluiu a governante.

"Estamos a investir 360 mi-

RANKING DE POUPANÇA DE ÁGUA



Dados Associação Portuguesa do Ambiente

PRODUÇÃO DA ASSOCIAÇÃO ARTIS XXI

Recriação Histórica no Convento de São José

Convento de São José, em Lagoa, é palco, a 26 de outubro, às 17h00, de uma recriação histórica que celebra as raízes do concelho.

Este é um espetáculo que, através da música e do teatro, proporciona uma viagem no tempo, numa produção da associação cultural Artis XXI.

O evento apresenta um repertório especialmente dedicado à história que enriquece a performance dos intérpretes.

A produção, rica em detalhes, em conjunto com uma equipa de artistas talentosos garante um final de tarde emocionante, num ambiente que remonta a personagens representativas da época.



A iniciativa termina com um concerto em Lagoa, a 26 de outubro

Esta recriação é caracterizada por um espetáculo dinâmico que interage com o público que assiste, convidando a participar na narrativa e reviver marcos históricos.

"A narrativa foi cuidadosamente construída e aborda episódios marcantes de Lagoa, revelando a sua riqueza em património e cultura. Durante a performance, é possível recriar tradições e costumes antigos pelo Convento, preservando a identidade do espaço e emergindo todos os que assistem numa atmosfera bastante específica", explica a organização.

A entrada é livre, num espetáculo produzido pela Artis XXI em parceria com a Questão Repetida, com o apoio da Direção-Geral das Artes, municípios de Lagoa e de Lagos e Sons e Ecos.

ESPETÁCULO SERÁ NO AUDITÓRIO CARLOS DO CARMO

'The Algarveans Theatre Group' apresenta musical 'Sister Act'

O Auditório Carlos do Carmo recebe o musical 'Sister Act', interpretado pelo 'The Algarveans Theatre Group'. Os espetáculos serão apresentados nos dias 14, 15 e 16 de novembro, às 19h30, e no dia 17, às 14h00.

A peça, em inglês, baseia--se no filme protagonizado por

"Whoopi Goldberg, que conta a história de Deloris van Cartier, uma mulher forçada a esconder-se num convento, que vive episódios hilariantes e comoventes, em que ajuda as irmãs a encontrar as suas vozes, ao mesmo tempo em que redescobre a sua", resume o grupo de teatro.

"Escrito por Joseph Howard, o espetáculo é apresentado mediante acordo com a 'Music Theatre Internationall', sendo todos os materiais de performance autorizados fornecidos por esta entidade. A música gospel e disco foi escrita pelo compositor Alan Menken e a letra é de Glenn Slater.

Os bilhetes custam 15 euros e já se encontram à venda na bilheteira online (bol.pt), nos CTT, Fnac, Worten, Auditório Carlos do Carmo, Centro Cultural Convento de São José e Balcão Único da Câmara Municipal de Lagoa.

MOSTRA DE FOTOGRAFIA

'Musicografia' no Auditório Carlos do Carmo

O Auditório Carlos do Carmo é palco até 9 de novembro, da exposição de fotografia 'Musicografia', de Márcia Estima.

A mostra pretende ser uma

celebração visual da música e dos seus intérpretes no Algarve. Através de retratos conceptuais, a autora capta a essência dos músicos e a relação simbólica entre a música e o ambiente que os rodeia, criando narrativas visuais que desafiam a perceção convencional.

A exposição, que pode ser

visitada de segunda a sexta-feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30, será enriquecida com textos ilustrativos das obras fotográficas, de João Henriques.

LAGOA WINE TOURISM FORUM

14 e 15 NOV 2024

>> Bilhetes: 70€ >> Locais de Venda: cmlagoa.bol.pt; CTT; Worten; Fnac; Centro Cultural Convento de S. José; Auditório Carlos do Carmo; Balcão Único do Município de Lagoa.

>> Mais Informações: turismo@cm-lagoa.pt | 932 251 515 | welcometolagoa.pt

















• • • IOSÉ COFI HO

passadicos Meia Praia e da Ponta da Piedade foram construídos com o objetivo primordial de garantir a proteção da natureza, mas têm vindo a afirmar-se também como importantes atrativos turísticos de Lagos. E são cada vez mais utilizados pela população local, nomeadamente para caminhadas matinais ou ao fim do dia.

A Câmara de Lagos pretende criar mais percursos pedestres seguros, de forma a ligar toda a costa do concelho, desde o Vale da Lama, na ria de Alvor. até ao limite do concelho com o de Vila do Bispo, na zona do

No que se refere aos passadicos da Meia Praia, estes têm uma extensão de cerca de 3,3 quilómetros, estendendo-se desde a ribeira de Bensafrim, frente à cidade, até ao Bairro 25 de Abril. A estrutura de madeira foi implementada de forma paralela à linha de costa, em torno das dunas. O comboio também passa naquela zona, mais para o interior.

O passadiço da Meia Praia dispõe de 14 estações onde é possível aos caminhantes descansar um pouco oferecida pela baía de Lagos. Foram investidos nesta obra 2,9 milhões de euros, com recurso a

"O projeto teve como objetivo assegurar a proteção do cordão dunar, de forma a que a duna não fosse pisada e que os aces-

apoios comunitários.

A Câmara de Lagos pretende criar mais percursos pedestres seguros, de forma a ligar toda a costa do concelho, desde o Vale da Lama até Vila do Bispo, na zona do Burgau

Ao longo do percurso existem painéis informativos e recomendações de utilização, bem como 14 estações onde se pode descansar um pouco as pernas e apreciar a paisagem

sos fossem garantidos sempre pelos passadiços, quer no que se refere ao acesso direto à praia quer no atravessamento ao longo da praia", refere Hugo Pereira, presidente da Câmara

de Lagos, à Algarve Vivo.

Autarquia quer fazer ligação à ria de Alvor

A edilidade pretendia estender o passadiço até Vale da Lama, passando em frente ao campo de golfe de Palmares, mas não conseguiu a luz verde das entidades ligadas ao ambiente, que consideram aquela área como praia selvagem.

"Infelizmente, não foi possível para já fazer essa ligação, mas temos o objetivo de vir a concretizá-la. Queremos ligar Vale da Lama, na ria de Alvor, a toda a Meia Praia, até à ribeira de Bensafrim", garante o autarca lacobrigense.

Existe a expetativa que a alteração do Programa da Orla Costeira possa abrir as portas à aprovação do prolongamento do passadiço até Vale da Lama, permitindo assim ligar a ribeira de Bensafrim à ria de Alvor.

Refira-se que a interven-

ção de conservação do cordão dunar da Meia Praia - além do passadico, foi criado um sistema de retenção da areia das dunas – foi premiada no 'Green Destinations Top 100 Story Award', na categoria 'Natureza e Paisagem'.

Esta distinção teve como objetivo reconhecer o trabalho desenvolvido em Lagos para tornar o turismo numa atividade mais sustentável e compatível com a salvaguarda dos valores ambientais e culturais.

Um dos mais belos trocos da costa

No que diz respeito à Ponta da Piedade, os passadiços têm uma extensão de cerca de cinco quilómetros, estendendo-se desde a praia do Pinhão, junto à cidade, até à Praia do Canavial. O projeto, que foi concretizado em duas fases, contemplou igualmente o ordenamento automóvel, representando um





O passadiço da Meia Praia tem cerca de 3,3 quilómetros de extensão

investimento total cerca de 5,2 milhões de euros, comparticipado por fundos europeus.

Este é um dos mais atrativos percursos da costa algarvia, onde é possível descobrir praias de rara beleza, como a Dona Ana (já foi considerada a melhor praia do mundo por uma importante revista internacional, há cerca de uma década) ou a do Camilo (um pequeno areal, entre falésias rendilhadas, cujo acesso é feito por uma escadaria em madeira com quase 200 degraus).

Ao longo do extenso passa-

troço de costa, apresentam formas únicas -, para a baía de Lagos e para o mar. Não faltam também na Ponta da Piedade grutas e algares.

O farol, a 'sala de estar' e o pôr do sol

no local onde existiu antigamen-

O passadiço passa ainda junto a um farol centenário, localizado no extremo do promontório. O farol começou a funcionar em julho de 1913, dispondo de uma torre com cinco metros de altura e de um alcance de cerca de 37 quilómetros. Foi construído

Alguns dos passadiços instalados na Ponta da Piedade oferecem ainda uma vista espetacular para o pôr do sol. Os melhores locais ficam entre o farol e a praia do Canavial

diço existem zonas de estadias e miradouros. São locais que oferecem uma vista privilegiada para as arribas - que, naquele

te a ermida de Nossa Senhora da Piedade.

Mesmo ao lado do farol, fica um local que constitui um dos

principais postais ilustrados da Ponta da Piedade e cujo acesso é feito através de uma longa escadaria. Existem aí extraordinárias formações rochosas, sendo este sítio chamado de 'sala de estar' pelos homens do mar. Neste extraordinário anfiteatro natural, é possível apanhar pequenos barcos que fazem visitas às grutas da zona.

Alguns dos passadiços instalados na Ponta da Piedade oferecem ainda uma vista espetacular para o pôr do sol. Não admira, pois, que muitas pessoas se desloquem ao final do dia até à Ponta da Piedade precisamente para ver o astro-rei mergulhar no mar. Os melhores locais para assistir ao pôr do sol ficam entre o farol e a praia do Canavial.

Ordenamento do acesso e estacionamento

Mas a intervenção desenvolvida nesta zona abrangeu também o reordenamento do acesso viário e estacionamento. Foram construídos dois novos parques de estacionamento: um próximo da praia do Camilo, com capacidade para 56 veículos ligeiros, e um outro parque um pouco mais

à frente, onde podem estacionar 150 automóveis ligeiros e 10 autocarros de turismo.

Após o último parque de estacionamento, em direção ao farol, o acesso para os visitantes é pedonal, através das infraestruturas que foram criadas, nomeadamente os passadicos em betão poroso e os passadiços em madeira.

"A Ponta da Piedade já era um sítio muito visitado, mas de modo muito anárquico, no acesso e na sua utilização", explica Hugo Pereira. E acrescenta: "A partir do momento em que foi ordenado percebeu-se que é seguro ir para lá e que é um passeio tranquilo - e, no fundo, esta combinação até acabou por levar mais pessoas a visitar".

O autarca destaca que houve igualmente a preocupação com as pessoas com mobilidade reduzida, que passaram a ter condições de visitação "em mais de 95%" do percurso (só na parte inicial do passadiço o desnível do terreno não o permite).

Objetivo é ligar a ria de Alvor ao Burgau

A autarquia não pretende ficar por aqui, em termos de percursos costeiros. "O nosso objetivo - estamos a caminhar nesse sentido – é ligar o Vale da Lama a Burgau", afirma Hugo Pereira.

Será então possível comecar a caminhada no passadico da Meia Praia (falta apenas o troço inicial até Vale da Lama) e seguir até à ribeira de Bensafrim. Depois, o percurso será feito, no lado da cidade, pela avenida dos Descobrimentos até à praia do Pinhão, onde começa o passadiço da Ponta da Piedade, que termina na praia do Canavial.

"Depois Canavial-Porto de Mós não há hipótese de intervir na falésia, pelo que temos de voltar a vir pela estrada na direção do Porto de Mós", explica o presidente da câmara. Segue-se a ligação do "Porto de Mós até ao Talefe", cujo projeto "está quase fechado para se fazer uma intervenção".

O objetivo é "garantir ao máximo que essa utilização, que também é muita - ainda para mais passa ali a Rota Vicentina - seja feita em zonas seguras e delimitadas", explica o autarca. Faltará depois ligar, relata Hugo Pereira, "o Talefe, que é bem no alto, à Praia da Luz", o que será "um projeto muito arrojado", devido à descida.

Depois, a caminhada ao longo da Praia da Luz será feita pela "avenida dos Pescadores, até ao início de nova falésia", sendo realizada uma nova intervenção na zona de costa entre a Praia da Luz e Burgau (povoação do concelho de Vila do Bispo).

"Segundo aquilo que já estudamos, quer na intervenção do Porto de Mós ao Talefe, quer em especial a da Praia da Luz até ao Burgau, a ideia é em grande parte destes locais - em que não há muitos desníveis e tanta necessidade de fazer intervenção em betão poroso ou em madeira - podermos optar apenas por

delimitações, com sinalética, a indicar o caminho", diz o edil.

"Penso que no próximo ano já poderemos abrir concurso para fazer Porto de Mós ao talefe e eventualmente, se conseguirmos, avançar com o projeto do Talefe à Praia da Luz", acrescenta.

"O objetivo é podermos caminhar pela nossa costa com todas as condições de segurança e com percursos bem delimitados – uns em passadiços de betão poroso outros em madeira, outros só delimitações por marcos e com sinalética -, desde a zona Burgau, no início de Lagos, e virmos pela costa – como hoje já se consegue vir por conta e risco – até chegarmos ao Vale da Lama", frisa o presidente da Câmara.

As intervenções que a autarquia já desenvolveu e as que pretende vir a concretizar no futuro representam "uma aposta nas questões da sustentabilidade", num contexto de "alterações climáticas", mas também traduzem, garante Hugo Pereira, uma aposta "no turismo da natureza", cuja procura incide sobretudo "na época baixa".



O farol da Ponta da Piedade foi construído no local onde existiu uma ermida



Percurso na Ponta da Piedade tem uma extensão de cerca de cinco quilómetros



Os passadiços da Ponta da Piedade ligam a praia do Pinhão à do Canavial

ALBUFEIRA

PREVISTAS MAIS 70 CASAS NAS FONTAÍNHAS

Câmara de Albufeira entregou mais 15 casas

município de Albufeira procedeu, a 20 de setembro, à entrega das restantes 15 chaves e respetivos contratos em regime de renda convencionada aos novos moradores do Complexo Habitacional Ladeira da Fonte, em Paderne.

A inauguração daquele espaço de 40 fogos e a primeira entrega das habitações ocorreu a 24 de maio do ano passado, num investimento de cerca de cinco milhões de euros.

José Carlos Rolo, presidente da Câmara Municipal, mostrou-se satisfeito na cerimónia de entrega das últimas habitações em Paderne e pediu aos moradores "que zelem pelo espaço comum, um sítio extraordinário e com bonitas vistas". "Esta é a vossa nova habitação, que vos exige responsabilidades", aler-



A entrega de habitações prossegue em Albufeira

tou o autarca.

"Só é pena que não sejam, 150, ou 1500, pois temos esse número de pessoas a precisar de casa", acrescentou, revelando que recentemente foram adquiridas 17 novas habitações, em segunda mão, para serem entregues.

"Em breve, será também aberto concurso para a construção de mais 70 fogos nas Fontainhas", anunciou, explicando que "o município de Albufeira não tem património que lhe permita avancar para a construção, pelo que estamos a tentar reverter alguns terrenos agrícolas para fim habitacional".

A vereadora responsável pela Ação Social Cláudia Guedelha adiantou que o concurso para as 17 habitações referidas será aberto em outubro.

PARA RECOLHA DE RESÍDUOS

Instalados dois ecocentros móveis

A Câmara Municipal de Albufeira instalou, no final de agosto, dois ecocentros móveis na Urbanização da Surfal e na Estrada da Galé, respetivamente, para a recolha de resíduos elétricos e eletrónicos, vidro, resíduos volumosos/monos, papel e cartão, plástico e metal.

Cristiano Cabrita, vice-presidente da autarquia, destacou que

o projeto, que envolveu um investimento superior a 24 mil euros, irá ser alargado a outras zonas do concelho.

"A aquisição dos dois ecocentros, com um valor de investimento de cerca de 24 mil euros, tem como objetivo melhorar a recolha e reciclagem de resíduos que não têm espaço nos ecopontos comuns", refere o autarca.

EM SETEMBRO

Concelho promoveu-se em Paris

Albufeira regressou à 'IFTM Top Resa', a maior Feira de Turismo de França, que decorreu entre 17 a 19 de setembro, em Paris, na Expo Porte Versailles. Este é um certame vocacionado para viagens e turismo, com destaque para o turismo de negócios e eventos. A feira envolveu a participação de mais de 170 destinos. 1400 marcas e

 $30\,\mathrm{mil}\,\mathrm{profissionais}.$

O município regressou à IFTM em parceria com a APAL, estando representado num 'stand' que contou com a participação dos associados AP Hotels, Zoomarine, Algarexperience, Hóteis Real, Apartamentos do Parque, Luna Hóteis, Rocamar, Deltamar, MGM e Falésia Hotel.

Autarquia mantém taxas municipais no mínimo

município de Albufeira vai manter a redução de taxas e impostos, decisão tomada em reunião de Câmara, que visa aliviar a carga fiscal sobre os munícipes e as empresas locais.

O Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) volta a fixar-se nos 0,3 por cento, ou seja, a taxa mínima permitida por lei para os proprietários de imóveis. A autarquia também teve em consideração o agregado familiar, aplicando reduções nas taxas do IMI de acordo com o número de dependentes.

A autarquia decidiu manter também a isenção da Taxa Municipal de Direitos de Passagem (TMDP), aplicada a empresas que oferecem redes e serviços de comunicações eletrónicas. Esta medida, que vem sendo praticada nos últimos anos, contribui para reduzir os custos das comunicações dos munícipes de Albufeira.

No que diz respeito à Derrama, a taxa foi novamente fixada em zero por cento para as empresas com um volume de negócios, no ano anterior, superior a 150 mil euros e para os sujeitos passivos com um volume de negócios que não ultrapasse os



A Câmara mantém a política de redução para beneficiar população e empresas

150 mil euros.

A taxa de participação variável no IRS (Imposto sobre os Rendimentos de Pessoas Singulares) fica igualmente nos 0 por cento para sujeitos passivos com residência fiscal no concelho de Albufeira, continuando a beneficiar os residentes. José Carlos Rolo, presidente da Câmara de Albufeira, sublinha a importância destas medidas no atual contexto económico e financeiro.

"São extremamente importantes e altamente representativas. O atual executivo está focado em facilitar a manutenção e o crescimento das empresas locais, através de ações que reduzem a carga fiscal sobre os munícipes e promovem um ambiente económico sustentável e mais favorável", frisou.

No total, prevê-se que as poupanças para as famílias e empresas sejam superiores a 14 milhões de euros.

AO LONGO DO ANO LETIVO

300 mil euros para pintura de escolas

A Câmara de Albufeira quer ter as escolas com 'cara nova' neste novo letivo e está a investir cerca de 300 mil euros para a pintura dos estabelecimentos de ensino de todo o concelho.

Quatro estruturas educativas já foram alvo de intervenção e antes de novembro ficam concluídas mais três. Trata-se das escolas EB1 Olhos de Água, EB1 Vale Carro, ATL Paderne, EB1 Fontainhas (Zona Taipa), Escola Secundária de Albufeira – ESA, Escola Básica e Secundária de Albufeira - EBSA e a EB1 e J.I Vale Pedras.

"São obras que têm que ser

feitas, no sentido de garantir a toda a comunidade escolar, muito em especial aos alunos, um espaço condigno, limpo e convidativo para percorrerem com sucesso mais uma etapa das suas vidas", justifica José Carlos Rolo, presidente da Câmara.

Albufeira tem um total de

7937 alunos, sendo 1112 de pré--escolar, 2268 de primeiro ciclo e 2918 de 2º e 3º ciclos e 1570 de secundário.

O município neste ano letivo continua a suportar o custo dos transportes escolares, bem como a alimentação de 3410 estudantes.



ALGARSAFE IRÁ REALIZAR-SE ENTRE 22 E 25 DE MAIO DO PRÓXIMO ANO

Feira de Proteção Civil abre inscrições

stão abertas as inscrições para a Algarsafe'25, Feira Internacional de Proteção Civil e Socorro de Portimão, que decorrerá de 22 a 25 de maio de 2025, no Portimão Arena e no Parque de Feiras e Exposições.

Esta é a maior feira do género a sul do Tejo e tem cadência bienal, reunindo instituições públicas e privadas, entre prestadores e fornecedores de bens e serviços na área da segurança e da proteção civil, bem como agentes de proteção civil e entidades cooperantes no Sistema Integrado de Operações de Proteção e Socorro (SIOPS) a nível nacional.

Do programa constam seminários e cursos temáticos, demonstrações práticas e ações de sensibilização, além da apresentação de novas tecnologias de ponta.

Também haverá formação para quem tem a responsabilidade de proteger, salvar ou prevenir, e momentos inéditos para compreender o funcionamento do Sistema de Proteção Civil em Portugal, o que faz deste evento um momento alto tanto a profissionais da área, como para quem deseje aproveitar esta feira para expor os seus serviços.

O evento ocupará uma área de exposição de 4 000m² no interior do Portimão Arena, a que se juntarão 30 000m² no Parque de Feiras e Exposições.

Para mais informações e inscrições, os expositores que desejem reservar espaço na Algarsafe'25 podem entrar em contacto: eventos@ahbvp.pt ou o 282 470 806, nos dias úteis, das 9h00 às 13h00 e entre as 14h00 e as 17h00.

A 2 E 3 DE NOVEMBRO

Granfondo promove a festa do ciclismo

O fim de semana de 2 e 3 de novembro vai ser dominado em Portimão pela primeira edição do Granfondo, evento de ciclismo que conjugará a prática desportiva com a beleza natural da região.

Mais do que a vertente competitiva e de resistência, o Granfondo Portimão by Skoda agrega um conjunto de iniciativas paralelas dirigidas a diversos públicos, com destaque para as crianças, "proporcionando a todos os participantes experiências únicas, sempre em prol da ecossustentabilidade", conforme realça João Cabreira, responsável pela organização. O ponto alto será na manhã de 3 de novembro, a partir das 9h00, quando os 1300 atletas nas três categorias previstas, oriundos de 26 nacionalidades, pedalarem por percursos desafiadores.



Descarbonização do Porto de Portimão vai avançar



A intenção será a proteção da natureza e a preservação da biodiversidade

Programa Regional Algarve 2030 procedeu à abertura do aviso de candidatura destinado à descarbonização do Porto de Portimão, a desenvolver pela Administração dos Portos de Sines e do Algarve.

Segundo a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve (CCDR Algarve), existe uma dotação de apoio de fundos europeus no valor de oito milhões de euros, com uma taxa máxima de cofinanciamento de 60%.

Complementarmente, será publicado o aviso de candidatura para a musealização dos achados arqueológicos do fundo do Arade (arqueologia subaquática), sendo uma ação necessária e prévia à futura ampliação do canal portuário, nos termos previstos na respetiva Declaração de Impacte Ambiental

O aviso de candidatura prevê uma dotação total de dois milhões de euros e uma taxa máxima de cofinanciamento de 60%. No âmbito desta candidatura serão efetuados trabalhos de prospeção subaquática, tratamento e armazenamento das peças com vista à sua exposição ao público.

A descarbonização

A intenção é reforçar a proteção e preservação da natureza, a biodiversidade e as infraestruturas verdes, inclusive nas zonas urbanas, e reduzir todas as formas de poluição, serão apoiadas medidas que melhorem a qualidade do ar e do ruído, bem como a sua monitorização, reduzindo os níveis de exposição à poluição atmosférica e ao ruído, através de intervenções de melhoria de desempenho e descarbonização de infraestruturas portuárias com foco em vias navegáveis e zonas logísticas.

Nesse sentido, a CCDR prevê intervenções de adaptação e reconversão energética da infraestrutura portuária para reduzir as emissões de carbono, com a implementação de tecnologias de energia limpa, que permitam o acolhimento futuro de navios movidos a energias renováveis

Achados arqueológicos

Na pesquisa, musealização e exposição de achados arqueológicos subaquáticos na bacia do Arade, pretende se fomentar o potencial da cultura para o turismo sustentável.

Os trabalhos a desenvolver devem contemplar a análise e interpretação topográfica/batimétrica, geológica e da natureza dos fundos das áreas a afetar, uma caracterização dos núcleos urbanos da margem esquerda do rio Arade.

Contarão ainda com a representação dos valores culturais devidamente georreferenciados face ao projeto, bem como a integração de eventuais medidas de minimização complementares necessárias à salvaguarda e à valorização dos bens patrimoniais (arqueológicos, arquitetónicos e etnográficos) que sejam identificados, contribuindo para a elaboração do Plano de Intervenção e Valorização do Património Cultural.

O desenvolvimento destes projetos envolve uma forte articulação entre diferentes níveis de governança, promovendo uma abordagem integrada e colaborativa entre as autoridades locais, regionais e nacionais.

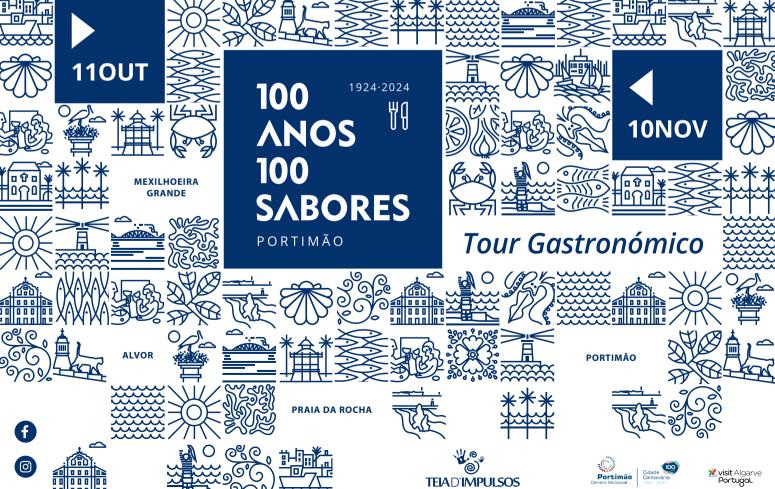
A gestão partilhada entre entidades públicas, como a Administração dos Portos de Sines e do Algarve (APS), a Agência Portuguesa do Ambiente (APA), o Património Cultural IP, os municípios de Portimão e Lagoa, os serviços de cultura regionais e o Turismo do Algarve e a universidade do Algarve.



PROGRAMA DE **EDUCAÇÃO E PROTEÇÃO AMBIENTAL**

Descubra mais em: emarp.pt/educacao

-emarp



DESPORTO

LUÍS GONCALVES É O COORDENADOR DE UM PROJETO IDEALIZADO PELO CLUBE MINHOTO



'Aliança' com Braga para elevar futebol de formação do Lagoa

HÉLIO NASCIMENTO

nome desperta curiosidade, logo à partida, e, depois, ao ficarmos mais identificados com o projeto, o interesse duplica. Não admira, por conseguinte, que em cerca de dois meses as inscrições tenham disparado e superado todas as expetativas. Mas vamos por partes e apresentemos então os 'Guerreiros do Futuro', uma escola de futebol que promete deixar marca no Grupo Desportivo de Lagoa e nos próprios lagoenses.

"Trata-se de uma escola do Sporting Clube de Braga, um conceito que o clube tem para atletas dos três aos 13 anos, direcionado aos miúdos que queiram aprender a metodologia do clube e disporem de condições ideais para a prática do futebol,

e que é ensinado e dirigido por treinadores com competência para tal", explica Luís Gonçalves, o coordenador, natural de Braga e a viver no Algarve há cerca de 14 anos.

"Sempre morei no concelho de Lagoa, conheço o presidente Luís Dias há anos e este clube tem um potencial enorme, quer em termos geográficos quer, também, pelo apoio da respetiva Câmara", afirma.

Por isso, Luís Gonçalves considerou que o Lagoa podia ser o parceiro ideal para se associar ao Braga – "que até já cá estagiou" – e daí o convite formulado e rapidamente aceite. Os bracarenses já têm núcleos no Minho e na Zona Centro do país, mas, "mais a sul é mesmo só esta escola", o que aumenta a importância e a vontade de marcar posição no Algarve, porque, vinca o coordenador, "a marca Braga quer expandir-se a nível nacional".

Uma adesão fantástica

O protocolo foi assinado no início de julho e desde logo se começou a trabalhar no projeto, que foi divulgado de imediato.

"Felizmente, tivemos uma adesão fantástica, a nível de treinadores, que quiseram vir, e também de atletas. Atingimos um número que queríamos atinmais alto, que é o de 2012, e o dos mais pequenos, embora ainda com vagas, não tardará a esgotar".

Por ora, o GD Lagoa conta com cerca de 150 jovens, desde as escolinhas, ou seja, dos 3-4 aos 13 anos. "Correu muito bem. Quem está no futebol de formação está atento aos clubes

"A camisola que os miúdos vestem ao fim de semana é a do Lagoa e tudo isto vem mexer com a região. O Braga é uma marca forte, o entusiasmo é geral e a motivação também"

gir só no final da época", refere Luís Gonçalves. Depois, em jeito de revelação, adianta que já há "lista de espera para o escalão ditos grandes e Braga tem marcado pontos no setor, com uma academia de excelência. Coloca jovens nas seleções de Portugal e muitos outros, que agora integram a atual equipa principal de seniores, são oriundos da formação. E é este acreditar no projeto, por parte de tantas pessoas, que me deixa imensamente feliz." Luís Gonçalves faz questão de sublinhar um ponto importante, que tem a ver com os antigos atletas do GD Lagoa.

"Uma das questões do protocolo era respeitar quem cá já estava, nomeadamente treinadores e atletas, que sempre foram a nossa grande prioridade", afirma, aludindo ao lugar previamente 'guardado' de quem já vestia as cores do emblema lagoense.

Neste momento, face ao crescimento acentuado do projeto 'Guerreiros do Futuro', importa também formar equipas de elite, consoante os diversos níveis de aptidão. Assim, podem evoluir jovens já com 13 anos, mas que estão a começar a prática da modalidade, e outros, de sete ou oito anos, que levam alguns anos de futebol.

Os convites para a Cidade Desportiva

Alguns destes miúdos, garante o responsável, vão treinar a Braga e podem ficar instalados na Cidade Desportiva. "A nossa escola não tem só um intuito lúdico, está também atenta ao jogador algarvio e um dos objetivos é colocar jogadores em Braga". Na circunstância, o GD Lagoa tem sido alvo de bastante atenção, pese o pouco tempo de atividade, e já foi, inclusive, visitado por um dos coordenadores do clube minhoto.

O responsável fala do significado do "ADN Braga e de um espírito de superação e de aprendizagem, com caráter guerreiro", o que, juntamente com a indispensável capacidade técnica, leva a que alguns miúdos algarvios estejam a viver na Academia, ca-



Os jovens atletas procuram melhorar as suas habilidades e aproveitar os benefícios da parceria

sos de Alberto, nascido em 2011, do André Marques, de 2010, que é guarda-redes, e de João, de 2005, que foi campeão de sub-19. E há muitos mais miúdos com talento que às vezes não têm esta oportunidade.

Os treinos em Lagoa começaram no princípio de setembro e as primeiras sensações são excelentes. "Temos 12 treinadores e vão chegar estagiários, porque a estrutura está a crescer, embora estejamos à espera da remodelação dos campos", vinca Luís Gonçalves, referindo o compromisso com a Câmara de Lagoa, que ficou de melhorar o sintético contíguo ao Campo Josino da Costa. Além disso, também há treinos no campo da ESPAMOL.

"Temos mais crianças em lista de espera", repete o coordenador, destacando a importância de representar o GD Lagoa no contexto da região. "A camisola que vestem ao fim de semana é a do Lagoa e tudo isto tem impacto no Algarve. O projeto excedeu as expetativas e o Braga é uma marca forte, pelo que sabemos o que estamos a fazer. Os lagoenses aderiram, mas não só, porque há crianças de outros concelhos, casos de Monchique, Albufeira, Loulé e outros, o que alimenta a nossa responsabilidade", salienta.

Sete equipas inscritas nos Distritais

Luís Gonçalves define-se como um "coordenador ciente" nesta altura do projeto, até porque não pretende colocar a 'carroça à frente dos bois'.

"Este é o ano zero e há coisas que vamos melhorar e até já estão identificadas. Temos igualmente a questão dos treinos e dos campos, mas a seu tempo vai ficar tudo resolvido. A adesão foi tão grande que até os equipamentos vindos de Braga faltaram nos primeiros dias", revela, com satisfação.

Sete equipas de competição estão inscritas nos Distritais do Algarve, em representação do GD Lagoa. Há depois as equipas de recriação, com convívios já marcados para Ferreiras e Armação. O coordenador garante que existe "grande colaboração com o GD Lagoa e está toda a gente motivada". Sem subterfúgios, diz que "o Braga marca posição e o Lagoa, face a esta parceria, tem tudo para desenvolver a formação e aproveitar depois o trabalho para a equipa de seniores", ou seja, ficam todos a ganhar.



A qualidade do treino é uma das apostas do projeto

Esperança de Lagos comemorou 112 anos



Hugo Pereira, presidente da Câmara de Lagos, marcou presença na cerimónia

HÉLIO NASCIMENTO.

Esperança de Lagos comemorou o seu 112º aniversário a pensar no futuro próximo, procurando abrir horizontes e cativar adeptos, sejam jovens ou estrangeiros residentes, na linha do que o presidente António José Alves anunciou no discurso.

"Já a partir desta época, o Esperança vai franquear as portas do estádio para os jogos em casa a todas as crianças e jovens que estudem no concelho de Lagos, alargando essa oferta a mais um elemento da família quando se tratam de crianças

que frequentem o pré-escolar, ou primeiro, segundo e terceiros ciclos de ensino", disse o dirigente, apostado em dar novo rumo à coletividade.

"Paralelamente, iremos até final do ano civil de 2024 enviar para as Escolas de Lagos um desafio para que, no âmbito da disciplina de Educação Visual e Desenho, seja criado um concurso com o objetivo de desenhar uma mascote do clube, que em breve desejamos poder levar às escolas, acompanhada por atletas do Esperança, no sentido de criar, desde cedo, vínculos emocionais e duradouros com os lacobrigenses de amanhã", prosseguiu António José Alves, perante uma plateia de cerca de 250 pessoas.

Um clube, uma cidade

A festa contemplou homenagens e discursos, prémios e espetáculos musicais, numa gala que reuniu várias individualidades, atletas e adeptos.

De resto, o slogan 'Um clube, uma cidade' constituiu o mote para uma noite memorável, quiçá inédita na história centenária do Esperança. O tributo a Fernando Cabrita foi um dos momentos altos da noite, sobretudo graças ao documentário exibido, que mostrou toda a dimensão de um homem que dignificou o clube e a cidade durante uma carreira ímpar.

Na altura em que se completa dez anos da sua morte e 40 da saga dos Patrícios no Euro-84, Cabrita foi recordado pela sua ligação ao Esperança de Lagos, onde começou a jogar e viria a terminar o seu percurso então já como treinador, e pelo elevado nível de humanismo.

Como jogador, recorde-se, alinhou ainda no Olhanense, Covilhã e Portimonense, tendo sido internacional, e, como técnico, conheceu momentos de exceção ao serviço do Benfica e da Seleção Nacional, com o terceiro lugar no Euro-84.

A gala teve outro documentário, evocando a fundação do Esperança, o seu primeiro título (1940), o primeiro título do Algarve (1970), o de campeão nacional da III Divisão (1983), o tri no Distrital (2019) e o nascimento do futebol feminino (2021).

O fado e a atuação do Grupo Coral de Lagos animaram igualmente a gala, servindo até para intercalar com os muitos prémios distribuídos, nomeadamente a Renata Cruz, Catarina Cuíca, no futsal, Goncalo Bigodinho e Herlander Tomé, no futebol, modalidade em que os também jogadores Nuno Alves, pela dedicação de 20 anos ao clube, e Chico Batista, que na época passada marcou o golo 100 pela equipa principal, foram 'personalidades' em foco. Outra grande ovação da noite foi para o massagista Francisco Sequeira, que vai nos 40 anos de atividade.

A terminar, António José Alves fez ainda o ponto da situação da atualidade do clube. "O Esperança de Lagos vive tempos complexos, dividido entre a necessidade de cumprir os requisitos financeiros para se manter estável e seguro e a imperiosa obrigação de manter, junto da nossa comunidade, uma oferta desportiva digna dos pergaminhos do clube, sobretudo na área da formação onde, recorde-se, mais de 400 atletas de ambos os sexos, dos 4 aos 60 anos, praticam futebol e futsal, numa clara demonstração da importância social que o Esperança demonstra".

Hugo Pereira, presidente da Câmara de Lagos, Reinaldo Teixeira, presidente da Associação de Futebol do Algarve, e Custódio Moreno, diretor regional do Instituto Português do Desporto e Juventude, também estiveram presentes.



APOIO ÀS FAMÍLIAS E ÀS EMPRESAS É PRIORIDADE

Lagos aprova novo pacote fiscal para 2025

Câmara Municipal de Lagos anunciou que aprovou o pacote fiscal para o próximo ano, mantendo as medidas já estabelecidas, como são a taxa de IMI (Imposto Municipal sobre Imóveis) nos 0,3% para prédios urbanos, a redução de 20 por cento da taxa de IMI a aplicar aos prédios urbanos arrendados para habitação permanente, a não aplicação da taxa variável no IRS e o não lançamento e cobrança de derrama às empresas. A aplicação da prorrogação da isenção de IMI por mais dois anos com base nos Estatutos dos Benefícios Fiscais é a novidade para 2025.

A autarquia refere que se vive ainda um período em que se fazem sentir os efeitos da inflação e que, por isso, pretende manter estas medidas de apoio às famílias e empresas.

Deste modo, no caso do IMI, a taxa a aplicar continuará nos 0,3 %, correspondendo ao limite mínimo legal passível de

aplicação e cobrança. No IMI a aplicar aos imóveis urbanos arrendados para habitação permanente, mantém-se também a redução de 20 por cento para contratos registados nas Finanças válido para o ano do benefício fiscal pretendido.

Dado que a aplicação da medida não é automática, é necessário, por parte dos proprietários, apresentar um requerimento, que estará disponível entre 16 de setembro e 29 de novembro através dos novos Serviços Online (Secção Reabilitação Urbana) da Câmara Municipal.

Adicionalmente, também se mantém a redução do imposto em função do número de dependentes que compõem o agregado familiar (mecanismo de aplicação automática que prevê uma redução fixa de 30 euros para um dependente, 70 para dois dependentes e de 140 euros para três ou mais dependentes).

A novidade deste pacote fiscal é a aplicação da medida prevista no Estatuto dos Benefícios Fiscais (alterado pela Lei



A taxa de IMI permanecerá em 0,3%, o mínimo permitido por lei

n.º 56/2023 de 6 de outubro), o que possibilita a prorrogação da isenção de IMI por mais dois anos com base nas condições integrantes da referida legislação.

De se manter também, no próximo ano, a abdicação da taxa de participação variável (de até 5%) no IRS, correspondendo à totalidade da taxa sobre os rendimentos de 2025, que deixa de ser cobrado em 2026, prescindindo da totalidade da sua participação no IRS, oferecendo-a aos seus moradores.

Em relação às empresas, mantém-se o critério, sendo proposto o não lançamento e cobrança de derrama sobre o lucro tributável das empresas sujeito a IRC, uma decisão que tem sido implementada desde 2021.

CONSTRUÍDO EM 1893

Órgão de tubos da Igreja de Santa Maria foi restaurado

O município de Lagos comparticipou nos trabalhos de reparação, restauro e divulgação do órgão de tubos da Igreja de Santa Maria. A decisão de atribuição de um subsídio, no valor de 35 820,00€, foi tomada na última reunião de Câmara.

O objetivo "é contribuir para a preservação de um bem cultural único e raro na região, assim como para a dinamização do património musical que lhe está diretamente associado", justifica a autarquia. Segundo a recolha documental realizada, que deu origem à publicação 'Elementos para a história do Órgão da Igreja de Santa Maria de Lagos', o instrumento foi construído em 1893 por uma renomada empresa alemã, tendo sido integrado no Coro Alto da Igreja de Santa Maria em data incerta.

AMBIENTE

PARA CAMPOS DE GOLFE

Obras em ETAR permitem reutilização de água

Águas do Algarve (AdA) tem em curso obras na ETAR da Boavista, no concelho de Lagoa, com o objetivo da reutilização da água para a rega de campos de golfe. O investimento ultrapassa um milhão de euros, integrando o Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

"O presente projeto visa munir a ETAR da Boavista de infraestruturas de tratamento, elevação e adução de água para reutilização", refere a empresa, acrescentando que os trabalhos deverão estar concluídos ainda este ano.

Ao promover a reutilização de água tratada para a rega de campos de golfe, a empresa diz estar a dar "um passo importante na mitigação dos efeitos da escassez, ao mesmo tempo que contribui para a redução do consumo".

A entidade responsável pelo abastecimento assegura que o processo envolve "tecnologias avançadas de tratamento, garantindo que a água reutilizada atenda aos mais altos padrões de qualidade, sem risco para a saúde e o ambiente".

No caso da ETAR da Boavista, será construída uma fase de "tratamento adicional" que permite "a desinfeção das águas residuais" e será executada "uma estação elevatória para residuais tratadas", que permiti-



As obras na ETAR da Boavista prossequem a bom ritmo e devem estar concluídas até final do ano

rá a adução das águas para reutilização "ao ponto de entrega".

"Tendo como principal objetivo possibilitar uma gestão integrada de recursos hídricos, em zonas consideradas de escassez, permitirá substituir a utilização anual de cerca de 0.5 milhões de metros cúbicos de água superficial ou subterrânea por tratada reutilizável, assegurando um maior equilíbrio entre a procura e a disponibilidade do recurso hídrico, oferecendo uma resposta às crescentes pressões provocadas pelas alterações climáticas", adianta a AdA.

Benefícios deste investimento

Mitigação da escassez hídrica: reduz a dependência de água potável na região que tem vindo a ser afetada pela redução das chuvas.

Contribuição para a adaptação climática: apoia a conservação dos recursos naturais em tempos de alterações climáticas.

Promoção da economia circular: ao reutilizar águas residuais, reduz-se o desperdício e otimiza-se a gestão de recursos.

Manutenção de áreas verdes de forma sustentável: assegurando a rega eficiente e ecológica de campos de golfe.



Cuidados que o doente asmático deve ter com a chegada do Outono/Inverno

Pedro Carreiro Martins • Médico Imunoalergologista

om a chegada do Outono e do quem Inverno, tem asma, pode enfrentar desafios adicionais que exigem cuidados específicos para garantir o controlo da doença e manter uma boa qualidade de vida. Durante este período do ano existe uma maior incidência de infeções respiratórias virais, que constituem uma das principais causas de agudização da asma.

Por este motivo, é recomendado a muitos doentes que se vacinem contra a gripe sazonal. demia de covid-19, nomeadamente a utilização de máscara facial em caso de sintomas respiratórios e a higienização das mãos.

Um outro fator relacionado com o Outono e o Inverno, é a diminuição da temperatura do ar ambiente. Sabe-se que a inalação de ar frio pode induzir o aparecimento de broncoespasmo, pelo que a prática de atividades ao ar livre nos dias mais frios deve ser evitada ou efetuada com cuidados especiais.

As pessoas com asma que habitem em casas frias, deverão

Ainda de referir que durante esta altura do ano, ocorre um aumento da concentração de alergénios característicos dos ambientes interiores, como os ácaros do pó e os fungos/ bolores, que tendem a desenvolver-se em ambientes mais húmidos. Por esta razão, é importante procurar manter a casa limpa, ventilada, de forma a controlar a humidade. Se necessário, poderá recorrer-se a aparelhos desumidificadores para garantir uma humidade relativa adequada dentro de casa (entre 40% e 60%).

selha-se sempre a procurar

orientação médica de forma a

avaliar a necessidade de ajus-

Pode ainda saber mais sobre

esta doença através da cam-

panha "Hoje vou saber mais

formato de videocast, que se

encontra disponível no Saú-

deflix e também no Spotify,

com informação sobre o que é

a asma, o seu impacto e a im-

portância de um bom acompa-

desenvolvida

tar o tratamento.

sobre...,

nhamento.

Para além dos conselhos acima referidos, é importante que o doente asmático mantenha uma boa adesão ao tratamento e siga de forma rigorosa o plano de tratamento prescrito pelo seu médico.

A medicação de manutenção/ controlo da asma deve ser efetuada diariamente, de forma a manter a doença controlada e minimizar o risco de agudizações. Muitas das agudizações de asma resultam da má adesão ao tratamento.

Em caso de sintomas persistentes ou agravamento, acon-

"... durante esta altura do ano, ocorre um aumento da concentração de alergénios característicos dos ambientes interiores, como os ácaros do pó e os fungos/bolores..."

Recomenda-se também que se adotem regras de etiqueta respiratória, semelhantes às aconselhadas durante a panprocurar manter a temperatura ambiente na zona de conforto, que se situa em torno dos 20°C.

aconselhadas durante a pan- 20°C.

34/AV/ OUTUBRO | NOVEMBRO 2024

